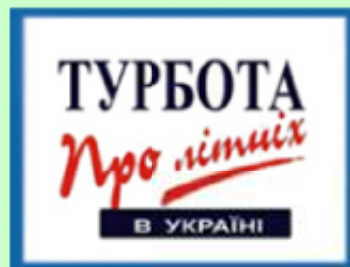


ВІК: ЛЮДИНА та СУСПІЛЬСТВО
Інформаційний бюлетень
від
Всеукраїнської благодійної організації
«Турбота про літніх в Україні»
Випуск № 18
Січень-лютий 2014



Офіційно: в Україні

Зменшення розриву між пенсіями народних депутатів і простих людей



Протягом 2013 року вдалося захистити найуразливіших громадян та забезпечити соціальну справедливість, знизивши рівень державних виплат народним депутатам та чиновникам. Основне питання соціальної справедливості – це питання “На кого витратити кожен соціальну гривню?”. Тому соціальна справедливість передбачає, з одного боку, посилення захисту найбільш уразливих громадян, а з іншого – позбавлення окремих категорій громадян надлишкових і несправедливих преференцій. «Нам вдалося зменшити розрив між пенсіями народних депутатів і чиновників та простих людей. Тепер розмір пенсії не може перевищувати 10 прожиткових мінімумів. Наприклад, якщо раніше депутат виходив на пенсію – отримував 16 121 грн. (90% від зарплати), то в цьому році депутат, виходячи на пенсію, отримує максимум 9 490 грн. (10 прожиткових мінімумів), а якщо він продовжує працювати, пенсія становить – 7 632 грн. Те саме стосується і державних службовців», - сказала Міністр Соціальної політики.

http://www.mfsp.gov.ua/labour/control/uk/publish/article;jsessionid=F3E23019F4EEC785B188F2D0707ABC1B.a pp1?art_id=157402&cat_id=107177

Допомога громадянам, які доглядають за хворими та людьми похилого віку



Українці, які надають соціальні послуги, отримали право одержувати державну соціальну допомогу. Відповідна норма передбачена постановою КМУ "Про внесення змін до пункту 10 Порядку призначення і виплати державної допомоги малозабезпеченим сім'ям", прийнятою 29 січня 2014 р. Прийняті зміни надають змогу виплачувати державну соціальну допомогу тим, хто постійно доглядає за інвалідами II і III групи, людьми похилого віку та особами, які, за висновком медиків, вимагають безперервного догляду. Ці люди фактично не мають можливості отримувати трудовий дохід і не мають додаткових джерел існування, тому потребують підтримки держави і відносяться до категорії малозабезпечених. Тому прийняте рішення дозволить зробити перший крок на шляху встановлення соціальної справедливості по відношенню до них. До прийняття документа дана категорія громадян мала право лише на компенсацію, яка варіювалася від 7% до 15% прожиткового мінімуму для працездатних громадян. Прийняті ж зміни дозволять їм отримувати допомогу по малозабезпеченості.

http://www.kmu.gov.ua/control/uk/publish/article?art_id=247013685&cat_id=244274160

В Україні створили сайт для літніх людей

Даний веб-ресурс розроблений з метою надання інформації та консультацій про доступні для громадян старшого віку медичні, соціально-побутові, культурно-освітні та інші послуги,

які вони можуть отримати у державних та недержавних організаціях. Про це УНН повідомили у прес-службі Міністерства охорони здоров'я України. Спеціальний сайт - www.gicc.org.ua - був створений для медичних та соціальних працівників, волонтерів, людей похилого віку та членів їх родин. Зокрема, на сайті наведені адреси і телефони закладів, за якими можна дізнатися про умови отримання різних медичних, соціальних та інших послуг, а також корисні поради для людей похилого віку.



