



TREFFPUNKT

МЕСТО ВСТРЕЧИ
DIALOG:ДІАЛОГ

МЕСТО ВСТРЕЧИ

Програма підтримки Фонду EVZ

evz STIFTUNG
ERINNERUNG
VERANTWORTUNG
ZUKUNFT

ІНФОРМАЦІЙНИЙ ВІСНИК

Червень 2012 рік

Два роки теплоти душевної...

Ось і закінчилася реалізація проекту «Зустрічі молоді з людьми похилого віку», що пережили тоталітарні режими, у програмах «Денний центр», «Теплий дім» та «Зустрічі на дому» Херсонського Єврейського благодійно-общинного Центру «Хесед Шмуель», який тривав два роки. В планах Центру «Хесед Шмуель» - за власні кошти продовжувати роботу, започатковану цим проектом, адже боротьба з самотністю то ізольованістю людей похилого віку - це основна мета нашої організації.

Два роки - і багато, і мало. За цей час деякі учасники проекту стали рідними один для одного, рідним став для них і Центр - в прощальних словах учасників звучала гіркота з приводу розлучення з проектом. Адже цілих два роки вони разом проводили свята, разом слухали цікаві концерти, дивилися фільми, гаряче обговорювали ті або інші події в країні і в житті кожного з них окремо; бувало, що і сварилися по дрібницях, але частіше підтримували один одного.

А скільки сліз радості було пролито при зустрічах з дітьми в школах, скільки душі вкладено в розповіді про своє прожите, частіше важке, ніж радісне, життя. Спочатку тих і трохи скуті, учасники проекту під час його реалізації розкривалися все більше і більше. І от вони вже святкують разом свої дні народження, на заняттях з психологом малюють, по дитячому заглядаючи в листки один до одного; прослуховують новий інформативний матеріал і на наступне заняття несуть свої цікаві вирізки. І пісні співалися, і вірші читалися, ось тільки не танцювали - здоров'я не всім дозволяло.

Дуже багато можна писати і про тих учасників проекту, хто в силу своєї немобільності спілкувався тільки зі студентами-волонтерами. Але за них усіх сказала учасниця групи «Зустрічі на дому» Добрикіна Мар'яся Аркадіївна «Ці зустрічі - порятунок від самотності».

Моменти життя у проєкті:





«Це був прекрасний подарунок для нас, переживши тоталітарні режими, самотніх, частіше забутих і навіть відкинутих. Від усього серця дякую всім, хто про нас так піклується, безкорисливо, душевно» - під цими словами учасниці групи «Денний центр» Петриченко Тамари Семенівни готові підписатися практично всі люди, які брали участь у проекті. З не меншою теплотою відгукувалися про проект і студенти-волонтери, які не тільки віддавали частинки душ стороннім людям похилого віку, але й самі одержували у відповідь тепло і подяку за свою чуйність.

Співробітник проекту Наталія Бурмакіна

Фестиваль Диалог. Одесса

Одесу традиционно считают городом интернациональным и толерантным. Представители 120 национальностей, живущих здесь, создали особую одессскую культуру и стиль взаимоотношений, но за последнее время и сюда проникают бациллы национализма, нетерпимости, ксенофобии.

Этим заболеваниям подвержена, в первую очередь, молодежная среда. Национально-культурные и общественные общества города и области выступили против этих явлений плечом к плечу.



Благотворительная Фундация «Хесед Шаарей Цион» в рамках проекта «Место встречи – диалог» проводит фестиваль «Молодежь против ксенофобии и нацизма». Проведены незабываемые мероприятия фестиваля:

В Еврейском культурном Центре «Бейт гранд» проведен сводный концерт силами учащихся, преподавателей и музыкальных коллективов городской музыкальной школы № 4.

В зале находились люди, пережившие вторую мировую войну, вперемежку с молодежью города.

В программе молдавские наигрыши сменяла еврейская «Алилуя», русскую песню - чукотский танец, «Украинскую фантазию» - австрийская инструментальная пьеса. Яркие национальные костюмы, разные

языки, которые свободно понимал каждый, сидящий в зале.

О том, что многонациональное творчество в исполнении артистов разных национальностей проникает в сердце зрителей, говорили бурные овации, сопровождавшие каждый номер.

В Одессе проживают представители еще двух древних народов, которые, как и евреи, пережили многовековые преследования и геноцид.

Одни – это ромы, которых мы привычно называем цыганами. Если евреев нацисты ненавидели за вековую мудрость и смысл жизни, которым стала Книга, то ромов – за неудержимое свободолюбие, и уничтожали в течение многих военных лет.

