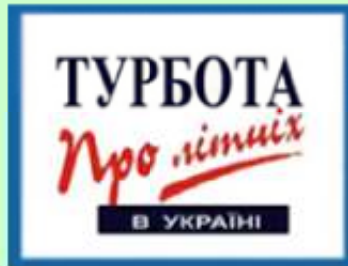


**ВІК: ЛЮДИНА І СУСПІЛЬСТВО**  
**Інформаційний бюлетень**  
від  
**Всеукраїнської благодійної організації**  
**«Турбота про літніх в Україні»**  
Випуск № 19  
Березень - квітень 2014



**Офіційно: в Україні**

**У травні мінімальна зарплата і розмір пенсії будуть збільшені**



Українці вже з наступного місяця отримуватимуть виплати з урахуванням індексу інфляції. Мінімальна зарплата і пенсія зростуть вже у травні, повідомила міністр соціальної політики Людмила Денисова. Вона повідомила, що Уряд збільшить розмір мінімальних виплат з урахуванням індексу інфляції. Нагадаємо, що протягом останніх місяців рівень інфляції в Україні динамічно зростає. За даними Національного Банку України, інфляція в березні у порівнянні з лютим 2014 року становила 2,2%. Рівень інфляції з початку цього року, за даними НБУ, становив майже 3%. Крім того, у березні зріс індекс споживчих цін - до 3,4%. Прожитковий мінімум на сьогоднішній день становить 1 176 грн і мінімальна зарплата - 1 218 грн. Раніше голова Уряду Арсеній Яценюк заявив, що влада не мінятиме рівень мінімальної зарплати і прожиткового мінімуму

<http://telegraf.com.ua/biznes/ekonomika/1234360-v-mae-minimalnaya-zarplata-i-razmer-pensii-budut-uvelichenyi.html>

**Соцвиплати, пенсії і пільги 2014 року не зменшуватимуться**



Усі соцвиплати, пенсії та пільги на 2014 рік будуть збережені та їх розмір не зменшиться, попри прийняту урядом антикризову програму, заявила міністр соціальної політики України Людмила Денисова. Мова йде про 205 тисяч малозабезпечених родин, 13,5 мільйона пенсіонерів, молодих матерів та інших. "Нарахування пільг, соціальних виплат буде проходити адресне: якщо дохід родини становить менше 1 тисячі 710 гривень, - така родина потребує державного захисту", - підкреслила Денисова. Вона також заявила, що з 17 березня з проблемними питаннями від мешканців АР Крим та Севастополя отримано 5320 звернень. З них більше 800 - питання про збереження державних соціальних виплат громадянам півострову, а також про надання пільг. Міністр запевнила, що Мінсоцполітики робить усе можливе, щоб на півострові виконувалися виплати пенсій та інших соціальних виплат. "Крим та Севастополь залишаються територією України, а їх мешканці - громадянами України. Ті, в кого залишився український паспорт, і надалі отримуватимуть призначену їм допомогу", - підкреслила Денисова.

<http://podrobnosti.ua/economy/2014/04/02/968291.html>

**Азаров та Янукович не отримують пенсії**



Після введення Заходом економічних санкцій проти представників колишньої української влади, а саме - блокування їх банківських рахунків, экс-президент

Віктор Янукович і колишній прем'єр-міністр Микола Азаров не отримують пенсій. Про це повідомила міністр соцполітики Людмила Денисова, коли її запитали, чи продовжує Пенсійний фонд сплачувати пенсії Азарову та Януковичу. «Такі „заслужені“ літні люди як Янукович та Азаров пенсій не отримують. Проте назвати розміри пенсій, призначених свого часу Януковичу та Азарову, Денисова відмовилася. Водночас міністр додала, що на сьогоднішній день «усі найвищі» пенсії обмежені 10 прожитковими мінімумами».