<http://www.unn.com.ua/ru/news/1285894-v-ukrayini-stvorili-sayt-dlya-lyudey-pokhilogo-vidu>

Події в світі

Панаму визнали найкращою країною в світі для пенсіонерів

Найкращим місцем для того, щоби зустріти пенсію і віддатися радощам вільному від праці життя, є Панама. Південноамериканська країна обійняла перше місце у рейтингу найкращих країн для пенсіонерів, який щороку укладає журнал International Living. Першість Панамі віддали перш за все через те, що стати резидентом країни доволі просто. Для цього достатньо лише відкрити рахунок у місцевому банку на суму 5 тисяч доларів, а також виконати одну з трьох умов: стати власником нерухомості, започаткувати власний бізнес або влаштуватися на роботу. До того ж, у цій латиноамериканській країні "чудова погода, виключний курс місцевої валюти до долару, міцна економіка та стабільний уряд". Проте новоявлені резиденти після переїзду можуть стикнутися з деякими складностями, які здатні захмарити перебування в країні. Такими є нерозвинена інфраструктура та погані дороги. Друге місце у переліку найпридатніших для пенсіонерів країн дісталось Еквадору, третє обіймає Малайзія, четверте - Коста-Ріка. П'яте - належить Іспанії. До другої п'ятірки увійшли Колумбія, Мексика, Мальта, Уругвай і Таїланд.



<http://podrobnosti.ua/society/2014/01/07/951770.html>

Короткий аналітичний огляд від Міжнародної організація з боротьби з хворобою Альцгеймера

Короткий аналітичний огляд «Поширення деменції у світі: прогноз на 2013-2050» був представлений головам урядів світових держав. Цей документ включає уточнені кількісні показники щодо розповсюдження на планеті хвороби Альцгеймера, які були оприлюднені у World Alzheimer Report за 2009 рік. Результат поєднаних зусиль таких організацій та установ як Global Observatory for Ageing, Dementia Care у King's College в Лондоні і Alzheimer's Disease International, дозволив поповнити вже наявні дані новими показниками отриманими у Китаї та у регіоні Сахари в Африці, що дає змогу використати їх у останніх прогнозах ООН щодо народонаселення. На думку укладальників Аналітичного огляду поточні та майбутні наслідки деменції значною мірою недооцінені. Вони також вважають, що близько 10% випадків деменції можна було б уникнути за умови покращення системи охорони здоров'я. За їх оцінками на сьогоднішній день щорічні витрати, пов'язані з деменцією, складають 604 мільярди доларів і зростатимуть відповідно до збільшення кількості людей з таким діагнозом. Цей Аналітичний огляд підкреслює важливість виконання досліджень з метою пошуку нового лікування та розробки системи догляду, а також доводить, що проблемі деменції необхідно надати статус пріоритету у сфері охорони здоров'я в усіх країнах для співпраці у цілому світі.



<http://www.ifa-fiv.org/wp-content/uploads/2013/12/ADI-report.pdf>

Вісті з регіонів України

Київ: Карітас дбає про людей похилого віку



Карітас Київ влаштовує святкування для людей похилого віку в рамках діяльності програми «Домашня опіка». Серед людей літнього віку наймолодшими були 65-літні, а найстаршими – 90-літні самотні люди.

«Звичайно, що не всі старенькі підопічні мали можливість побувати на святах, оскільки більшість із них прикуті до ліжок або ж заледве пересуваються по кімнаті. Але соціальні працівники та медсестри дбають і про них та відвідують їх із подарунками, продуктовими наборами та потрібними їм медикаментами. Загалом такою ініціативою охоплено майже 100 осіб», – повідомляє о. Роман Сиротич, директор Карітасу у Києві. Допомога та підтримка людей похилого віку – один з головних напрямків діяльності місцевого Карітасу. Вже понад 20 років працівники Київського Карітасу допомагають

самотнім людям, інвалідам, пенсіонерам, які не можуть самі пересуватися і через це змушені постійно перебувати вдома, або ж тим, чиє пересування вкрай ускладнене.