В этом году Хесед впервые пригласил к себе представителей одесской общины ромов на День памяти жертв «Холокоста». Две организации договорились о проведении в дальнейшем совместные мероприятия.

В рамках фестиваля был устроен совместный просмотр фильма «Поезд жизни» в видеосалоне Хеседа по проекту «Место встречи – диалог». Этот фильм снят в 1998 году кинематографистами Франции, Румынии, Бельгии, Израиля и Нидерландов. Небольшое местечко в Восточной Европе, 1941 год, несколько недель до прихода нацистов, еврейское население знает, что оно обречено на гибель; в голову героя фильма приходит безумная идея – купить поезд, и под видом «эшелона смерти», везущего евреев в концлагерь и гетто, вывезти их через Украину и Россию в Землю

обетованную, в Палестину. И вот груда металлома превращается в настоящий состав, вчерашний клерк по книге изучает вождение паровоза, «немцы» в отлично пошитой форме говорят с берлинским акцентом и поезд идет к мечте и спасению.



Фильм получил множество призов и премий, он передает палитру мелодрамы, трагикомедии в сочетании с реальностью, фантастикой, карикатурой, гиперболой и даже алогизмом. Среди многих смешных и трагикомических ситуаций, в которые попадают герои, становится радостная и трогательная сцена встречи с другим, таким же составом, в котором едут ромы, тоже бегущие от немцев в Индию.

Этот потрясающий фильм показывает, что только неиссякаемое жизнелюбие, целеустремленность, мягкая ирония и не умирающий юмор двух народов, приговоренных фашизмом к уничтожению, могли породить концовку, в которой мечта о Палестине и Индии сбылась, но с точностью наоборот.

На просмотре вперемежку сидели клиенты Хеседа и молодые романы, слезы вперемежку со смехом были у всех.

В Международный день ромов и в рамках Фестиваля областное общество ромской культуры «Романи Збора», международного фонда «Чирикли» и молодежное крыло блока «ИКО» устроили прием в Культурном Центре Хеседа для его клиентов. Настоящие цыганские песни в исполнении Жужуны Дудачава, лирические, шуточные, грустные, трагические, песни-танцы заразили зал огненной энергетикой веселья и жизнерадостностью, передавали ему радость, грусть, тепло и свет. Бурные аплодисменты сопровождали каждый номер, а когда программа

закончилась, гостей долго не отпускали.

Следующим этапом Фестиваля стал вечер «День Араката», который проводил Армянский культурный центр при участии Хеседа.

Если взор еврея, где бы он не жил, обращается к Иерусалиму, то взгляд армянина - к горе Аракат, который является символом армянской государственности. Многовековой народ пережил и свой «Холокост» - геноцид в Османской империи, где потеряли миллионы сыновей и дочерей. Армяне, как и евреи, имеют одну из самых больших диаспор мира, дали человечеству мудрецов, деятелей культуры, ученых и воинов. Поэтому мы хорошо понимаем друг друга.

«День Араката» состоял из литературно-музыкальная программы, выставки участников кружка рукоделия Культурного Центра, дегустации национальной кухни и



обмена опытом работы. И дело не в том, что был прекрасный концерт с акцентом кавказского темперамента, не в том, что каждый одессит обожает острую пищу, и не в том, что «золотые руки» в нашем городе у каждой второй хозяйки. Дело в том, что на таких встречах мы начинаем ценить взаимопонимание, уважение и доверие друг к другу.

В сентябре, на еврейском «Рош-ха-Шана» (Новый год), теперь уже еврейский Культурный Центр примет наших армянских друзей.

**Феликс Мильштейн, координатор проекта «Место встречи – диалог»
БФ «Хесед Шаарей Цион», Одесса**

22 червня - День скорботи і вшанування пам'яті жертв війни в Україні

День початку війни став в Україні історичним днем глибокої скорботи.



Сьогодні навіть важко уявити масштаб випробувань, болю і горя, що випали на долю минулих поколінь. Ось чому в День скорботи і вшанування пам'яті жертв війни в Україні ми згадуємо усіх тих, хто пав на полі брані, кого замучили у концентраційних таборах, кого розстріляли у в'язницях НКВД, хто жертвував найдорожчим задля того, аби наша Вітчизна була вільною від будь-якого завойовника.

22 червня за Програмою «Місце зустрічі ДІАЛОГ» у м. Хмельницькому було відмічено поминальним обідом у клубі «Зустріч» проекту «Діалог – шлях до взаєморозуміння».