<http://comasscrewing.ru/2014/04/04/minsocpolitiki-azarov-i-yanukovich-ne-poluchayut-svoih-pensiy.html>

## Події у світі

### До 2035 року кількість старих у світі подвоїться

У найближчі 25 років у світі подвоїться кількість літніх людей. Це може значною мірою вплинути на економічний розвиток усіх країн: у вигіднішому стані перебуватимуть ті держави, де житимуть високоосвічені старі люди. У наступні 25 років число людей старше 65 подвоїться. Цього цілком достатньо для змін у світовій економіці, пише The Economist. Кількість старих людей серед осіб працездатного віку буде зростати ще швидше: 2010 року на 100 дорослих віком 25-64 роки припадало 16 осіб, які перетнули рубіж у 65 років, а до 2035 року їх буде вже 26. У розвинених країнах цей показник буде набагато вище – в Японії буде 69 стариків на 100 працездатних громадян, у Німеччині – 66. Більша частка літніх людей у світі означає уповільнення зростання економіки, тому що старі люди живуть за рахунок накопичених коштів. Інші економісти мають оптимістичнішу думку з цього приводу і вважають, що літні люди працюватимуть довше. Демографічні тенденції, вважає The Economist, визначатимуть майбутнє, але розвиток світової економіки залежать від реакції політиків. Причому на самих політиків більше впливатимуть самі літні люди, оскільки вони складають більшу частину виборців.

<http://oane.ws/news/2014/04/27/economist>

### Майбутнє пенсійних виплат у Європі

Конференція щодо майбутнього пенсійних виплат у Європі відбулася 26 березня у Брюсселі. Ключова презентація, яка була представлена на цій конференції, організованій Європейською комісією у Брюсселі з нагоди другої річниці Білої Книги про Пенсії, вже доступна он-лайн. Мета цієї конференції – разом з усіма зацікавленими сторонами розглянути досягнення, отримані в результаті 20 основних заходів, розроблених Білою Книгою про Пенсії. Також були розроблені подальші кроки, спрямовані на забезпечення адекватних і стабільних пенсійних виплат.

[http://www.age-platform.eu/index.php?option=com\\_content&view=article&id=2109:conference-on-the-future-of-pensions-in-europe-on-26-of-march-in-brussels-power-point-presentations&catid=114:latest-news-in-the-ec&Itemid=1166](http://www.age-platform.eu/index.php?option=com_content&view=article&id=2109:conference-on-the-future-of-pensions-in-europe-on-26-of-march-in-brussels-power-point-presentations&catid=114:latest-news-in-the-ec&Itemid=1166)

### Європарламент прийняв директиву про портативність права на додаткову пенсію

Європейський Парламент затвердив «Директиву про покращення портативності прав на додаткову пенсію», яка передбачає мінімальні стандарти для «другої складової» професійної пенсійної схеми. Ця Директива надає можливість громадянам, які вийшли на пенсію у одній країні, зберегти право на професійну частку своєї пенсії при переїзді до іншої країни. Діяльність з координації соціального захисту в Європі вже призвела до того, що європейцям гарантується виплата пенсії при переїзді на проживання до іншої країни, відтепер їм гарантована, так звана, «портативність пенсії». Однак нова Директива розширює права на додаткову пенсійну систему («другу складову»), яка фінансується або спів-фінансується роботодавцем. Ця Директива дискутувалася з 2005 року. Фінальний проект документу був представлений Європейською Комісією і підписаний Європейським Парламентом та Радою Європи 16 квітня 2014 року.

[http://www.age-platform.eu/index.php?option=com\\_content&view=article&id=2088:portability-suppl-pension-rights&catid=40:latest-news&Itemid=1163](http://www.age-platform.eu/index.php?option=com_content&view=article&id=2088:portability-suppl-pension-rights&catid=40:latest-news&Itemid=1163)

## Вісті з регіонів України

### Луцьк: як шанують людей похилого віку



22 квітня, у Луцькому територіальному центрі соціального обслуговування відбулось відкриття виставки робіт, присвячених Великодню. Як розповіла організатор культурно-дозвілевої діяльності центру соціального обслуговування



Тетяна Поліщук, на виставці представлені роботи близько десяти підопічних центру. За словами соцпрацівниці, це вже не перша виставка робіт підопічних центру, працівники стараються організувати їх якомога частіше. «Люди приносять навіть свої зібрані колекції, медалі, фотографії», - зазначила Тетяна Поліщук. Жінка розповіла, що в центрі діє кілька гуртків для людей похилого віку. За її словами, усі бажаючі можуть прийти на заняття зі співів, вишивання, в'язання, тощо. Підопічні центру мають можливість відвідувати музеї міста, слухати аудіокниги. «В травні ми хочемо організувати виставку робіт нашого художника. В людини немає грошей купити рамки для картин, то ми плануємо організувати гурток і зробити їх власними руками», - поділилась працівник центру.