<http://catholicnews.org.ua/u-karitasi-kiyiv-vidbulos-novorichno-rizdvyane-svyato-dlya-lyudey-pohilogo-viku>

Черкаси: Держслужбовці та волонтери працюють разом

6 лютого 2014 року за ініціативою департаменту соціальної політики Черкаської міської ради та відділення ВБО «Турбота про літніх в Україні» в м. Черкаси в приміщенні



Департаменту відбувся «круглий стіл» на тему: «Об'єднання зусиль органів соціального захисту населення та громадських організацій у задоволенні потреб людей похилого віку та їх соціального захисту». Виконавчий директор Відділення ВБО «Турбота про літніх в Україні» в м. Черкаси Тетяна Бугеря доповіла про роботу організації, направлену на соціальний захист людей похилого віку, їх залучення до активної участі в житті міста. Директор департаменту соціальної політики Черкаської міської ради Володимир Коцюрuba вніс пропозицію щодо створення Координаційної ради, до складу якої запропонував ввести представників громадських організацій, силових структур, юристів, активістів. Ця громадська структура буде узагальнювати проблемні питання соціального захисту людей похилого віку, вживати заходи щодо їх вирішення із залученням відповідних органів державної влади, виконавчих органів та громадських організацій. Пропозиції, надані учасниками «круглого столу», направлені до органів місцевої влади для розгляду та прийняття відповідних рішень.

<http://www.rada.cherkassy.ua/ua/newsread.php?view=6773&s=1&s1=17>

Вісті з ближнього зарубіжжя

Білорусь: Соціальну допомогу на дому отримують майже 90 тисяч літніх людей та інвалідів

В Білорусі соціальні працівники обслуговують на дому майже 90 тисяч непрацездатних літніх людей та інвалідів. Соціальна допомога на дому залишається найбільш запитуваною формою роботи територіальних центрів соціального обслуговування населення. Більшість отримувачів надомної соціальної допомоги - селяни, у тому числі мешканці віддалених малонаселених сел. У містах потреба у послугах соцпрацівників є меншою через розвинену соціальну інфраструктуру (магазини, аптеки, відділення зв'язку, тощо), нема проблем з водою, опаленням, і таким іншим. Тому закономірно, що менш за все отримувачів соцпослуг на дому мешкає в Мінську (2,8 тис. осіб). Серед регіонів республіки традиційно лідирує за кількістю отримувачів надомних соцпослуг Мінська область (24 тис. осіб). Серед соціально-побутових послуг, що надаються вдома – купівля та доставка продуктів, медикаментів і товарів першої необхідності, оформлення документів для надання матеріальної допомоги, оплата комунальних послуг, тощо. На думку фахівців, через зміни умов надання послуг значно виросла частка людей, які обслуговуються на дому на умовах повної оплати. Так, 2013 року повністю сплачували послуги 83%, обслуговувалися на пільгових умовах (безкоштовно та з частковою оплатою) - 17% (2012 року було відповідно 11% і 89%).

http://www.belta.by/ru/all_news/society/Sotsialnuju-pomosch-na-domu-v-Belarusi-poluchajut-pochti-90-tys-pozhilyx-ljudej-i-invalidov_i_658773.html

Естонія: На пенсію достроково

В Естонії нараховується 23 000 осіб, які скористалися з права виходу на пенсію достроково. На той саме час відклали вихід на пенсію за віком лише 1250 осіб, пише rus.err.ee з посиланням на [Eesti Päevaleht](http://Eesti.Paevaleht). За оцінкою економіста-аналітика LHV Хейдо Вітсура, держава не змогла створити умови для того, щоб у країні з'явилися б робочі місця, на яких би і літні люди могли продуктивно працювати. "Достроковий вихід на пенсію є рішенням перш за все для тих, кому залишилося лише кілька років до досягнення пенсійного віку, але можливості ходити на роботу в них вже немає. Переважна більшість з них обрала цей шлях, оскільки інших варіантів в них не було", - сказав депутат Рійгікогу від Соціал-демократичної партії Ейкі Нестор.

<http://www.dv.ee/article/2014/2/26/na-pensiju-dosrochno>

Вісті з далекого зарубіжжя

Канада: нові тести для літніх водіїв



Міністерство транспорту Канади повідомило про нові тести для літніх людей. Нові правила стосуються до водіїв віком 80 років і старше і вимагають від них проходити перевірку зору, повторне вивчення правил і водіння, з перездачею, а також спеціальні тести, які включають програму малювання, що просить водіїв намалювати стрілки годинників на 11:10, а також викреслити літери «Н» у рядках з випадковими літерами. Під час перевірки будуть використані «методи на основі фактичних даних, щоби перевірити здатність до безпечного водіння», — повідомила С'юзан Енг (Susan Eng), старший менеджер інформаційної групи CARP. Подовження тривалості життя викликало «підвищену стурбованість щодо аварій, які відбулися з літніми людьми, які з плином років не відповідають стандартам, які очікуються від водіїв «Ці зміни допоможуть літнім людям безпечно залишатися на дорогах і становитимуть раціональнішу систему перевірок для виявлення людей, яким не варто сідати за кермо», — вважає міністр транспорту Глен Мюррей (Glen Murray). Нові правила набувають силу з 21 квітня поточного року.

