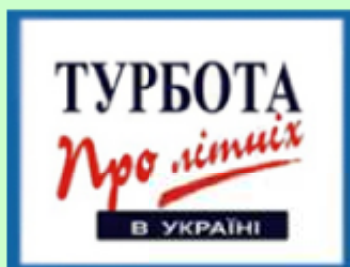


ВОЗРАСТ: ЧЕЛОВЕК и ОБЩЕСТВО
Информационный бюллетень
от
Всеукраинской благотворительной организации
«Турбота про літніх в Україні»
Выпуск № 18
Январь-февраль 2014



Официально: в Украине

Уменьшение разрыва между пенсиями народных депутатов и простых людей



В течение 2013 года удалось защитить самых уязвимых граждан и обеспечить социальную справедливость, снизив уровень государственных выплат народным депутатам и чиновникам. Основной вопрос социальной справедливости – это вопрос “На кого тратить каждую социальную гривню?”. Поэтому социальная справедливость предусматривает, с одной стороны, усиление защиты наиболее уязвимых граждан, а с другой – лишение отдельных категорий граждан излишних и несправедливых преференций. «Нам удалось уменьшить разрыв между пенсиями народных депутатов и чиновников и простых людей. Теперь размер пенсии не может превышать 10 прожиточный минимумов. Например, если раньше депутат выходя на пенсию получал 16 121 грн. (90% от зарплаты), то в этом году депутат, выходя на пенсию, получит максимум 9 490 грн. (10 прожиточных минимумов), а если он продолжает работать, то пенсия составит – 7 632 грн. То же касается и государственных служащих», - заявила Министр Социальной политики.

http://www.mlsp.gov.ua/labour/control/uk/publish/article;jsessionid=F3E23019F4EEC785B188F2D0707ABC1B.a?pp1?art_id=157402&cat_id=107177

Помощь гражданам, которые ухаживают за больными и за пожилыми людьми



Украинцы, которые оказывают социальные услуги, получили право на государственную социальную помощь. Соответствующая норма предусмотрена постановлением КМУ "Про внесение изменений к пункту 10 Порядка назначения и выплаты государственной помощи малообеспеченным семьям", принятым 29 января 2014 года. Принятые изменения дают возможность выплачивать государственную социальную помощь тем, кто постоянно ухаживает за инвалидами II и III группы, людьми преклонного возраста и лицами, которые по заключению медиков нуждаются в постоянном уходе. Эти люди фактически не могут получать трудовой доход и не имеют дополнительных источников существования, и, следовательно, нуждаются в поддержке со стороны государства и относятся к категории малообеспеченных. Поэтому принятое решение позволит сделать первый шаг на пути восстановления социальной справедливости по отношению к ним. До принятия документа данная категория граждан имела право лишь на компенсацию, которая варьировала от 7% до 15% прожиточного минимума для трудоспособных граждан. Принятые изменения позволят им получать помощь по малообеспеченности.

http://www.kmu.gov.ua/control/uk/publish/article?art_id=247013685&cat_id=244274160

В Украине создали сайт для пожилых людей

Данный веб-ресурс разработан с целью предоставления информации и консультаций о доступных для граждан старшего возраста медицинских, социально-бытовых, культурно-образовательных и других услугах, которые они могут получить в государственных и негосударственных организациях. Об этом УНН сообщили в пресс-службе Минздрава Украины. Специальный сайт - www.gicc.org.ua - был создан для медицинских и социальных работников, волонтеров, людей пожилого возраста и членов их семей. В частности, на сайте присутствуют адреса и телефоны учреждений, по которым можно узнать об условиях получения различных медицинских, социальных и других услуг, а также полезные советы для людей пожилого возраста.