<http://slovovolyni.com/ukr/volyn/20160/>

### Миколаїв: співпраця волонтерів з міліцією

Міська влада і правоохоронці – на сторожі прав літніх людей. Про це повідомляє прес-служба Миколаївської міської ради. 5 березня начальник служби дільничних інспекторів міліції Корабельного району Євген Лисничук розповів працівникам районного відділення центру соціального обслуговування про захист прав та законних інтересів літніх людей. Представник правоохоронних органів підкреслив, що порівняно з минулим роком кількість звернень та злочинів стосовно цієї категорії громадян зменшилося. Учасники зустрічі одностайно визнали необхідність звернення більшої уваги на захист прав літніх людей, попередження кривди та насильства. Євген Лисничук надав працівникам центру інформацію про роботу усіх дільничних інспекторів, адресі дільниць, час прийому, робочі телефони. Жодне звернення не залишиться без уваги правоохоронців. Нагадаємо, що в місті діє Комісія з захисту прав та законних інтересів громадян похилого віку.



<http://podrobnosti.mk.ua/2014/03/06/kak-v-nikolaeve-zaschischayut-prava-pozhilyh-lyudey.html>

### Волинь: священники відвідали малозабезпечених людей похилого віку.

Напередодні найбільшого християнського свята Світлого Христового Воскресіння священники Свято-Миколаївського храму міста Ківерці завітали до домівок малозабезпечених громадян похилого віку. Благочинний Ківерцівського округу митрофорний протоієрей Олександр Кондратюк разом з кліриком Св.Миколаївського храму протоієреєм Андрієм Яковлюком у Страсну П'ятницю роздали продуктові набори людям, яких порадили відвідати працівники територіального центру соціального обслуговування Ківерцівського району. З неприхованою радістю приймали дідусі та бабусі священників. Окрім пасочки та продуктів священники подарували слова привітання з наступаючим святом Воскресіння Христового. Також передали вітання від діток недільної школи, які виготовили своїми руками подарунки для стареньких - пасхальні "ячка-магнітики". В кожній хаті священники отримали щирі слова подяки та побажання міцного здоров'я.



<http://volyn.church.ua/2014/04/18/kiverci-svyashheniki-vidvidali-malozabespechenix-lyudej-poxilogo-vidku/>

### Івано-Франківськ: медико-психологічний практикум для літніх людей

Департамент соціальної політики виконкому Івано-Франківської міської ради повідомляє, що у відділенні соціально-побутової адаптації територіального центру соціального обслуговування 23.04.2014р. відбулася зустріч з лікарем Забороною М.Н.: "Перемагаємо недугу — утверджуємо і звеличуємо себе!". Фахівець провела медико-психологічний практикум із застосуванням методик релаксації за допомогою співу і танцю. Присутні почули цікаві поради і консультації відносно здорового способу життя. В заході взяли участь 33 особи похилого віку. Усіх частували солодощами.



