



ІНФОРМАЦІЙНИЙ ВІСНИК СЕРПЕНЬ 2012 РІК

«Теплі зустрічі додають роки до життя»

Готуючи в 2009 р. перший проект за програмою «Місце зустрічі ДІАЛОГ» і організаційної підтримки ВБО «Турбота про літніх в Україні» ми зібрали ініціативну групу і довго думали над робочим планом. Адже все було вперше. Свої пропозиції вносила спілка в'язнів концтаборів, обласна рада ветеранів, обласна державна телерадіокомпанія «Поділля – Центр», місцеве відділення



Всеукраїнської музичної спілки та інші. Одним із довгоочікуваних намірів в нашій області була організація та проведення фестивалю ветеранських хорів. Кілька попередніх років це питання обговорювалось на різних рівнях та ніяк не могло розпочатись. І тільки Програма федерального фонду «Пам'ять, відповідальність і майбутнє» дала можливість розпочати такий масштабний багатолюдний захід, в якому були задіяні сотні і сотні ветеранів, жертв тоталітарних режимів, дітей війни, осіб, що пережили окупацію і голодомор та

ін. з різних районів і міст нашої області. До проекту підключились обласне управління культури, облдержадміністрація, громадські організації. Адже необхідно 15 автобусів, щоб доставити всі 15 хорів в місце зустрічі – проведення фестивалю, забезпечити харчуванням, підготувати і нагородити грамотами і подяками, а переможців – призами. А це 350 літніх людей. І перший фестиваль, приурочений до Дня Незалежності України, пройшов на високому мистецькому рівні з телерадіотрансляцією на всю область. І настільки став популярний, що в 2010 був проведений повторно, потім втретє в 2011 році, і в цьому році – четвертий, вперше проведений за межами обласного центру – в місті Волочиську. Четвертий за порядком і найбільший за кількістю учасників. 19 міст та районів області представили свої хорві колективи, з них три з міста Хмельницького – «Єдність», «Надвечір'я» та «Ретро». Загалом в цьому надзвичайно масовому заході прийняли участь 552 літніх людей, ветеранів війни та праці, в т.ч. 48 людей старших 80 років, що пережили голодомор та 264 особи, що пережили окупацію та ін.

Так фестиваль став традиційним. Поки що він такий єдиний в Україні. Тому його відвідав голова ради ветеранів України П.С.Цибенко, який також є народним депутатом та головою комітету Верховної Ради з питань ветеранів. Він щиро зацікавився таким величним заходом і сказав, що докладе всіх зусиль, щоб вивести його на національний рівень в наступному році.



З побажаннями добра і довгих років життя звернулись до учасників голова обласної ради ветеранів В.І.Купратий, керівник проекту В.П.Кухар та ін. Ветерани в свою чергу подякували всім організаторам фестивалю за увагу, за заходи, які додають їм років до життя, наснаги та енергії до майбутніх зустрічей.

*Керівник проекту «Діалог – шлях до взаєморозуміння»
Володимир Кухар*

«Летом у моря»

С 10 по 20 августа проект «Клуб для пожилых «Здоровое старение»» рискнул и победил! Мы вывезли 10 участников проекта на семинар к Азовскому морю в рамках программы Еврейского центра семейный лагерь «Взаимодействие – 2012». Программа включала широкий выбор творческих, развивающих и образовательных занятий, которые были максимально интересны и доступны людям всех социальных уровней и возрастов, участникам с ограниченными возможностями, специалистам и волонтерам.



Анимационные танцы на пляже собирали вокруг не только участников семинара, но и отдыхающих с соседних баз, вечерние мероприятия согревали души и сердца малышам и их родителям, а теплая семейная атмосфера Шаббатов подарила нам ощущение большой дружной межнациональной семьи. А как же пожилые, - спросите вы. Для них мы подготовили диалоговые программы на пляже, чтобы совмещать свежий воздух, теплое море и беседы с молодыми. Очень приятно было наблюдать, когда те, кто не подошли к началу

встречи, уже через несколько минут тихонько взяв свою подстилку придвигались к нашему кругу и чем тише мы говорили тем больше образовывался круг. Мы говорили о разном – делились болью воспоминаний, рассказывали анекдоты, смеялись.

