

**ВОЗРАСТ: ЧЕЛОВЕК и ОБЩЕСТВО**  
**Информационный бюллетень**  
от  
**Всеукраинской благотворительной организации**  
**«Турбота про літніх в Україні»**  
Выпуск № 25  
Март-Апрель 2015



**Официально: в Украине**

**Меняются размеры «специальных» пенсий**



Министерство социальной политики готово рассматривать все предложения и инициативы, направленные на повышение эффективности социальной защиты людей с инвалидностью в Украине, а также нарабатывать совместно с общественными и волонтерскими организациями необходимые изменения в действующее законодательство в соответствии с вызовами времени. Об этом сегодня заявил первый заместитель Министра социальной политики Украины Василий Шевченко на совместном заседании руководства Министерства и Комитета по делам инвалидов Общественного совета при Минсоцполитики. В мероприятии также приняли участие представители Министерства, Фонда социальной защиты инвалидов и других заинтересованных организаций. Василий Шевченко подчеркнул, что Минсоцполитики непосредственно заинтересовано в имплементации европейского опыта установления мобильности людей с ограниченными возможностями.

[http://www.mlsp.gov.ua/labour/control/uk/publish/article?art\\_id=175897&cat\\_id=107177](http://www.mlsp.gov.ua/labour/control/uk/publish/article?art_id=175897&cat_id=107177)

**Уменьшение пенсий работающим пенсионерам**



С апреля 2015 большинство работающих пенсионеров будет получать не более 85% назначенной им пенсии. Закон Украины №213-VIII от 2 марта 2015 гласит следующее: пенсии, размер которых превышает 150 процентов прожиточного минимума для нетрудоспособных лиц, выплачиваются в размере 85% назначенного размера, но не менее 150 процентов того же прожиточного минимума. Прожиточный минимум для нетрудоспособных граждан в Украине составляет в настоящее время - в марте 2015 года - 949 грн..

[http://www.mlsp.gov.ua/labour/control/uk/publish/article?art\\_id=173216&cat\\_id=107177](http://www.mlsp.gov.ua/labour/control/uk/publish/article?art_id=173216&cat_id=107177)

**Пенсионную систему ждут очередные реформы**



Предполагается, что пенсии будут назначать по единому принципу, будет упорядочена процедура их вычисления, а Пенсионный фонд лишится несвойственных ему выплат. Механизм этой накопительной системы было законодательно закреплено в Украине еще в 2004 году, однако сама система распространения не получила, ведь следовало принять отдельный закон о начале ее функционирования. Но тогда этого не произошло. Теперь проект такого закона создают, проводят соответствующие расчеты. "Мы будем предлагать, чтобы такая система

стартовала с 1 января 2017", - сообщил Алексей Зарудный. Для молодых граждан участие в накопительной системе будет обязательным, для старших - по желанию.

[http://www.mlsp.gov.au/labour/control/uk/publish/article?art\\_id=172295&cat\\_id=107177](http://www.mlsp.gov.au/labour/control/uk/publish/article?art_id=172295&cat_id=107177)

## События в мире

### В мире будет больше людей, доживших до 80 и 90 лет



Так, например, число людей в возрасте 80 лет и старше за период с 2000 по 2050 вырастет почти в 4 раза до 395 млн человек. Никогда еще раньше в истории не было такого количества людей среднего и пожилого возраста, имеющих живых родителей. Все большее число детей будет знать своих прадедушек и прабабушек и даже прапрадедушек и, особенно, прапрабабушек. В среднем женщины живут на 6-8 лет больше, чем мужчины. В связи с более длительной жизнью, во всем мире резко возрастет число людей с деменцией, такой как болезнь Альцгеймера. Риск развития деменции резко возрастает с возрастом - по оценкам, 25-30% людей в возрасте 85 лет и старше имеют снижение когнитивных способностей в какой-либо степени. Пожилые люди с деменцией в странах с низким и средним уровнем дохода, как правило, не имеют доступа к недорогому длительному уходу, в котором они могут нуждаться в связи с их состоянием. Их семьи часто не получают финансовой поддержки для ухода за ними в домашних условиях.