<http://briz.if.ua/20193.htm>

### Вісті з ближнього зарубіжжя

#### Росія підтримає Крим за рахунок російських пенсіонерів

Пенсійні накопичення простих росіян, які були заощаджені на заморожуванні накопичувальних пенсійних внесків цього року, будуть спрямовані на підтримку економіки Криму. Такою інформацією з газетою «Ведомости» поділилося джерело у міністерстві фінансів РФ, передає «Преса України». Загалом Мінфіном було заощаджено 243 млрд рублів, які передбачалося спрямувати на можливі екстрені



антикризові заходи. Зрештою, Володимир Путін вирішив зробити «царський жест» і дозволив їх витратити на Севастополь і Крим. Але цих грошей попросту може і не вистачити. «Не виключено, що 243 млрд рублів не вистачить. Тоді доведеться збільшувати витрати бюджету», — визнав «мінфінівське» джерело. До того ж, у цих витратах не враховані «дороги, енергетика, ЖКГ». Нагадаємо, що раніше необхідна з російського федерального бюджету допомога Криму оцінювалася у 91 млрд рублів: 55 млрд на збалансованість бюджету і 36 млрд на пенсії.

<http://uapress.info/ru/news/show/19814>

### **Киргизстан та Грузія: чиновники знайомляться з досвідом колег**

12 березня делегація уряду Киргизстану на чолі з віце-прем'єр-міністром Гульнарою Асимбековою прибула до Грузії з метою вивчення досвіду реформування у сфері освіти, охорони здоров'я і пенсійної політики. В рамках триденної поїздки відбулася зустріч з міністром праці, охорони здоров'я та соціального розвитку Грузії Андрієм Урушадзе, міністром спорту і молоді Грузії Володимиром Вардзелашвілі, віце-прем'єр-міністром Грузії Георгієм Барамідзе та прем'єр-міністром Грузії Нікою Гілаурі. Крім того, делегація Киргизстану провела низку зустрічей в університетах Грузії і відвідала соціальні об'єкти, ознайомила з лікарнями нового типу, агентствами соціального забезпечення в регіоні Кахетії у Східній Грузії. До складу делегації уряду Киргизстану увійшли міністр освіти Канат Садиков, міністр охорони здоров'я Дінара Сагінбаєва, міністр соціального розвитку Равшан Сабіров, міністр праці, молоді і зайнятості Аліясбек Алимкулов, генеральний директор Фонду обов'язкового медичного страхування при уряді Киргизстану Гульміра Шакірова та інші чиновники.

<http://agenet.org.kg/?p=472>

### **Литва: літні люди почуваються у безпеці**

Старше покоління у Литві почувається у найбільшій безпеці. Це з'ясувалося завдяки страховій компанії PZU Lietuva, яка замовила відповідне дослідження соціологічній компанії Spinter tyrimai, повідомляє ІА REGNUM у PZU Lietuva. За отриманими даними, респонденти віком 59 років та старше мали найстабільніші доходи, володіли нерухомим майном і зізнавалися, що не відчувають занепокоєння з приводу того, що їх фінансовий стан може похитнутися. Проте громадяни цієї категорії найменше дбають про своє майно. Так, лише 30% з них визнали, що користуються послугами страхових компаній. З цих 30% лише 60% найчастіше страхують своє житло, лише 22% - автомобілі, і лише 12% - інші цінності. Аж 32% літніх людей відповіли, що взагалі ніколи у житті не замислювалися про страхування свого майна. Як раніше повідомляло агентство ІА REGNUM, у Литві аналітики зауважили, що країна стрімко старішає. Вже сьогодні одна особа яка працює, забезпечує пенсіями кількох пенсіонерів. У майбутньому цей показник може вирости у рази, вважають аналітики. "Старіння" населення, перш за все, пов'язують з масовою еміграцією з Литви молоді.

[http://industry60plus.ru/investment\\_and\\_technology/in\\_west\\_in\\_detail.php?id=1260](http://industry60plus.ru/investment_and_technology/in_west_in_detail.php?id=1260)

### **Молдова: телеканал закликає до благинності**

Напередодні свята Воскресіння Господня громадський канал Національного телебачення «Молдова 1» проводив кампанію з інформування громадян про стан самотніх стариків у Молдові. «Одинокість згубна для людини похилого віку, адже вона стає ізольованою від суспільства, дні та ночі проводить один на один з невеселими думками – ані родини, ані дітей, нікого поруч! Покинуті та забуті, або, через примхи долі, такі, що втратили тих, кого любили, ці старі люди тепер зовсім беззахисні», - звернулася до trm.md продюсер соціальних програм телеканалу «Молдова 1» Ірина Кречун. Сотні літніх людей в містах і селах республіки забуті дітьми та родичами. Є, звичайно, свої пояснення цьому сумному явищу. І, насамперед, міграція. Ірина Кречун звернулася до співгромадян: «Проявіть турботу про людей старшого покоління, які опинилися зовсім самотніми на схилі літ! Пам'ятайте: Світле свято Пасхи має радувати усіх!»