Это счастье видеть уже не молодых людей радостными, а многие молодые участники впервые встретили такую дружную и веселую компанию бабушек и дедушек! А как мы вместе танцевали – и современную латину и Рио-Риту и Синий платочек! Пожилые с радостью вливались во все мероприятия – экономические и интеллектуальные игры, песни – им все по плечу. Так что рискуйте и вы убедитесь, что здоровое старение – это реальность!

*Руководитель проекта «Клуб для пожилых «Здоровое старение»
Запорожского еврейского центра «Мазаль тов» Минакова Катерина*

«Вчимся допомагати собі...»

Ось і добіг кінця рік роботи проекту «Теплий дім» в місті Києві. За цей час клієнти похилого віку, що відвідують теплі дома, навчилися по-іншому ставитись до себе. Завдяки роботі з психологом та спілкуванню з молоддю вони відчули свою необхідність у соціумі, відкрились новому, навчилися любити себе такими, які вони є. Цей результат ми відмітили після того, як самі на протязі серпня відвідали теплі дома і поспілкувались на цю тему з клієнтами. Робота психолога була корисною не тільки для клієнтів, а і для всіх нас – тих, хто працює та спілкується з літніми. Важливо розуміти, що старість не є хворобою чи патологією, хоча в цей період життя відбуваються складні зміни в будові та функціонуванні всіх систем організму людини.

Старість – вкрай критичний період і у кожної людини протікає індивідуально. Багаторічний досвід роботи психолога з літніми людьми дозволив створити власну комплексну програму «Третій вік». В цю програму увійшли різні психологічні прийоми і оздоровчі вправи, котрі використовують в психосоматичній медицині та тілесно-орієнтованій психології (вплив на психіку через тіло), прийоми арт-терапії, елементи йоги (масаж по біологічно активним точкам), позитивній психотерапії. Також використовувались елементи медитації, ароматерапії, дієтології та народної медицини.



В процесі тренінгової роботи самими учасниками теплих домів було відмічено: зниження болю і набряклості суглобів, зменшення головного болю і зниження високого тиску, зняття напруги в м'язах, покращення психоемоційного стану.

Ті, хто засвоїв нескладні вправи на тренінгах і продовжують самостійно працювати з цим вдома, підкреслюють безперечну ефективність запропонованої комплексної допомоги.

*Керівник проекту «Теплий дім»
Єврейський благодійний фонд Хесед «Нахалат Авот Азріель»
Віденєєва Наталія*

«Прощаємось, щоб зустрітись знову»

От і настав той час, коли добігають до кінця останні літні теплі дні, а з ними і добігає до кінця завершення роботи Місцевого Благодійного Фонду «Карітас – Борислав» з жертвами тоталітарних режимів, людьми, що потерпіли від нацистської окупації та іншими людьми поважного віку, які відбувались за фінансової підтримки німецького Федерального Фонду EVZ

« Пам'ять. Відповідальність. Майбутнє .» та партнера фонду Всеукраїнською благодійною організацією « Турбота про літніх в Україні» за програмою « Місце зустрічі - Діалог» в приміщенні Карітасу.



За рік, що так швидко минув, працівники Карітасу та діти провели багато цікавих святкових заходів та тематичних зустрічей для цих людей, а саме: «Свято Миколая», « Вечір пам'яті блаженного священномученика Віталія Байрака», « Вечір, присвячений 198 річниці від дня народження Т.Г.Шевченка», «Свято весни», Гаївки, « Традиції святкування Великодня», « День поезії, « День музики» та багато інших.

Також ми допомогли двом особам, які були вивезені на примусові роботи до фашистської Німеччини в 1941-1945 роках безкоштовно зробити операції по видаленню катаракти. Наші працівники провідували підопічних вдома та в медичних установах, по можливості надаючи їм необхідну допомогу, увагу та турботу.

Завдяки цій підтримці користувачі проекту мали можливість щоденно ознайомлюватись з новинами в засобах масової інформації та по телебаченню. Для цього працівники Карітасу виписали близько 10 періодичних видань різного спрямування (« Нафтовик Борислава», « Високий Замок», « Вісник пенсіонера», « Зелена планета», « Добрий лікар», « Кулінарія», та ін..).