<http://www.who.int/ageing/about/facts/ru/>

### На Мир надвигается новая волна рака



На Мир надвигается новая волна рака - такое заявление недавно обнародовала Всемирная организация здравоохранения. Сейчас ежегодно диагностируют 14млн. новых пациентов. Но это только начало, передает ПИИ. Уже через 10 лет количество пациентов будет пополняться на 19млн., а в 2035 - на 24. Причины такого стремительного роста кроются как в увеличении самого населения, так и в его старении. Такого количества пожилых людей наша планета еще не видела. И в докладе медики отметили: не менее трети из этих случаев можно будет избежать, если уже с сегодняшнего дня изменить свой образ жизни.

<http://expres.ua/health/2015/03/04/127920-vooz-svit-nasuvayetsya-nova-hvylya-raku>

## Вести с регионов Украины

### Луганщина: разоблачили аферу с пенсиями переселенцев почти на 10млн.



В Луганской области СБУшники поймали на горячем местных чиновников, которые незаконно оформляли пенсии и соцвыплаты псевдопереселенцам из Донбасса. Об этом сообщили в пресс-службе СБУ. Как стало известно, чиновники Управления пенсионного фонда и Управления труда и социальной защиты Марковского района за денежное вознаграждение оформляли пенсии и соцвыплаты лицам, которые якобы переселились на Маркивщину, но на самом деле эти люди даже не бывали в Марковке. По предварительным подсчетам, в ноябре-декабре 2014 года злоумышленники оформили пенсии и выплаты свыше 3000 жителей оккупированных территорий, что составляет более девяти миллионов гривен из украинского бюджета

<http://tsn.ua/groshi/na-luganschini-vikrili-afery-iz-pensiyami-pereselenciv-na-mayzhe-10-milyoniv-405546.html>

### Херсонщина: пенсионный фонд в постоянном контакте с жителями



2 апреля 2015 специалисты главного управления Пенсионного фонда Украины в Херсонской области были приглашены на встречу с членами Херсонской областной организации инвалидов "УТОГ". Во время мероприятия участникам был разъяснен порядок выплаты пенсий работающим пенсионерам с 01 апреля 2015 года, условия назначения (перерасчета) пенсий инвалидам, особенности начисления пенсий инвалидам с детства и отмечена необходимость обязательного предоставления информации об их трудоустройстве (увольнении) в

органы Пенсионного фонда. Кроме того, обсудили такую актуальную тему, как инструменты электронной коммуникации, которые органы Пенсионного фонда в области активно используют для обратной связи или оказания консультаций.

<http://tsn.ua/groshi/na-luganschini-vikrili-aferu-iz-pensiyami-pereselenciv-na-mayzhe-10-milyoniv-405546.html>

### **Полтавщина: популяризация электронных услуг Пенсионного фонда**



Среди приоритетов деятельности работников Пенсионного фонда Полтавщины на ближайшую перспективу - внедрение удаленного доступа граждан к услугам Фонда на базе новейших информационных технологий. В связи с этим специалисты главного управления пенсионного фонда приняли участие в Ярмарке электронных услуг, который состоялся на днях в помещении

Полтавской областной универсальной научной библиотеки им. И.П. Котляревского. Представитель Пенсионного фонда предложила вниманию посетителей наиболее действенные электронные сервисы ведомства - Портал электронных услуг «Пенсионный калькулятор». В ходе общения отмечалось, что молодежь и люди среднего возраста являются основными категориями, на которые направлено электронные услуги Фонда.

[http://www.pfu.gov.ua/pfu/control/uk/publish/article?art\\_id=227342&cat\\_id=38980](http://www.pfu.gov.ua/pfu/control/uk/publish/article?art_id=227342&cat_id=38980)

### **Кировоградщина: пенсионеры собрали провиант для военных в зону АТО**



Активисты "Волонтерского движения Новомиргородщины" посетили с. Чуйкова, чтобы забрать собранные крестьянами продукты для военных. Несмотря на то, что в этом селе насчитывается две улицы, его жители достаточно активно подошли к вопросу сбора домашнего провианта для нужд АТО. Особенно удивило то, пишет на своей странице в Фейсбуке один из волонтеров Владимир Подлубный активно занимались сбором провианта пенсионеры этого села,

поскольку молодые и среднего поколения там почти нет. Магазины в селе тоже нет, а хлеб привозят только в придорожное кафе "У Трофима". Волонтеры искренне благодарят граждан села за собранный продуктовый провиант.