<http://trm.md/ru/social/moldova-1-lanseaza-proiectul-un-cozonac-pentru-fiecare-batran/>

### **Вісті з далекого зарубіжжя**

**У Франції святкують Національний день бабусь**



Щороку у перше неділю березня у Франції святкують Національний день бабусь. Цього дня усім бабусям і взагалі усім жінкам старше 55 років виявляють надзвичайну пошану та повагу. У Франції було опитано майже тисячу людей старше 65 років. З'ясувалося, що 67,3% опитаних вважають, що родина є найважливішою складовою їх життя, навіть важливішою за власне здоров'я і політичну ситуацію в країні. 82,8% сказали, що онуки були сенсом їх життя. Цікаво, що 48,2% визнали, що вони щодня допомагають своїм онукам виконувати домашнє завдання. Добрі французькі бабусі, які не дуже нагадують стареньких, у цей день святково вбираються, п'ють лікер, їдять мигдалеві тістечка та морозиво і, безумовно, отримують подарунки подарки.



<http://drygienovosti.ru/mir/kultura/vo-francii-otmechayut-nacionalnyj-den-babushek>

### Шотландія: медики цікавляться думкою літніх людей

Шотландські урядовці звернулися до своїх співвітчизників похилого віку з таким закликом: Керівництво служби охорони здоров'я Шотландії відкрито просить про зворотній зв'язок з боку літніх людей, які користуються послугами системи, і насамперед – про скарги, для покращення своєї діяльності. Ваша думка надзвичайно важлива, і, якщо Ви торкнетесь питання про якість послуг, то Ваші зауваження не будуть сприйматися як невдячність або чвари. Діяльність органів охорони здоров'я повинна відповідати [Charter of Patient Rights and Responsibilities](#) (Хартія Прав та Обов'язків Пацієнта). Ця Хартія включає такі позиції як дотримання ваших прав, комунікація та участь, конфіденційність, повага, безпека, право на висловлення скарг. Текст Хартії можна завантажити тут: [Health Rights Information Scotland website](#).



<http://www.ageuk.org.uk/scotland/health-wellbeing/finding-and-using-the-health-service/complaints-and-feedback-on-nhs-services/?itc=0&ito=7229&itv=1022641500299>

### Північна Ірландія: безкоштовний проїзд для людей 60+

Для отримання такої картки Ви повинні бути резидентом Північної Ірландії не менше 3 місяців. З картою 60 Plus SmartPass Ви можете їздити усією Північною Ірландією на будь-якому автобусі або поїзді абсолютно безкоштовно. Для людей старше 65 років, які мешкають у Північній Ірландії, існує інша картка - Senior SmartPass. Вона дає змогу подорожувати також і територією Ірландії. Якщо Вам вже виповнилося 65 років, або Ви наближаєтеся до цього віку, Ви можете отримати бланк на будь-якій великій автостанції або залізничному вокзалі. Заповніть бланк і особисто віднесіть на найближчу до Вас автостанцію або залізничний вокзал. До заповненого бланку додайте кольорове фото, документи, які підтверджують Ваш вік і громадянство. Ваша картка буде надіслана Вам поштою протягом 6-8 тижнів.