<http://www.unn.com.ua/ru/news/1285894-v-ukrayini-stvorili-sayt-dlya-lyudey-pokhilogo-viku>

События в мире

Панаму назвали лучшей страной в мире для пенсионеров

Лучшим местом для того, чтобы встретить пенсию и предаться радостям свободной от трудов жизни, является Панама. Южноамериканская страна заняла первое место в рейтинге лучших стран для пенсионеров, который ежегодно составляет журнал International Living. Первенство Панаме было отдано в первую очередь из-за того, что стать резидентом страны довольно просто. Для этого достаточно лишь открыть счет в местном банке на сумму 5 тысяч долларов, а также выполнить одно из трех условий: стать владельцем недвижимости, открыть собственный бизнес или устроиться на работу. Кроме того, в этой латиноамериканской стране "прекрасная погода, исключительный курс местной валюты к доллару, крепкая экономика и стабильное правительство". Однако новоявленные резиденты после переезда могут столкнуться с некоторыми трудностями, которые способны омрачить пребывание в стране. К ним относятся неразвитая инфраструктура и плохие дороги. Второе место в списке самых пригодных для пенсионеров стран досталось Эквадору, третье заняла Малайзия, четвертое - Коста-Рика. Пятое принадлежит Испании. Во вторую пятерку вошли Колумбия, Мексика, Мальта, Уругвай и Таиланд.



<http://podrobnosti.ua/society/2014/01/07/951770.html>

Краткий аналитический обзор от Международной организация по борьбе с болезнью Альцгеймера

Краткий аналитический обзор «Распространение деменции в мире: прогноз на 2013-2050» был представлен главам правительств мировых держав. Этот документ включает уточненные количественные показатели относительно распространенности на планете болезни Альцгеймера, опубликованные в World Alzheimer Report за 2009 год. Результат объединенных усилий таких организаций и учреждений как Global Observatory for Ageing, Dementia Care в King's College в Лондоне и Alzheimer's Disease International, позволил пополнить уже имеющиеся данные новыми показателями, полученными в Китае и в регионе Сахары в Африке. И это дает возможность использовать их в последних прогнозах ООН относительно народонаселения. По мнению составителей Аналитического обзора текущие и будущие последствия деменции серьезно недооценены. Они также считают, что около 10% случаев деменции можно было бы избежать при условии усовершенствования системы здравоохранения. По их оценкам на сегодняшний день ежегодные затраты, связанные с деменцией, составляют 604 миллиарда долларов и будут возрастать в соответствии с увеличением количество людей с таким диагнозом. Этот Аналитический обзор подчеркивает важность проведения исследований с целью поиска нового лечения и разработки системы ухода, а также доказывает, что проблема деменции необходимо присвоить статус приоритета в сфере здравоохранения во всех странах для сотрудничества во всем мире.



<http://www.ifa-fiv.org/wp-content/uploads/2013/12/ADI-report.pdf>

Вести из регионов Украины

Киев: Каритас заботится о пожилых людях

Каритас Киев организует праздники для пожилых людей в рамках деятельности программы «Домашняя опека». Среди людей преклонного возраста самыми младшими были 65-летние, а самыми старшими – 90-летние одинокие люди. «Конечно, не все пожилые подопечные могли побывать на праздниках, поскольку большинство из них прикованы к постелям или же еле передвигаются по



комнате. Но социальные работники и медсестры заботятся о них и проводят их с подарками, продуктовыми наборами и необходимыми им медикаментами. В целом, такой инициативой охвачены почти 100 человек», – сообщает отец Роман Сиротич, директор Каритаса в Киеве. Помощь и поддержка пожилых людей – одно из главных направлений деятельности местного Каритаса. Уже более 20 лет работники Киевского Каритаса помогают одиноким людям, инвалидам, пенсионерам, которые не могут сами передвигаться и поэтому вынуждены постоянно находиться дома, либо тем, чье передвижение крайне усложнено.