На захід було запрошено дітей тих, хто не прийшов з війни, загиблих воїнів. Хоча всіх запрошених, народжених до 1941 року, вже й дітьми назвати не можливо, їм більше 70 років. Це Колесник Микола, Федоров Юрій, Колесниченко Сергій, Улович Таміла, Савчук Мальвіна, Томаржевська Мальвіна, Мазій Микола... Їхні батьки навічно залишились на полі брані. Не прийшли з війни 3 брати Муніра Садикова, 4 брати Бакаєвої Інни.. Інна Євдокимівна, якій вже давно за 80, розказала присутнім, як їхня сім'я тяжко пережила ту війну. Не зміг за станом здоров'я прийти на зустріч старий солдат, 90-річний Іван Завидович, тому прислав свого правнука Віктора, учня 7-го класу, що розказав про бойовий шлях свого прадіда, який вивчив напам'ять...



Особливу увагу привернув своїми спогадами 94-річний Гарієвський Микола. Народившись у 1918 р.н. в с. Миньківці Славутського району Хмельницької області 1

вересня 1939 року, став курсантом Тбіліського артилерійського училища. 10 червня 1941 року молодим лейтенантом направлений на службу на західний кордон в 352 артполк 173 стрілецької дивізії 26 армії, м. Самбір. 22 червня після раптового нападу фашистської Німеччини почався важкий відступ з ар'єргардними боями – Львів–Винники–Золочів–Гусятин–Сatanів–Хмільник–Калинівка–Погребище–Хрестинівка–Умань–Підвисоке.

На початку серпня 1941 р. у селі Підвисокому Новоархангельського району на кіровоградській землі сталася трагедія, пов'язана із загибеллю на території урочища "Зелена Брама" 6-ї та 12-ї об'єднаних армій Південно-західного фронту під командуванням генерал-майора Павла Понєдєліна, відома в історії як "Уманський котел". Близько 70 тис. радянських воїнів Південного фронту Червоної Армії потрапили у полон, біля 100 тисяч бійців загинуло. Це була перша трагедія Великої Вітчизняної війни.

Так 23-річний лейтенант Микола Гарівський попав в OFFLAG III D м. Хамельбург, що в Баварії, де військовополонені зазнали гіркої і лихої долі.

Хамельбург – концтабір офіцерський. Гітлерівці та їх підручні саме у таких таборах докладали немало зусиль, щоб схилити в'язнів до зради Батьківщини, домогтися їх переходу на службу німецькому рейху. Лише мізерна частина здалася на умовляння та залякування. Хоч і нелегко, а більшість твердість духу зберегли, вистояли, не дивлячись на щоденні розстріли, загибель від виснаження та хвороб. Вистояв і Микола Гарівський.

На пам'ятній зустрічі піsnі воєнних років у своєму виконанні подарував присутнім заслужений артист України, соліст обласної філармонії Олександр Полянський. Всім присутнім було вручено пам'ятну листівку, спеціально виготовлену організатором проекту до цієї дати. На зустрічі було презентовано банер з бойовим і скорботним шляхом військовополоненого Миколи Гарівського, виготовлений з метою збереження для сущих і наступних молодих поколінь життєвих трагедій воєнного лихоліття.

Тож низький уклін захисникам рідної землі у День скорботи і вшанування пам'яті жертв війни в Україні. Виявивши нечуваний героїзм у жорстоких боях, у гіркоті нищівних поразок і славі звитяг, українці здобули мир та омріяну єдність у межах однієї держави, яка ще мала пройти свій тернистий шлях до незалежності.

Наш святий обов'язок - оберігати спокій і злагоду у суспільстві задля майбутнього українського народу, задля світлої пам'яті тих, хто ціною свого життя йшов до Великої Перемоги.

Віддаймо шану всім українським борцям, які в час воєнного лихоліття взвивляли рідну землю від фашистських загарбників. Схилімо голову перед мільйонами невинних жертв, яких забрала війна.

Слава їм вічна і світла пам'ять!

Керівник проекту Володимир Кухар

Тактильні вправи для літніх – новий досвід для нас...

Ось вже майже добіг кінця першій рік роботи нашої програми «Теплі дома». За рік роботи з психологом та спілкування з молоддю підопічні Фонду, що відвідують Теплі дома, стали більш відкритими, спокійними і доброзичливими.



Особливо хочеться розповісти про наш новий досвід з навчання літніх людей тактильних вправ. Можливо, для когось ця інформація виявиться цікавою і доречною для роботи з цільовою групою проекту. Всім нам відомо, що вікові фізіологічні зміни, конфлікти, стреси, негативні спогади, що переслідують жертв тоталітарних режимів все їх життя, ускладнюють соціально-психологічну адаптацію у суспільстві. Виникає замкнute коло негативних

переживань, дискомфорту та депресії.