<http://avtoanons.com/news/kanada-vvodit-novye-testy-dlya-pozhilyx-voditelej.html>

Японія: світове лідерство із зайнятості серед літніх людей



Японія стала світовим лідером із зайнятості серед літніх людей. Більше 10% працюючих людей в Японії - це особи старше 65 років. Про це свідчить офіційна статистика міністерства праці та благополуччя. Для порівняння: у більшості західних країн їх частка становить від 1 до 5%. Багато літніх японців беруть участь у роботах з відновлення південного сходу країни, що постраждав від землетрусу та цунамі 2011 року. Крім того, ця група населення активно подає заявки на робочі місця, які почали з'являтися в Японії після перемоги Токіо у боротьбі за право проведення літньої Олімпіади 2020 року. Все більше роботодавців відмовляються від попередньої практики примусу своїх співпрацівників до виходу на пенсію по досягненні 65 років і дозволяють їм продовжувати роботу. Варто наголосити, що старіння нації є головною демографічною проблемою Японії і у найближчі роки може привести до помітного зменшення кількості її населення. За минулий рік вона понизилася на 244 тисячі, що є найвищим щорічним показником за увесь післявоєнний час.

<http://news.am/rus/news/194946.html>

Польща: Туристичний бізнес орієнтований на літнього клієнта



Все частіше й частіше в офісах туристичних компаній, ви можете знайти пропозиції, спеціально адресовані літнім людям. Старіння суспільства у Польщі сприяло розвитку ідеї організації відпочинку та дозвілля для людей, які вийшли на пенсію. Дати поїздок спеціально адаптовані для віку відпочивальників і найчастіше вони припадають на місяці до або після «гарячого» сезону. Більшість подорожуючих з цієї вікової групи потребують можливості спокійно помилуватися гарними пейзажами, відвідати місця, де знаходяться найвідоміші історичні та культурні або релігійні пам'ятки. Особливим попитом відзначаються суто сільські гостьові будинки, які набули сьогодні широкої популярності. Найчастіше літні поляки замовляють тури по містах та регіонах Франції, серед яких перевагу віддають, безумовно, Парижу, Лурду, Ніцці, Марселю і Тулузі.

<http://www.francjawkacje.com/ru/64-holidays.html>

Ізраїль: Кожен сьомий пенсіонер заощаджує на їжі



25 відсотків літніх громадян Ізраїлю, які живуть на грошову допомогу від служб соціального забезпечення, не включають опалювальних електричних приладів у холодні пори року, тому що не здатні сплатити "зимові" рахунки за електроенергію. До того ж, кожен сьомий пенсіонер змушений заощаджувати на їжі.

<http://cursorinfo.co.il/news/busines/2014/01/10/-kazhdij-sedmoy-pensioner-v-izraile-ekonomit-na-ede/>

Канада: Хто має підтримувати літніх людей?



Цього року мешканці Онтаріо пережили найбільші холоди за останні 20 років. Хуртовини і перебої енергопостачання принесли додаткові складнощі. Укупі з «полярним вихором» такі екстремальні погодні умови можуть наразити літніх

людей на значні негаразди, а також на ризик соціальної ізоляції. З даними Canadian Census за 2011 рік, майже чверть (24.6%) людей віком 65+ мешкають самотньо. Більш того, опитування, яке нещодавно виконали Vision Critical, показало, що лише 1 з 5 канадців відвідує рідних не менше 2 разів на рік. В умовах різкого похолодання багато людей похилого віку, які мешкають самотньо, можуть бути соціально ізолятованими в результаті збігу низки обставин: погіршення здоров'я, відсутності рідних людей поруч, обмеженої мобільності. Дослідження показало, що літні люди, які опиняються у стані соціальної ізоляції, піддаються ризику когнітивних порушень, розвитку деменції та інших розладів здоров'я. Без надання своєчасної допомоги, це може призвести до тривалого погіршення якості життя літньої людини.