<http://catholicnews.org.ua/u-karitasi-kiyiv-vidbulos-novorichno-rizdvyane-svyato-dlya-lyudey-pohilogo-viku>

Черкассы: Госслужащие и волонтеры работают вместе

6 февраля 2014 года по инициативе департамента социальной политики Черкасского городского совета и отделения ВБО «Турбота про літніх в Україні» в г. Черкассы в помещении Департамента состоялся «круглый стол» на тему: «Объединение усилий органов социальной защиты населения и общественных организаций в удовлетворении потребностей пожилых людей и их социальной защиты». Исполнительный директор отделения ВБО «Турбота про літніх в Україні» в г. Черкассы Татьяна Бугеря рассказала о работе организации, направленной на социальную защиту пожилых людей, их вовлечение в активное участие в жизни города. Директор департаменту социальной политики Черкасского городского совета Владимир Коцюруба внес предложение о создании Координационного совета, в состав которого предложил ввести представителей общественных организаций, силовых структур, юристов, активистов. Эта общественная структура будет обобщать проблемные вопросы социальной защиты пожилых людей, принимать меры для их решения с привлечением соответствующих органов государственной власти, исполнительных органов и общественных организаций. Предложения, сделанные участниками «круглого стола», направлены в органы местной власти для рассмотрения и принятия соответствующих решений.

<http://www.rada.cherkassy.ua/ua/newsread.php?view=6773&s=1&s1=17>

Вести из ближнего зарубежья

Беларусь: Социальную помощь на дому получают почти 90 тысяч пожилых людей и инвалидов

В Беларуси социальные работники обслуживают на дому почти 90 тыс. нетрудоспособных пожилых людей и инвалидов. Социальная помощь на дому остается наиболее востребованной формой работы территориальных центров социального обслуживания населения. Большинство получателей надомной социальной помощи – сельчане, в том числе жители отдаленных малонаселенных деревень. В городах потребность в услугах соцработников меньше из-за развитой социальной инфраструктуры (магазины, аптеки, отделения связи, и т.д.), нет проблем с водой, отоплением, и пр. Поэтому закономерно, что меньше всего получателей соцуслуг на дому проживают в Минске (2,8 тыс. человек). Среди регионов республики традиционно лидирует по количеству получателей надомных соцуслуг Минская область (24 тыс. человек). Среди социально-бытовых услуг предоставляемых на дому – покупка и доставка продуктов, медикаментов и товаров первой необходимости, оформление документов для оказания материальной помощи, оплата коммунальных услуг и др. По словам специалистов, в связи с изменениями условий оказания услуг значительно возросла доля обслуживаемых на дому на условиях полной оплаты. Так, в 2013 году полностью оплачивали услуги 83%, обслуживались на льготных условиях (бесплатно и с частичной оплатой) – 17% (в 2012 году было соответственно 11% и 89%).

http://www.belta.by/ru/all_news/society/Sotsialnuju-pomosch-na-domu-v-Belarusi-poluchajut-pochti-90-tys-pozhilyx-ljudej-i-invalidov_i_658773.html

Эстония: На пенсию досрочно

В Эстонии насчитывается 23 000 человек, которые воспользовались правом выйти на пенсию досрочно. В то же время отложили выход на пенсию по старости всего 1250 человек, пишет rus.err.ee со ссылкой на Eesti Päevaleht. По оценке экономического аналитика LHV Хейдо Витсура, государство не смогло создать условия для того, чтобы в стране появлялись бы рабочие места, на которых и пожи-

лые люди могли бы продуктивно трудиться. "Досрочный выход на пенсию является решением прежде всего для тех, кому осталось всего несколько лет до достижения пенсионного возраста, но при этом возможности ходить на работу у них уже нет. Подавляющее большинство из них выбрало этот путь, поскольку других вариантов у них не было", - сказал депутат Рийгигогу от Социал-демократической партии Эйки Нестор.

<http://www.dv.ee/article/2014/2/26/na-pensiju-dosrochno>

Вести из дальнего зарубежья

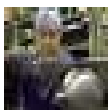
Канада: новые тесты для пожилых водителей



Министерство транспорта Канады объявило о новых тестах для пожилых людей. Новые правила касаются водителей в возрасте 80 лет и старше, требуя от них проходить проверку зрения, повторное обучение правил и вождения, с пересдачей, а также специальные тесты, включающие программу рисования, которая просит водителей нарисовать стрелки часов на 11:10, а также вычеркнуть буквы «Н» в строках со случайными буквами. Во время проверки будут использованы «методы на основе фактических данных, чтобы проверить способность к безопасному управлению», — говорит Сьюзан Энг (Susan Eng), старший менеджер информационной группы CARP. Увеличение продолжительности жизни вызвало «повышенную озабоченность в связи с авариями, произошедшими с пожилыми людьми, которые с годами не отвечают стандартам, ожидаемым от водителей». «Эти изменения помогут пожилым людям безопасно оставаться на дорогах и представят более рациональную систему проверок, чтобы выявлять людей, которым не следует находиться за рулем», — сказал министр транспорта Глен Мюррей (Glen Murray). Новые правила вступят в силу 21 апреля этого года.