<http://www.ageuk.org.uk/northern-ireland/travel--lifestyle/travel/smartpass/>

### Італія: Сильвіо Берлусконі став до роботи у будинку перестарілих

Екс-прем'єр Італії Сильвіо Берлусконі розпочав виконання громадських робіт у будинку перестарілих. Відповідно до вироку суду, один день на тиждень протягом року екс-прем'єр повинен працювати як волонтер в одному з будинків перестарілих. До його обов'язків входить піклування про пацієнтів з хворобою Альцгеймера. Італійські журналісти повідомляють з посиланням на слова представників медичних закладів, що попри статус та відомість Берлусконі, ставлення до нього буде таке ж, як і до звичайних працівників. Нагадаємо, 2013 року, після тривалого процесу про фінансові махінації у групі "Медіасет", що належала Берлусконі, суд Італії засудив політика до чотирьох років ув'язнення. Проте з урахуванням закону про помилування та похилого віку екс-прем'єра суд пом'якшив покарання до року домашнього арешту або громадських робіт. Зрештою Берлусконі доправили на роботу до в Фонду "Святе сімейство" в місті Чезано Босконе.



<http://www.rg.ru/2014/05/09/dom-site-anons.html>

### Німеччина: 3D-принтер друкує їжу для літніх людей

Німецька компанія [Biozoon](#) розробляє екструдер для створення на 3D-принтері їжі, яка достотно тоне у роті. Це дозволяє літнім пацієнтам з [дисфагією](#) (неможливістю ковтати) не задихатися під час їжі. Biozoon використовує [молекулярну гастрономію](#) для створення харчів, що можуть бути надруковані на звичайному 3D-принтері. Після затвердіння їжа готова до вживання. Особливість полягає у тому, що вона швидко розчиняється у ротовій порожнині. Більше 60% літніх людей мають проблеми з ковтанням. Пристрій рятуватиме людям життя і гарантуватиме, що крихти не



потраплять до дихальних шляхів. Додавання барвників і текстури заторів сприяє тому, що надрукована страва за виглядом і смаком нагадує їжу, яка приготована у традиційний спосіб. Порошкові суміші SeneoPro розроблені з урахуванням того, щоб людина без спеціальної підготовки могла з легкістю скласти на їх основі збалансовану дієту. Пристрій має поступити до продажу вже цього року, ціна поки не оголошена.

[http://www.thg.ru/technews/20140410\\_184828.html](http://www.thg.ru/technews/20140410_184828.html)

### **Таїланд стає суспільством, яке старішає**



Таїланд обіймає друге місце після Сінгапуру серед країн Південно-Східної Азії з найбільшою кількістю літніх людей, і за прогнозами Міністерства охорони здоров'я, у найближчі сім років кількість стариків в Таїланді перевищить кількість дітей. Генеральний директор Департаменту психічного здоров'я повідомив, що за даними останнього перепису населення від 31 грудня 2013 року в Таїланді мешкають майже 9 мільйонів осіб старше 60 років, що складає 14% усього населення країни. За даними перепису, в Таїланді жінок значно більше, ніж чоловіків. У найближчі сім років кількість літніх людей в країні зросте до 13 мільйонів, або 20% населення. А до 2031 року Таїланд стане країною «суспільства, яке старіє», тобто суспільства, в якому кількість людей старше 60 років перевищує кількість дітей. За прогнозами, уперше в історії Таїланду така статистика буде зафіксована вже 2018 року.

<http://pttnews.ru/News/ThailandNews/tailand-stanovitsya-stareyushhim-obshhestvom>

### **Ізраїль: Міністр Софа Ландвер добилася допомоги для жертв Холокосту**



27 квітня 2014 року уряд ухвалив Національну програму з надання підтримки людям, які пережили Холокост. Ініціатором Програми є міністр фінансів Яїр Лапід. Йдеться про десятки тисяч ізраїльтян, серед яких і репатріанти. Міністр Софа Ландвер підкреслила, що останніми роками було зроблено низку кроків для покращення соціально-побутових умов життя цієї групи населення: було скасовано податок на телебачення, збільшені знижки на придбання ліків, впроваджено закон про соціальне електропостачання, на 35% розмір щорічного подарунка для ветеранів і блокадників. Міністр Софа Ландвер підтримала програму, яку презентували на засіданні, і наголосила: «Я рада, що напередодні Дня Перемоги заслуги людей, які принесли людськості визволення від нацистської загрози будуть достойно винагороджені».