Люди літнього віку особливо потребують психологічної підтримки та допомоги. Для учасників Теплих домів була розроблена спеціальна корекційно-психологічна програма, в котру увійшли вправи з різних лікувально-оздоровчих комплексів (вправи для суглобів та спини, робота по біологічно активним точкам на тілі людини, вправи для дихання («швидка допомога гіпертонікам») та інше). Через малюнки та асоціативні техніки учасники тренінгу налаштовуються на позитивне сприйняття життя і конструктивне рішення різноманітних життєвих ситуацій. Колективний психологічний настрій підтримується шляхом розповіді різних притч, через метафори, гумор, інтелектуальні завдання та вправи.

Хочеться особливо відмітити, що достатньо багато людей, навчившись на тренінгах, самостійно займаються тактильними вправами вдома, роблять дуже легкі для фізичного виконання вправи, що стимулюють роботу організму і налаштовують людину на позитивний лад. Рух – це життя, і ми дуже раді тому, що нам вдалося всього за рік роботи хоч трохи змінити на краще життя десятків людей. Дякуємо за таку можливість!



**Керівник проекту «Теплий дім»
Наталія Віденєєва.**

О горстке благословенных



Желание стариков для участников проекта закон, поэтому мы стали устраивать непредусмотренные встречи на дому, у тех, кто ограничен в движении. А здесь и домашняя наливочка кстати.

И все же наш проект «Клуб константиновских оstarбайтеров» не совсем обычный. Множество символовических, не случайных совпадений. Он как-бы делается сам по себе, большим количеством совершенно разных, непонятно откуда взявшимся людей. Началось все со случайно попавшего нам в руки дневника оstarбайтера и невольника советских урановых рудников Андрея Отченашенко. Потом американец Зак, внук Нонны Баннистер (Лисовской), внезапно посетил Константиновку и открыл нам целый пласт истории, рассказалой его бабушкой - нашей землячкой, в книге «Секретные дневники Холокоста». Затем была встреча с немецким фондом «Память.

Ответственность. Будущее» и украинской организацией «Турбота про літніх», поддержавших проект, а дальше работа с оstarбайтерами, ненавязанные сверху встречи в школах и училищах. Причем помогали нам в этом часто не учителя истории, а математики, психологи, просто те, кому было интересно.



Теперь в городе наши невольники имеют свою аллею

Итак, мы постепенно подошли к главному событию проекта – символическому Дню оstarбайтера. Он прошел 20 июня и включал в себя открытие Аллеи памяти жертв тоталитарных режимов у железнодорожного вокзала, чествование оstarбайтеров в городском Дворце культуры. В этот день также демонстрировалась обновленная экспозиция в краеведческом музее. Трудно словами передать те чувства, которые возникали у участников этих событий. С одной стороны мы всколыхнули серьезное количество глубоко пожилых людей, затронули их за

живое, разволновали. С другой стороны - подарили им хотя бы немножко праздника в их тяжелом бытии.

И надо же такому случиться: в процессе подготовки этих мероприятий мы узнали, что Президент В.Янукович издал указ «О мероприятиях в связи с 70-й годовщиной начала насилиственного вывоза мирного населения с территории оккупированной Украины на принудительные работы в годы Великой Отечественной войны!» В нем госструктуры обязываются в 2012-2013 годах, с целью привлечения внимания украинского общества к трагедии жертв нацистских преследований и сохранения памяти о них, провести мероприятия, в том числе в учебных заведениях, заведениях культуры - уроков памяти, лекций, бесед... Ну, так мы же это уже сделали! Думаю, что наш город в этом плане самый передовой в стране.

По проекту мы обошли почти 200 человек (увы, около четверти из них уже ушли в мир иной), 70 бывших оstarбайтеров рассказали нам свои истории, а 40 приняли участие во встречах со школьниками и студентами. Оказалось, все - на удивление оптимистически настроенные и жизнерадостные люди. Нам у них этому учиться и учиться. «Что помогало вам выжить?» - на этот вопрос все отвечали — молодость и сила духа.



Интересно мнение волонтера Корпуса Мира США Джозефа Миллера, работающего сейчас в Константиновке: «Меня поразили эти люди. Их внутренний мир, мысли, способность любить, любить по-настоящему, и твердость духа, что вызывает всяческое уважение. А еще они дали мне понимание словам - Родина, родная земля, любовь к родине. Моя родина, моя земля. Как эти слова греют душу».