<http://avtoanons.com/news/kanada-vvodit-novye-testy-dlya-pozhilyx-voditelej.html>

Япония: мировое лидерство по занятости среди пожилых людей



Япония стала мировым лидером по занятости среди пожилых людей. Более 10% работающих в Японии - это люди старше 65 лет. Об этом свидетельствует официальная статистика министерства труда и благосостояния. Для сравнения: в большинстве западных стран их доля составляет от 1 до 5%. Многие пожилые японцы принимают участие в работах по восстановлению северо-востока страны, пострадавшего от землетрясения и цунами 2011 года. Кроме того, эта группа населения активно подает заявки на рабочие места, которые начали появляться в Японии после победы Токио в борьбе за право проведения летней Олимпиады 2020 года. Все больше работодателей отказываются от прежней практики принуждения своих сотрудников к выходу на пенсию по достижении 65 лет и позволяют им продолжать работу. Следует отметить, что старение нации является главной демографической проблемой Японии и в ближайшие годы может привести к заметному сокращению ее населения. За минувший год оно уменьшилось на 244 тыс. человек - это самый высокий годовой показатель за все послевоенное время.

<http://news.am/rus/news/194946.html>

Польша: Туристический бизнес ориентирован на пожилого клиента



Все чаще и чаще в офисах туристических компаний, вы можете найти предложения, специально адресованные пожилым людям. Старение общества в Польше способствовало развитию идеи организации отдыха и досуга для людей, вышедших на пенсию. Даты поездок специально адаптированы для возраста отдыхающих и чаще всего они приходится на месяцы до или после «горячего» сезона. Большинство путешественников из этой возрастной группы ищет возможности спокойно полюбоваться живописными пейзажами, посетить места, где располагаются наиболее известные исторические и культурные или религиозные достопримечательности. Особенным спросом пользуются ставшие ныне популярными типичные сельские гостевые дома. Наиболее часто пожилые поляки заказывают туры по городам и регионам Франции, среди которых предпочтение отдают людям, безусловно, Парижу, Лурду, Ницце, Марселю и Тулузе.

<http://www.francjawakacje.com/ru/64-holidays.html>

Израиль: Каждый седьмой пенсионер экономит на еде



25 процентов пожилых граждан Израиля, живущих на пособие от служб социального обеспечения, не включают обогревательные электроприборы в холодное время года, так как не в состоянии оплатить "зимние" счета за электроэнергию. Кроме того, каждый седьмой пенсионер экономит на еде.

<http://cursorinfo.co.il/news/busines/2014/01/10/-kazhdiy-sedmoy-pensioner-v-izraile-ekonomit-na-ede/>

Канада: Кто должен поддерживать пожилых людей?

В этом году жители Онтарио пережили сильнейшие холода за последние 20 лет. Метели и перебои энергоснабжения вызвали дополнительные сложности. В сочетании с «полярным вихрем» такие экстремальные погодные условия могут причинить пожилым людям большие неприятности и создать риск возникновения социальной изолированности. По данным Canadian Census за 2011 год, почти четверть (24.6%) людей в возрасте 65+ проживают одиноко. Более того, опрос, который недавно выполнили Vision Critical, показал, что лишь 1 из 5 канадцев проводит время с родными не менее 2 раз в год. В условиях резкого похолодания многие люди преклонного возраста, которые проживают одиноко, могут быть социально изолированными в результате ряда обстоятельств: ухудшение здоровья, отсутствие рядом родных людей, ограниченная мобильность. Исследование показало, что пожилые люди, оказавшиеся в состоянии социальной изолированности, подвергаются риску когнитивных нарушений, развития деменции и иных расстройств здоровья. Без предоставления своевременной помощи, это может привести к длительному ухудшению качества жизни пожилого человека.