<http://gre4ka.info/suspilstvo/17398-u-nevelychkomu-seli-na-novomyrhorodshchyni-pensionery-zibraly-proviant-dlia-viiskovykh-v-zonu-ato-foto>

### **Киевщина: 267 тыс. пенсионеров получают пенсии через почту**



Сегодня через предприятия почтовой связи в области получают пенсии почти 267 тыс. пенсионеров, или 46,67% от общей численности. Это - достаточно весомая часть населения. Начальник главного управления Пенсионного фонда Украины области Василий Фатхутдинов подчеркнул, что из бюджета Фонда ежемесячно за совершенные услуги по доставке пенсий выплачивается почти 5,0 млн. Грн., В то время выставляются

высокие требования к почтовикам по качеству и своевременности обслуживания пенсионеров. Среди проблемных вопросов, которые поднимались участниками совещания - возможность адаптации режима работы отделений связи с графиками выплаты пенсий жителям Киевщины.

<http://uazmi.org/article/3295570839068699>

### **Львовщина: ветераны митинговали против отмены льгот**



Сегодня во Львове возле здания ОГА собрались около трехсот человек, чтобы выразить протест против повышения цен на коммунальные тарифы и отмены льгот для пенсионеров, инвалидов и ветеранов различных категорий. Как передает корреспондент «Сегодня», на митинг съехались члены ветеранских организаций из Сокаля, Дрогобыча, Бродов, Червонограда, Нового Роздола и других городов. Кроме

требований, выписанных на плакатах - «Дайте народу жить, а не выживать», «Нет геноциду народа Украины», пенсионеры просили у власти вернуть мир в Украине и

обратились к мэру Андрею Садовому с призывом: «Прекратить эксперименты над Львовом и его жителями».

<http://uazmi.org/article/3295570839068699>

### **Днепропетровщина: в прямом эфире радио - об изменениях в пенсионном обеспечении**



Специалисты главного управления Пенсионного фонда Украины в Днепропетровской области постоянно проводят разъяснительную работу на областном радио. Так, заместитель начальника управления пенсионного обеспечения главного управления - начальник отдела по назначению пенсий Татьяна Щербинина 17 марта 2015 выступила в прямом эфире передачи "Авторитетно о важном". Слушателям было подробно разъяснено об основных изменениях пенсионного законодательства, вступившие в силу с 1 апреля 2015 года. Изменения, в частности, касающиеся пенсионного обеспечения пенсионеров, работающих на «специальных» должностях. А это государственные служащие, прокуроры, судьи, народные депутаты и некоторые другие категории работников.

[http://www.pfu.gov.ua/pfu/control/uk/publish/article?art\\_id=225641&cat\\_id=38980](http://www.pfu.gov.ua/pfu/control/uk/publish/article?art_id=225641&cat_id=38980)

### **Вести с ближнего зарубежья**

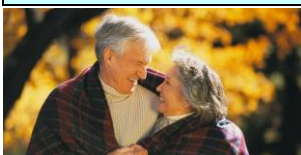
#### **Россия: выплаты пенсий работающим пенсионерам прекращаются**



В России выплаты пенсий работающим пенсионерам с годовым доходом более миллиона рублей могут быть ограничены. Об этом сообщил глава Минтруда Максим Топилин «Мы предложили согласованную позицию по Минэкономразвития и Минфином, что нужно такую систему ограничения постепенно вводить», - отметил министр. «Запад будет касаться высокооплачиваемой категории граждан: миллион рублей - это 83 000 рублей в месяц. Это затронет около 220 000 человек», - добавил он. Топилин отметил, что его ведомство не поддерживает отмену индексации зарплат бюджетников, которую ранее предложили в Минфине. «Но вопрос обсуждается», - говорит чиновник. Министр также сообщил, что вопрос повышения пенсионного возраста остается «открытым для дискуссий».

<https://ukr.media/russia/226317/>

#### **Россия: Госдума предлагает лишить пенсионеров-эмигрантов пенсий**



Прекращение выплат предусмотрено даже для пенсионеров, которые в течение последних 12 месяцев более 183 дней пробыли за границей. Российские пенсионеры, которые выехали на постоянное место жительства за границу, могут лишиться выплат, пишут "Известия" со ссылкой на соответствующий законопроект, разработанный депутатами Госдумы. Как рассказал «Известиям» член Высшего совета ЛДПР, заместитель председателя комитета Госдумы по науке Михаил Дегтярев, документ предусматривает прекращение выплаты пенсий для граждан России в случае, если они в течение последних 12 месяцев более 183 дней пробыли за границей. Если человек вернется в Россию и пробудет более полугода, пенсионные выплаты ему восстанавливаются. Прекращение выплат предусмотрено и для пенсионеров, которые изменили гражданство или получили второе