Нужно обязательно привести слова еще одного американца — Билла Баннистера, сына той самой Нонны,

которая 15-тилетней девочкой была угнана в Германию. Специально на открытие Аллеи памяти жертв тоталитарных режимов он приспал нам письмо: «Я приветствую жителей Константиновки и всех присутствующих и искренне сожалею, что в этот день не смогу быть с вами. История моей мамы – это всего лишь песчинка среди целого космоса историй и жизней других людей, которые сложились иначе, чем могли бы, зачастую трагично. Именно с этого вокзала мои любимые мама и бабушка отправились в путь надежды, который превратился в путь ужаса и

Остарбайтеру Н.Погасию больше всего понравилось посещение соляной шахты в Соледаре и «встреча» с добрым Шубиным.



Старики впервые в жизни были награждены за тяжкую жизнь в оккупации и неволе, а также за вклад в восстановление Украины и Константиновки.

отчаяния. Многие не пережили его, но те, кто выжил, носят в себе память, которая не должна быть утрачена никогда.

Будучи ребенком, я не знал, что пришлось пережить моей маме вместе с другими украинцами при немецких оккупантах. Лишь разменяв четвертый десяток, я впервые в общих чертах узнал о трагедии, через которую она прошла. И только прочитав мамины воспоминания, я получил полную картину того кошмара, а также воли к жизни и силы человеческого духа. Эти качества нашлись во многих храбрых душах и, в конечном счете, возобладали над злом.

Наконец та горстка благословенных, которая все еще среди нас, поведала свои истории. Их рассказы проливают свет на те страницы истории, которые учат новые поколения: вот что может случиться, если игнорировать историю, ведь она имеет склонность повторяться. Жизнь всех тех, кого коснулась эта горькая страница истории, служит напоминанием не только о меняющейся политике и войнах, но и о высоте человеческого духа и торжестве добра над злом.

Я с нетерпением жду новой встречи с вами в будущем году. Да пребудет Господь со всеми вами в этот особый день и да благословит Господь дорогих, смелых соотечественников моей семьи».

Бывших оstarбайтеров не бывает, как не бывает бывших солдат Великой Отечественной. Часть второй мировой, коснувшаяся огромного количества наших соотечественников, была искусственно вычеркнута из нашей истории и памяти. Надеемся, что этим проектом мы хотя бы на малую долю восполнili этот пробел.

Руководитель проекта «Клуб константиновских оstarбайтеров»
В.Березин.

Клуб для пожилых «Здоровое старение»



Лина Сидельковская (в центре) с

Каждый раз, проходя мимо баннера «Турбота про літніх», она любовно гладит его и говорит «Какие чудесные слова, это так приятно!» и глаза этой уже пожилой, но всегда жизнерадостной и активной дамы загораются задорным светом. Лина (именно так, без отчеств и на «ты» она просит ее называть) – наш волонтер, одна из более 30 бабушек и дедушек, которые с радостью приняли новый проект «Клуб для пожилых «Здоровое старение» и активно в нем участвовали наравне со специалистами как волонтеры. Она помогает обзванивать пожилых, чтобы пригласить на очередную диалоговую программу, и всегда знает, кому, как и что сказать – «Этому надо громче – он плохо слышит, а к этой я позвоню два раза – все забывает» - рассказывает Лина, которая, кажется, знакома уже со всеми нашими участниками (а их за год более 1000!). И мы уверены, что все, кто приглашен, придут. «Вы собираетесь на выездной семинар? А меня возьмете? Я знаю чудесную пару, которая поет песни времен нашей молодости!» - и выездные концертные программы проходят под живую музыку. «Едете в территориальный Центр? Передавайте привет!» - Лина знает, как тяжело живут многие старики, - «Вы молодцы, что проводите такие программы – гимнастика, танцы, выезды. А когда у нас каждый четверг концерт или праздник – я прямо вижу, как расцветают старики, чувствуют себя моложе и сильнее!».



Компьютерные курсы

За год проекта мы, специалисты проекта – психологи, социальные работники, реабилитологи, педагоги, медики – провели более 80 занятий в территориальных Центрах, Советах ветеранов, благотворительных фондах и на территории общественных организаций, гериатрических Центрах, 14 концертных и выездных программ, 2 выездных семинара. Нововведением проекта стали

компьютерные курсы для людей от 65 лет, которые посетили более 50 желающих общаться с родственниками по Интернету и те старики, которые не отстают от времени.