<http://www.ifa-fiv.org/whos-watching-out-for-seniors/>

Защита прав и интересов пожилых людей

Разные формы дискриминации в отношении пожилых людей

ХэлпЭйдж (HelpAge International) опубликовал результаты исследования по выявлению разных форм дискриминации пожилых людей во всем мире. Большинство опрошенных сообщили, что испытали, по крайней мере, одну форму дискриминации, включая насилие и жестокое обращение, злоупотребление, отказ в праве на здравоохранение и отказ в необходимых вещах: пище, воде, жилье и одежде. Бриджит Слип, старший советник по правам в ХэлпЭйдж (HelpAge International), руководившая исследованием, отметила: «Правительства ответственны за защиту пожилых людей, где бы они не предпочли жить: будь то в своих домах или в частных или государственных учреждениях. Они также ответственны за действие стереотипов в отношении пожилых, за обеспечение поддержки и доступа к правосудию тех, кто пострадал от различных форм насилия и злоупотребления. Однако этого не происходит, так как большинство пожилых пострадавших, не обращались в соответствующие органы. Это говорит о том, что преступники действуют безнаказанно».

<http://www.helpageeca.org/news/new-research-on-rights/>

Украина: Преодоление кривды пожилых людей

18 февраля текущего года в Киеве состоялась международная конференция, на которой были презентованы результаты работы проекта «Предупреждение кривды пожилых людей в Украине». Этот проект исполняли в тесном партнерстве Всеукраинской благотворительной организации «Турбота про літніх в Україні» (ТЛУ) и организация из Великобритании Age UK. Проект финансируется Европейской Комиссией в рамках программы EIDHR. Конференция вызвала большой интерес со стороны государственных учреждений, международных агентств и негосударственных организаций и собрала вместе 101 участника из 7 стран Европы. К участию в выполнении проекта активно включились сотни пожилых волонтеров из ТЛУ, которые не только провели опрос почти полутысячи пожилых людей, но и основали группы по выявлению случаев кривды пожилых людей и по оказанию помощи жертвам. Одним из результатов стала разработка полезного инструментария – создание при органах исполнительной местной власти комиссий для помощи пожилым людям, ставшим жертвами разных видов кривды. Эти комиссии объединяют усилия представителей нескольких профессиональных групп и не стоят государству ни одной копейки. Приобретенный опыт был проанализирован специалистами из Министерства Социальной политики, которые рекомендовали эту модель к применению в Украине.

Новости науки

США: Пожилые люди хуже понимают шутки



Если вы расскажете свежий анекдот своему деду, а он не будет смеяться – дело не в вас и не в анекдоте. Дело в том, что пожилые люди менее гибки в когнитивных функциях, труднее абстрагируются и имеют меньший запас краткосрочной памяти. Исследователи из Вашингтонского университета протестировали около 40 здоровых взрослых в возрасте 65 лет и 40 студентов и выпускников на способность сочинять и понимать шутки. Участники должны были кратко объяснить значение некоторых шуток, продолжить ряд известных юмористических историй. В результате работы было выяснено, что молодежь лучше справлялась с объяснением шуток на 6%, а с продолжением юморесок на 14%. По словам руководителя исследования профессора Брайана Карпентера, суть теста была не в том, чтобы выяснить, насколько люди могут интерпретировать и разъяснить то, что должно быть смешным. «Шутка всегда имеет определенную когнитивную базу, на основе которой строится понимание смешного. Пожилые люди более сложно воспринимают определенные вещи, связанные с когнитивными функциями, поэтому и более тяжело понимают, о чем же шутка», - говорит он. Для исследования чувства юмора психологи использовали тест, разработанный в 1983 году, и набор кадров из комических мультфильмов.