<http://www.vestnik-news.com/2014/04/27/veterani-repatrianti-programma.html>

### **Захист прав та інтересів літніх людей**

#### **Комісар ООН з прав людини запропонувала свою допомогу у розробці нової конвенції про права літніх людей**



Під час відкриття Соціального форуму 2014 року, Комісар ООН з прав людини Наві Піллей звернула увагу форуму на проблему недотримання прав літніх людей. Вона заявила, що права літніх людей залежать від розрізненого, неоднорідного та неповного міжнародного правового режиму, на відміну від успішних спеціальних міжнародних режимів, які захищають права конкретних груп, у тому числі жінок, дітей та інвалідів. Верховний комісар підкреслила, що потрібно звернути особливу увагу на дискримінацію за віковою ознакою. Робоча група відкритого складу, що була створена Генеральною Асамблеєю ООН, прагне досягти згоди стосовно нового міжнародного документу, покликаного просувати та захищати права і гідність літніх людей. Поки що єдиної думки немає. Одні держави схиляються на користь пропозицій щодо ухвалення нової конвенції; інші вважають, що проблеми можна вирішити шляхом більш ефективного використання вже наявних механізмів. Багато учасників Форуму 2014 року підтримали думку Верховного комісара про важливість прийняття особливого правозахисного документу для забезпечення дотримання прав літніх людей і для посилення підзвітності з боку урядів.

<http://www.ohchr.org/RU/NewsEvents/Stories/Pages/RightsOfOlderPersons.aspx>

### **Новини науки**

#### **США і Канада: літні люди менше піддаються негативним емоціям**

За словами американських та канадських науковців "літні люди краще розпізнають, що їх непокоїть, і вміють з тим занепокоєнням боротися". Більш того, літні люди менше піддаються негативним емоціям і значно краще молодих вміють уникати неприємних



ситуацій. Літні люди вміють з впоратися завдяки накопиченому життєвому досвіду, вважають науковці. Зрілі люди не так активно, як молоді, заводять нові знайомства, а спілкуються переважно зі старими, перевіреними друзями і членами родини. За наявності такого кола спілкування, людина менше ризикує зіштовхнутися з малоприємними проявами чужого характеру, а відтак, відчуті розчарування, гнів та інші негативні емоції. Результати деяких опитувань показали, що літні люди не так боляче сприймають критику на свою адресу, як молоді. Виявилось, що найбільша кількість людей, які вважають себе щасливими, знаходилися у віковій групі від 60 до 69 років. А найбільше нещасливих виявилось у віковій групі від 20 до 29 років. Щоправда, в опитуванні не брали участі літні люди, які страждають на тяжкі недуги.

[http://amr.net.ua/ru/news/za\\_kordonom/31219](http://amr.net.ua/ru/news/za_kordonom/31219)

### **США: оптимізм захищає літніх людей від серцевої недостатності**



Літні люди з оптимістичним настроєм мають нижчий ризик розвитку серцевої недостатності, ніж їх песимістичні ровесники, повідомили дослідники з Мічиганського та Гарвардського університетів. Дослідники виявили, що оптимізм (очікування, що відбудеться щось добре) серед людей віком 50+ пов'язаний зі значним зниженням ризику розвитку серцевої недостатності. Зокрема, ризик серед найбільших оптимістів був на 73% нижче, ніж у песимістів. У ході дослідження були проаналізовані дані 6808 літніх людей, за якими вчені спостерігали протягом чотирьох років. Врахування факторів ризику захворювань серцево-судинної системи не знизило ефект від оптимістичного настрою. Експерти вважають, що цей метод може бути використаний у створенні нових стратегій у сфері охорони здоров'я для попередження або відтермінування розвитку серцевої недостатності.

<http://www.medicinform.net/news/news33953.htm>

*Інформаційний бюлетень «ВІК: ЛЮДИНА ТА СУСПІЛЬСТВО» є компонентом проекту «Покращення підзвітності уряду через моніторинг літніх людей в Україні» в рамках програми NSA-LA за фінансової підтримки Європейського Союзу. Думки, викладені у бюлетені, можуть не відображати точку зору Європейської Комісії.*