Проект привлек 70 волонтеров – 40 из которых молодые люди до 35 лет, неравнодушные к проблемам одиночества и неустроенности жертв тоталитарных режимов. Диалог мы строили не только с городскими, но и с сельскими жителями Запорожского, Вольнянского и других районов. Там нас встречали с еще большей радостью, и в теплое время года мы почти каждые выходные выезжали с волонтерами с концертными, памятными, гуманитарными программами. Многие бабушки и дедушки передавали нам свой опыт в изготовлении атрибутов быта, национальной кухни и мы приезжали к ним на мастер-классы. Наиболее поражали и нас, и особенно молодых волонтеров, судьбы наших участников - как они выживали под прессингом войн и режимов, как не сдались, как трудились и растили нас – молодое поколение, ради которого и боролись!

Вместе с сельрадой села Лысогорка наши волонтеры выпустили и презентовали ко Дню Победы книгу историй о жителях этого села, которая стала для них большим подарком и памятью. Некоторые из историй собирали, обрабатывал и выпускал наш волонтер, учитель истории, Борис Артемов. Предлагаем одну из них.

Супчик сорок седьмого года.



Теперь такой рецепт, пожалуй, в книжках про здоровую и вкусную пищу и не напечатают. И в кулинарных шоу это блюдо не приготовят. Уж больно прост рецептик-то.

...На улице Гортоповской, неподалёку от водопроводной колонки, прислонившись спиной к ветхому покосившемуся забору, полулежала а земле оборванная нищенка-побиушка с завёрнутым в грязные тряпки мёртвым ребенком, крепко прижатым к груди правой рукой. Была она в полу забытьи, невидящие мутные глаза с начавшими закатываться яблоками, устремлены вверх, но

Запорожье. В самом конце войны.
Люська Турлина с мамой Феней Яковлевной и отчимом Трофимом Семёновичем

потрескавшиеся, сочащиеся сукровицей из-под подсохшей корости, губы ещё шептали чуть слышно: «хлебушка...подайте, Христа ради, хлебушка...», и

скрюченные костистые пальцы левой руки, вытянутой вдоль тела побиушки, ещё медленно сжимались и разжимались, прося о подаянии. Люди понуро проходили мимо.



1 класс 52 средней школы. Зелёный Яр. Запорожье.
1946- 47 учебный год. Люська стоит пятой слева
в третьем ряду.

Кто-то сердобольный остановился на мгновение, вложил в эту руку маленький кусочек серого хлеба, но он выпал на землю – сил удержать его у нищенки уже не было. Да она этого и не заметила: губы по-прежнему шептали о милостыне, а рука судорожно продолжала сжиматься, и это было похоже на предсмертные конвульсии. Зрелище

было пугающим, но завораживающим: движения над упавшим куском хлеба давно немытой руки с серыми обломанными ногтями, живущей своей жизнью, отдельной от неподвижного, уже почти неживого остывающего тела. «Не смотри туда. Не надо. Не хорошо это», – тихонько просила Люську мама.

Побирушка была совсем маленькая и словно высохшая. Не то, что мамина сестра, тётя Дуся и её муж, дядя Шура, которые, наоборот, пухли от голода. Люська часто спрашивала: «Ну что же ты, мама, говоришь, ну, разве Дуся и Шура живут ещё хуже нас? Посмотри, какие они пузатые и толстые». А мама плакала в ответ: «Это же не жир, доченька, это же вода».

И правда, Люська пробовала: если придавить пальцем синюшную скрипящую кожу – ямка остаётся надолго, медленно-медленно выравнивается, словно наливающийся талой водой след в весеннем сугробе.

А Люська и мама не были пухлыми! Нет, не были. Ведь сколько им надо еды? Совсем немножко. Хлебушка кусочек, может быть, картофелину или отвару чуток какого горяченького. Раньше они даже иногда мясо кушали. От хатки, куда их поселили, на Зелёном Яру, если к Уральским Казармам идти, балка есть. А возле балки на склоне норки сусличины.

Суслик, он знаете, какой вкусный. Объедение просто. В норку надо вылить три ведра воды. Когда два выльешь и третье начинаешь лить, суслик там захлебывается и вылезает наружу. Тут его тряпкой накрыть и домой нести. А там отчим, Трофим Семёнович, железнодорожный диспетчер. Он его убьёт, шкурку снимет, освежает и даст маме приготовить...

Только нет уже сусликов давно. Всех съели. Теперь одна надежда на солдатиков. Их-то ведь кормят. Армия стране нужна сытая, чтобы солдат винтовку поднять мог.