<http://economics.unian.ua/soc/1059108-derjduma-rf-proponue-pozbaviti-pensioneriv-emigrantiv-rosijskih-pensiy.html>

#### **Кыргызстан: в парламенте хотят повысить пенсионный возраст военнослужащим**



Депутат Исмаил Исаков (СДПК) на заседании Жогорку Кенеша в среду отметил необходимость повышения пенсионного возраста для военнослужащих. «Вы говорите, что на пенсии военнослужащих тратится 1 млрд сомов. В Кыргызстане майор выходит на пенсию в 45 лет. Во всем мире подполковники выходят

на пенсию в 50 лет, а у нас в 40. Это же нагрузка на государство. Нужно изучить этот вопрос и выработать новую систему, нужно поднять пенсионный возраст для них хотя бы на 3 года», - сказал Исаков. С ним согласился председатель Социального фонда Мухамметкалий Абулгази, который отметил, что попытки изменить устоявшиеся нормы делаются, но идет большое сопротивление со стороны силовых структур.

[http://www.knews.kg/society/60244\\_v\\_parlamente\\_predlagayut\\_povyisit\\_pensionnyiy\\_vozrast\\_dlya\\_voennoslujaschih](http://www.knews.kg/society/60244_v_parlamente_predlagayut_povyisit_pensionnyiy_vozrast_dlya_voennoslujaschih)

### **Беларусь: пенсионеров лишили адресной социальной помощи**



В Беларуси сократили список претендентов на адресную социальную помощь. Мужчины до 65 лет и женщины моложе 60, которые не выработали минимальный стаж для назначения пенсии, больше не могут рассчитывать на финансовую поддержку. Указ об этом 2 апреля подписал президент, сообщает пресс-служба Александра Лукашенко. Новый документ уточняет некоторые понятия старого указа "О государственной адресной социальной помощи". Теперь под работоспособными лицами понимаются в том числе граждане - женщины в возрасте от 55 до 60 лет, мужчины в возрасте от 60 до 65 лет, которые не имеют права на государственную пенсию. Это лишает их права на дополнительную соцподдержку.

<http://finance.tut.by/news442552.html>

### **Вести из дальнего зарубежья**

#### **Китай: правительство хочет запретить бабушкам танцевать**



Последние несколько лет в китайских бабушек появилась традиция собираться на площадях Пекина и устраивать групповые танцы. Традиция, согласитесь, очень полезна: это не только физические упражнения на свежем воздухе, но еще и возможность пообщаться с подругами. Групповые танцы стали очень популярными: в 2014 бабушки даже побили мировой рекорд, устроив массовый танец на 25000 участников. К сожалению, эти танцы нравятся далеко не всем. Многие пекинцы жалуются, что бабушки оккупируют парки и другие общественные места. На этой неделе правительство Китая приняло закон, ограничивающий подобные массовые танцы в людных местах. К тому же, Минкульт выпустил список правил, которые будут регулировать танцевальные движения. Законы пока не вступили в силу, но танцующие бабушки уже заявили, что на эти запреты им плевать.

<http://cikavosti.com/kitayskiy-uryad-namagavetsya-zaboroniti-tsim-babusyam-tantsyuvati-foto-video/>

#### **Италия: снижение налогов за содержание родственников в Украине**



Иностранцы могут получить снижение налогов за содержание родственников, в том числе детей и супруга / супруги, которые проживают за рубежом - объясняет министерство внутренних дел Италии. Считается, что члены семьи находятся на содержании, если они получили в течение предыдущего года прибыль равную или меньше € 2,840.51. Граждане стран не входящих в ЕС, желающих получить снижение размера уплаты налогов в Италии за содержание родственников на родине должны иметь документы, подтверждающие их родство. Итак, иностранные работники, которые хотят воспользоваться снижением налогов должны получить в итальянских налоговых органах фискальный код для членов семьи.