<http://www.ifa-fiv.org/whos-watching-out-for-seniors/>

Захист прав та інтересів літніх людей

Різні форми дискримінації стосовно літніх людей

ХелпЕйдж (HelpAge International) оприлюднив результати дослідження з виявлення різних форм дискримінації літніх людей в цілому світі. Більшість опитаних повідомили, що відчули, щонайменше одну форму дискримінації, що включає насильство і жорстоке ставлення, зловживання, відмову у праві на охорону здоров'я, відмову у таких необхідних речах: їжа, вода, житло, одяг. Бріджит Сліп, старший радник з прав у ХелпЕйдж (HelpAge International), яка очолювала дослідження, підкреслила: «Уряди відповідальні за захист літніх людей, де б вони не захотіли жити: чи то у своїх будинках, чи то у приватних або у державних інтернатних закладах. Уряди також відповідальні за дію стереотипів стосовно літніх людей, за забезпечення надання підтримки і доступу до правосуддя тих, хто постраждав від різних форм насильства та зловживань. Проте цього не відбувається, тому що більшість літніх постраждалих не зверталися до відповідних органів. Це свідчить про те, що злочинці діють безкарно».

<http://www.helpageeca.org/news/new-research-on-rights/>

Україна: Подолання кривди літніх людей

18 лютого поточного року у Києві відбулася міжнародна конференція, де були презентовані результати дії проекту «Попередження кривди літніх людей в Україні». Цей проект виконували у тісному партнерстві Всеукраїнська благодійна організація «Турбота про літніх в Україні» (ТЛУ) та організація з Великої Британії Age UK. Проект виконувався за фінансування Європейською Комісією в рамках програми EIDHR. Конференція викликала неабияку зацікавленість серед державних установ, міжнародних агенцій та неурядових організацій і збрала разом 101 учасника з 7 країн Європи. До участі у виконанні проекту активно долучилися сотні волонтерів похилого віку з ТЛУ, які не лише провели опитування майже півтори тисячі літніх людей, але й започаткували групи з виявлення випадків кривди літніх людей та надання допомоги жертвам. Одним з добутків стала розробка корисного інструментарію – створення при органах виконавчої місцевої влади комісій для допомоги літнім людям, які стали жертвами різних видів кривди. Ці комісії об'єднують зусилля представників кількох професійних груп і не коштують державі жодної копійки. Набутий досвід був проаналізований фахівцями з Міністерства Соціальної політики, які рекомендували цю модель до застосування на теренах України.

http://euukrainecoop.net/2014/03/06/elder_abuse/

Новини науки

США: Літні люди гірше розуміють жарти

Якщо ви розкажете свіжий анекдот своєму дідові, а він не сміятиметься – справа не в вас і не в анекдоті. Справа в тому, що літні люди менш гнучкі у когнітивних функціях, їм важче абстрагуватися і вони мають менший запас короткострокової пам'яті. Дослідники з Вашингтонського університету протестували близько 40 здорових дорослих віком 65 років та 40 студентів та випускників на здатність створювати і розуміти жарти. Учасники повинні були стисло пояснити значення деяких жартів, продовжити низку відомих гумористичних історій. У результаті роботи з'ясувалося, що молодь краще впоралася з тлумаченням жартів на 6%, а з продовженням гуморесок - на 14%. На думку керівника дослідження професора Брайана Карпентера, суть тесту була

не в том, щоби з'ясувати, якою мірою люди можуть інтерпретувати і розтлумачити те, що має бути смішно. «Жарт завжди має певну когнітивну базу, на основі якої й будується розуміння смішного. Літні люди більш складно сприймають певні речі, пов'язані з когнітивними функціями, тому і важче розуміють, про що йдеться у жарті», - каже він. Для дослідження почуття гумору психологи використали тест, який був розроблений 1983 року, і набір кадрів з комічних мультфільмів.