Казармы Уральские забором кирпичным с колючей проволокой обнесены. И часовые с карабинами на железных вышках с прожекторами. Так что взрослому ни в жизнь не пройти. А детей солдатики пропускают. Когда через забор лезут – отворачиваются. А раз в день, ближе к вечеру, с кухни солдатской выносят кости, вываренные дочиста голыши, и у забора в ящик железный выбрасывают. Других отходов съедобных не бывает. Ни очисток картофельных, ни овощей порченых, только косточки. Немножко. Как раз столько, сколько ребёнок за раз в охапке унести может. Или в кармане. Люське мама даже специально фартучек сшила. С кармашком на животе, чтобы косточки туда складывать. Надо только очередь занять и своего дня дождаться. Ни один взрослый такой честный не бывает, как дети. Вся очередь на честном слове. Безо всяких записей. Никто никого вперёд не пропустит, но и сам без очереди не полезет. Сегодня Вера, потом Оля, а там глядишь, через неделю и до Люськи очередь дойдёт. И даже отмечаться не надо: как срок придет – дети прибегут и сами позовут, если вдруг забудешь. Только пока ещё никто не забывал. А



Ученики 52 средней школы. Зелёный Яр. Запорожье. 1948 год. Люська сидит второй слева в третьем ряду.

мальчишки, которые повзрослей, каждый день приходят. Дети ведь разные. Кто рослый, а кто совсем ещё маленький и слабый, в ящик залезть не умеет. Его эти мальчишки в ящик железный подсадят, а потом из него же вытащат. Он ведь большой, этот ящик. Только отходов в нём всегда на донышке. Обползаешь его, выберешь всё до косточки из уголочек и ждёшь: вдруг ещё чего вынесут или кусочек хлеба солдат, в белой куртке поверх телогрейки защитной одетый, даст. Когда-то Люське даже кукурузный початок вареный такой солдатик дал... Сладкий початок, нежный, сахарный, так во рту и таял! Как шоколад. Люська шоколад пробовала один раз. Ещё в сорок третьем. У них тогда в хатке немец на постое был. Не тот, который дедушку за полкрынки молока и ломать хлеба в шкафчике для Люськи спрятанные застрелил. А другой, тот, который все тыкал маме в лицо фотографию красивой немецкой женщины и двух белобрысых, похожих на него мальчиков в коротких штанишках с лямкой, повторял – майнे фрау, майнे киндер, плакал, говорил, что он не хочет никого убивать, но он солдат и должен выполнять приказ. Он то и дал тогда Люське кусочек темного пахучего и сладкого шоколада.

Совсем немного косточек на этот раз досталось Люське. Но, всё, что досталось, – её. Теперь, главное, очередь занять сразу на следующий раз. Авось, к концу месяца и снова повезёт. И косточки добытые домой отнести. Мама их подсушит, а потом молотком на маленькие кусочки разобьёт.



Та самая Люська. Людмила Николаевна Заварзина с автором на выездном семинаре проекта «Клуб для пожилых».
Запорожье 30.11.2011г.

Тяжело кости бываются, а Люська маму уговаривает бить на кусочки поменьше. Ведь ей, Люське, их потом молоть. В каждом доме есть ручная мельница-крупорушка из гильзы от снаряда. И у Люськи дома на скамейке-ослоне такая с краю стоит. Внутри стальные пруты наварены, а посередине в кольцо опускается шток с ручкой. Лучше, конечно, шестигранный – его и крутить легче, и мелет он быстрее. Только у Люськи дома четырёхгранный. Да уж какой есть. Вот в этой мельничке Люська кости и молола. До тех пор, пока из них мука не получалась. А потом мама по горсти, по щепотке

этую муку в супчик добавляла.

Очень простой рецепт. Такой простой, что даже в кулинарных книжках не прописан. Горсть крупы какой-нибудь, если есть, горсть муки ржаной или отрубей, лебеды немного и, конечно, муки костной. Щепотку. Знатный супчик получался. Наваристый. Колossalно вкусный. Так что Люська с мамой от голода тогда не пухли. И даже, можно сказать, почти сыты были.

А всё благодаря ему, наваристому супчику сорок седьмого года.

Катерина Минакова
Координатор проекта «Здоровое старение», г. Запорожье

Это совсем не конец!

Незаметно пролетело полгода и проект "Цимес: еврейская кухня для всех" подошел к своему логическому завершению и главной цели - выпуску книги рецептов. Благодаря каждому из участников диалог поколений, о котором было заявлено вначале, более чем состоялся! Множество членов приоритетной целевой группы проекта до сих пор созваниваются с волонтерами, чтобы вновь услышать уже ставший родным юный голос. Несмотря на недлительный срок проекта, мы смогли усыновить диалог с более чем 50 жертвами тоталитарных режимов, детьми войны и пожилыми людьми. Бесценный опыт и время за головкой блюд не прошло зря - нам есть куда двигаться и для кого создавать новые проекты. Мы готовы! До новых встреч!