Літні люди, в більшості, самотні, забуті, залишені сам на сам зі своїми проблемами та турботами і ці зустрічі в Карітасі були для них порятунком від самотності, забуття, ізоляваності від зовнішнього світу, це як рука допомоги, простягнута для порятунку.

Тому всі літні люди, які були присутніми на заходах, які проводив « Карітас- Борислав» за фінансової підтримки німецького Федерального



Фонду EVZ « Пам'ять. Відповідальність. Майбутнє.», щиро вдячні всім, хто долучився до них та подарував їм багато приємних та радісних хвилин впродовж всього року.

На майбутнє «Карітас- Борислав» планує і надалі проводити роботу з цією категорією людей за підтримки місцевих спонсорів та влади.

Керівник проекту « Створення клубу для людей літнього віку « Історія одного життя» Марія Підлубна, МБФ «Карітас – Борислав»

«Радуйся. Унівська похвало...»

З акафісту до Унівської Богородиці

28 липня 2012 р. учасники програми «Зустріч поколінь», програма якого розпочалася ще у вересні 2011 р. та об'єднює людей різного віку, зокрема тих, хто стали жертвами нацизму та сталізму, здійснили спільне паломництво до с. Унів (Перемішлянський район), де мали нагоду молитися, пізнавати, ділитися своїми переживаннями, духовно відпочивати.



Унівський монастир, де перебуває ікона Унівської Божої Матері, один з найдавніших в Україні. Археологи стверджують про його існування вже в 13 ст. У 1549 р. цей осередок духовності і культури став жертвою грабіжницького нападу татар. Але Богородиця недарма вибрала собі це місце і своїм провидінням подбала про нього. Вона з'явилася у сні Олександрові Ванькові Лагодовському, українському шляхтичеві, який занедужав на ноги. Вона порадила йому їхати на схід від своїх маєностей шукати цілющого джерела, омитися в ньому і отримати зцілення. Таким чином, Лагодовський

натрапив на руїни монастиря в Уневі. За народним переказом на згарищі він побачив ікону Божої Матері, що чудом вціліла. «...Межи згарищами – блеск ясный, несъогосвітній. Усі припали до того місця, стали відгребувати згарища і попіл – і очам їх вказується ясна і неущкоджена чудотворна ікона. Надія і сила вступила в серце лицаря побожного».

Отож, ікона віддавна існувала, але дата її написання і автор не відомі. З вдячності своїй Цілительці Лагодовській збудував муровану церкву Успення Пресвятої Богородиці. До неї було перенесено ікону і поміщено за престолом над цілющим джерелом.

Двічі на рік до Унева прибувають велелюдні прощі на свято Унівської ікони у третю неділю травня і на свято Успення Пресвятої Богородиці. Божа Мати ласкаво вислуховує гарячі молитви, що повсякчас звучать у цьому чудотворному місці.

Зважаючи на історію та унікальність Унівської Лаври, учасники проекту «Зустріч поколінь» виявили бажання побувати саме тут. У атмосфері молитви та духовної віднови ділилися життєвими історіями, обговорювали сьогодення України, вплив історії на розвиток країни та необхідність зберігати пам'ять попередників, позитивні та негативні «уроки» історії.



Паломництво відбулося у межах проекту «Зустріч поколінь», який організовує [Інститут лідерства та управління УКУ](http://www.stiftung-evz.de/rus/) у співпраці з Марійським товариством «Милосердя» за підтримки фонду «Пам'ять, відповідальність та майбутнє» (Die Stiftung "Erinnerung, Verantwortung und Zukunft" (EVZ) <http://www.stiftung-evz.de/rus/> - програма «Місце зустрічі: діалог» http://www.mestovstrechi.info/ua/com_sef_page-4



Організатор програми:
Всеукраїнська благодійна організація
«Турбота про літніх в Україні»
Адреса: 02100, Київ, Бажова, 2, 23
Веб-сайт: www.tlu.org.ua



Виконавець випуску:
Єврейський благодійний фонд
Хесед «Нахалат Авот Азріель»
Адреса: 03087, м.Київ, вул. Пітерська, 4-А
Веб-сайт: www.hesed.kiev.ua



Видання здійснюється в рамках програми «Місце зустрічі – Діалог» за фінансування Фонду «Пам'ять, відповідальність і майбутнє» (Німеччина)
Веб-сайт: www.stiftung-evz.de