<http://industry60plus.ru/articles/detail.php?id=1101>

Японія: Літнім людям потрібно споживати більше білків

Харчування, яке базується на білках тваринного походження, може допомогти літнім людям зберегти психічне і фізичне здоров'я. Про це повідомили японські вчені з Національного інституту здоров'я та харчування, Університету Тохоку та з Університету Текийо. Вони підкреслили, що у похилому віці організм гірше засвоює протеїни, тому споживання білкових продуктів потрібно збільшити, пише AlterNews з посиланням на PsychCentral. Доктор Мегумі Цубота-Уцугі та її колеги протестували більше тисячі дорослих японців, середній вік яких становив 67,4 роки. Вони заповнили анкети про свої харчові уподобання, а через 7 років повторили анкетування і пройшли ретельний медичний і психологічний огляд. В результаті вчені з'ясували, що чоловіки, які споживали багато білків, на 39% менше піддавалися старечій деменції та іншим змінам у мозку. У жінок вони не знайшли таких зв'язків. Медики наголосили, що багатий на протеїни раціон може допомогти чоловікам на схилі років підтримати здоровий стан організму і запобігти розвитку різних вікових захворювань.

<http://www.nr2.ru/science/489094.html>

США: Зловживання алкоголем смертельне для літніх людей

Споживання алкогольних напоїв літніми людьми вище помірної дози збільшує ризик нечасної смерті, вважають дослідники з Університету штату Техас в Остині, США. У дослідженні взяли участь 443 особи віком від 55 до 65 років, за якими спостерігали протягом 20 років. Усі досліджувані вважалися такими, що помірно вживали алкоголь. Це означає, що щоденно споживання спиртних напоїв складало не більше половини оптимальної порції. Потім дані усіх учасників порівняли з даними людей, які зловживали алкоголем. Фахівці також врахували такі фактори ризику як куріння, спадковість, фінансовий стан, наявність депресії та медичного обслуговування. З'ясувалося, що люди старше 50 років, які захоплюються спиртними напоями, протягом наступних 20 років мали удвічі вищий ризик вмерти, ніж ті, хто пив у помірних дозах. Експерти стверджують, що це є перше дослідження, спрямоване на вивчення впливу алкоголю на тривалість життя людей похилого віку.

<http://news.day.az/society/472128.html?crnd=69629>

Ірландія: Літнім людям необхідне сонце

Літнім людям слід частіше грітися на сонечку, стверджують вчені з Ірландії. Нестача «сонячного» вітаміну D порушують імунну функцію та підвищують ризик запалення та захворювань серцево-судинної системи, повідомляється у часописі Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism. Ірландські вчені продемонстрували зв'язок між низьким рівнем **вітаміну D** та маркерами запалення в організмі літніх людей. «Наші дані свідчать про те, що **D** пов'язаний з підтримкою функції імунітету, а не лише з підтримкою здоров'я кісток. Ми вперше вказали на зв'язок між вітаміном та запаленням», — наголосили автори роботи. Загалом у дослідженні взяли участь майже 1000 літніх ірландців віком від 60 років. Вчені стежили за рівнем вітаміну D у плазмі крові учасників, а також за рівнем маркерів запалення. Учасники з нестачею вітаміну найчастіше опинялися серед тих, в кого був підвищений рівень маркерів запалення, що пов'язане зі збільшенням ризику захворювань серцево-судинної системи і таких захворювань як розсіяний склероз та ревматоїдний артрит. Вітамін D виробляється в організмі під впливом сонячних промінів, а також знаходиться у таких продуктах як люцерна, кропива, петрушка, хвощ, гриби, дріжджі, риб'ячий жир, оселедець, макрель, лосось, сардини, тунець, форель, ікра, яйце куряче, молоко і молочні продукти, печінка риб та тварин.

http://amrita.net.ua/news_info.php/news_id/638

Информационный бюллетень «ВОЗРАСТ: ЧЕЛОВЕК И ОБЩЕСТВО» является компонентом проекта

*«Улучшение подотчетности правительства путем мониторинга пожилых людей в Украине»
в рамках программы NSA-LA при финансовой поддержке Европейского Союза.
Мысли, изложенные в бюллетене, могут не отражать точку зрения
Европейской Комиссии.*