Маргарита Мурадова
Координатор программ "Гилель", г. Киев

Спілкування нічим не замінити

Спливають роки, все більше віддаляються події Великої Вітчизняної війни. Тому громадським обов'язком сучасного покоління є збереження пам'яті про героїчні сторінки минулого, не забувати свавілля нацизму та сталінізму, щоб ніколи жодна людина не зазнала цих страждань.



Чергову зустріч було проведено в Червоноармійській середній школі за участю клубу «Європерспектива», під назвою: «Хто не пам'ятає свого минулого, той не вартий свого майбутнього». До участі в зустрічі долучились педагог-організатор Пашківська Н. Д., директор школи Лисюк З. А., завідуюча шкільною бібліотекою Сидоренко В.В.

Перед присутніми виступила учениця 11 класу Янчевська Леся, яка стала переможницею конкурсу на краще есе, написане про жертв тоталітарних режимів. Вона прочитала уривок свого твору, аби присутні могли думками перенестись у часі.

Наступною своїми спогадами поділилась спікер дискусійного клубу – жителька селища Нечипорук Лідія Єфремівна, яка пам'ятає свист куль, вибухи снарядів, слізоз та горе людей. Вона втратила своїх двох братиків, але не втратила віри в перемогу. Учні слухали її



роповідь, затамувавши подих, адже важко уявити, що все сказане є правдою, пережитою однією людиною. По закінченню розповіді учні мали можливість задавати запитання Лідії Єфремівні, на які вона відповідала з радістю від того, що молодь цікавиться її минулим, її життям.

Підсумком зустрічі став тренінг, головна мета якого – навчити школярів культурі взаємовідносин з людьми похилого віку. Як важливо в наш час знаходити спільну мову та вміти долати бар'єри між представниками різного покоління. Адже ніщо не може замінити живого спілкування людини з людиною, бо воно перетворює абстрактні знання на особистий досвід.

*Сірик Надія,
Керівник проекту, МБФ «Місії самарян в Україні»*

УСВЖН. Проект: «Наши долі – урок історії для молоді»

Відзначаючи День Великої Перемоги 9 травня, учасники проекту «Наши долі - урок історії для молоді» уважно прослухали, перебуваючи на трибунах разом з ветеранами-переможцями, вітання від Президента України Віктора Федоровича Януковича, і відзначили цей День разом з молоддю в парках міста Києва.

Учасники проекту у ці травневі дні вшанували пам'ять полеглих за визволення Києва під час екскурсії на «Букринський плацдарм» і подякували всім, хто захистив нашу землю від гітлерівської навали. Пам'ять про жертви, про ратний і трудовий подвиг нашого народу зобов'язує нас усвідомити, що, якби не було цієї спільної боротьби за перемогу над фашизмом, не було б України як суверенної держави.

В ці травневі дні ми також відвідали урочище «Биковнянські могили», де були учасниками панаходи по загиблим в часи сталінського терору 1937–1941 років.

При відзначенні сумної дати початку Великої Вітчизняної війни 22 червня та 70-ої річниці початку насильницького вивезення народу України на рабську працю на територію Третього Рейху, нами було проведено цілу низку просвітницьких заходів. Одним з головних було відкриття у Київському будинку ветеранів виставки учасниці проекту - колишнього малолітнього в'язня Марії Луніної, яка зібрала дуже цінні експонати часів війни. Після відвідування виставки відбувся Круглий стіл на тему «Наш трудовий повоєнний внесок у віdbудову і становлення нашої країни».





В червні учасники проекту побували у місті Житомирі, де отримали дуже великі враження у «Музеї Космонавтики імені Корольова», а також вклонилися пам'яті загиблим в часи гітлерівського терору.

Наше завдання: зробити все, щоб молодь знала історію своєї країни. Тому ми закликаємо споруджувати пам'ятники і меморіальні комплекси, створювати музеї, публікувати спогади.

**Надія Слєсарева,
заступник керівника проекту**

Вістник підготували:

**Херсонський Єврейський благодійно-общинний Центр "Хесед Шмуель",
Всеукраїнська благодійна організація "Турбота про літніх в Україні",
при підтримці Фонду "Пам'ять. Відповідальність. Майбутнє"**

Програма підтримки Фонду EVZ

evz STIFTUNG
ERINNERUNG
VERANTWORTUNG
ZUKUNFT



**ТУРБОТА
Про літніх
В УКРАЇНІ**