<http://industry60plus.ru/articles/detail.php?id=1101>

Япония: Пожилым людям нужно потреблять больше белков



Питание, основанное на белках животного происхождения, может помочь пожилым людям сохранить психическое и физическое здоровье. Об этом заявили японские ученые из Национального института здоровья и питания, из Университета Тохоку и из Университета Текийо. Они отметили, что в пожилом возрасте организм хуже усваивает протеины, поэтому потребление белковых продуктов нужно увеличить, пишет AlterNews со ссылкой на PsychCentral. Доктор Мегуми Цубота-Уцуги и ее коллеги протестировали более тысячи взрослых японцев, средний возраст которых составил 67,4 года. Они заполнили анкеты о своих пищевых предпочтениях, а через 7 лет повторили его и прошли подробное медицинское и психологическое обследование. В результате ученые выяснили, что мужчины, которые употребляли много белка, на 39 % меньше были подвержены старческой деменции и другим изменениям мозга. У женщин они не нашли таких связей. Медики отметили, что богатый протеинами рацион может помочь мужчинам на склоне лет поддерживать здоровое состояние организма и предотвратить различные возрастные заболевания.

<http://www.nr2.ru/science/489094.html>

США: Злоупотребление алкоголем смертельно для пожилых людей



Употребление алкогольных напитков пожилыми людьми выше умеренной дозы увеличивает риск преждевременной смерти, считают исследователи из Университета штата Техас в Остине, США. В исследовании приняли участие 443 человека в возрасте от 55 до 65 лет, за которыми наблюдали в течение 20 лет. Все испытуемые считались умеренно пьющими. Это значит, что ежедневное потребление спиртного составляло не более половины оптимальной его порции. Затем данные всех участников сравнили с данными людей, злоупотребляющих алкоголем. Специалисты также учли такие факторы риска как курение, наследственность, финансовое положение, наличие депрессии и медицинского обслуживания. Оказалось, что люди старше 50 лет, увлекающиеся спиртными напитками, в течение следующих 20 лет имеют в два раза выше риск умереть, чем те, кто пьют в умеренных количествах. Эксперты утверждают, что это первое исследование, направленное на изучение влияния алкоголя на продолжительность жизни людей в пожилом возрасте.

<http://news.day.az/society/472128.html?crnd=69629>

Ирландия: Пожилым людям необходимо солнце

Пожилым людям следует почаще греться на солнышке, утверждают ученые из Ирландии. Недостаток «солнечного» витамина D нарушает иммунную функцию, повышая риск воспаления и болезней сердечно-сосудистой системы, сообщается в журнале Journal of Clinical



Endocrinology & Metabolism. Ирландские ученые продемонстрировали связь между низким уровнем [витамина D](#) и маркерами воспаления в организме пожилых людей. «Наши данные говорят о том, что [D](#) связан с поддержанием функции иммунитета, а не только с поддержанием здоровья костей. Мы впервые указали на связь между витамином и воспалением», — отметили авторы работы. Всего в исследовании приняли участие почти 1000 пожилых ирландцев в возрасте от 60 лет. Ученые следили за уровнем витамина D в плазме крови участников, а также за уровнем маркеров воспаления. Участники с недостатком витамина чаще оказывались среди тех, у кого был повышен уровень маркеров воспаления, что связано с увеличением риска болезней сердечно-сосудистой системы и таких заболеваний как рассеянный склероз и ревматоидный артрит. Витамин D вырабатывается в организме под воздействием солнечных лучей, а также содержится в таких продуктах как люцерна, крапива, петрушка, хвощ, грибы, дрожжи, рыбий жир, сельдь, макрель, лосось, сардины, тунец, форель, икра, яйцо куриное, молоко, молочные продукты, печень рыб и животных.

http://amrita.net.ua/news_info.php/news_id/638

Информационный бюллетень «ВОЗРАСТ: ЧЕЛОВЕК И ОБЩЕСТВО» является компонентом проекта «Улучшение подотчетности правительства путем мониторинга пожилых людей в Украине» в рамках программы NSA-LA при финансовой поддержке Европейского Союза. Мысли, изложенные в бюллетене, могут не отражать точку зрения Европейской Комиссии.