<https://www.migreat.it/uk>

#### **Дания: пенсионеры самые счастливые в Европе**



Самыми счастливыми людьми в Европе чувствуют себя граждане пожилого возраста Дании, наименее счастливые люди живут в Болгарии. Такие данные Евростата, опубликованные по случаю Международного дня счастья, который отмечается 20 марта, пишет Euobserver .. Средний "показатель счастья" в Европе - 7,1 по десятибалльной шкале. При этом датчане, финны, швейцарцы, шведы наиболее удовлетворенные качеством своей жизни - их средний показатель составляет 8. Не слишком отстают от них с показателем 7,8 австрийцы и голландцы. В целом в Европе

менее счастливыми себя чувствуют люди старшего возраста, при этом уровень их удовлетворенности жизнью растет в промежутке между 65 и 74 годами. Так, в Дании эта группа является самой счастливой - 8,6.

<http://www.eurointegration.com.ua/rus/news/2015/03/20/7032057/>

### **Нидерланды: студенты бесплатно живут в домах престарелых**



Молодым людям, которые решили жить рядом с пожилыми людьми, очень хорошо вместе. В Нидерландах реализуется уникальный проект. Студенты из университета не платят ренты, но в обмен - они проводят не менее 30 часов в месяц с одним из 160-ти жителей дома престарелых, выполняя ту работу, с которой не справляются даже специально обученные работники. Молодые люди просто проводят свободное время с одинокими пожилыми людьми и развлекают их. «Они разговаривают с пенсионерами, играют с ними в различные игры, ходят с ними в торговые центры или покупают там что-то пожилым людям, которые не могут сделать это самостоятельно», - говорит координатор, который занимается расписанием пенсионеров, Арьен Мейхуизен. Так называемые проекты «между поколениями» развиваются повсюду в Европе, но там обычно это происходит за пределами самих домов для престарелых, поскольку в них действительно просто-напросто не хватает мест для всех участников. В таких случаях, кто-то из пожилых людей сдает в аренду комнату в собственном доме или квартире, или же в рамках проекта специально строят здания для того, чтобы разместить там молодых людей с пенсионерами.

<http://www.miloserdie.ru/articles/studenty-niderlandov-besplatno-zhivut-v-domah-prestarelyh>

### **Защита прав и интересов пожилых людей**

#### **Австралия: 13 Глобальная конференция по проблемам старения в Брисбене.**



При содействии IFA эта конференция следует за недавней, третьей Всемирной конференцией по уменьшению опасности от бедствий, 14-18 марта 2015, где была согласована стратегия снижения нового персонализированного риска катастрофы. Тезисы соответствующие одному или более тематическим направлениям, перечисленные на сайте Конференции в настоящее время. Платформа знаний для лиц, принимающих решения, специалистов-практиков, исследователей, поставщиков услуг и членов общины разработана, чтобы помочь осуществлять обмен опытом с целью поддержки и расширения прав и возможностей быстро стареющего населения во всем мире..

<http://ifa2016.org.au/program/call-for-abstracts/>

### **IFA: новые приоритетные направления деятельности**



Приоритеты IFA: "Действия в глобальной адвокации" и "Копенгагенский саммит" профилированная сейчас в отдельных, но связанных веб-сайтах. «Саммит в Копенгагене» и «Global Think Tank» по проблемам старения являются международными платформами, специально созданным для стимулирования дискуссии с ключевыми лицами, принимающими решения в правительстве, деловых кругах и гражданском обществе, в качестве средства оказания влияния на изменение политики. Цель 2015 года - общей темой проблем, упомянутого выше, диалога для просмотра «reablement» как фактора экономического роста для поддержания и улучшения функциональной способности пожилых людей.

<http://www.ifa-copenhagen-summit.com/>

### **ВООЗ: доклад о состоянии профилактики насилия**



Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ), совместно с Программой развития Организации Объединенных Наций и Управлением Организации Объединенных Наций по борьбе с наркотиками и преступностью было опубликовано новаторский отчет, отражающий данные из 133 стран по решению проблемы межличностного насилия, а именно жестокого обращения с детьми, насилия в молодежной среде,

сексуального насилия и жестокого обращения с пожилыми людьми. После рассмотрения нынешней ситуации по предотвращению насилия в странах, агентство призвало к расширению масштабов программ по профилактике насилия; усилить законодательство и его соблюдение, особенно тех законов, имеющих отношение к предотвращению насилия и расширения услуг для жертв насилия.

[http://www.who.int/violence\\_injury\\_prevention/violence/status\\_report/2014/en/](http://www.who.int/violence_injury_prevention/violence/status_report/2014/en/)

### Канада: Сертификат Осгуда по защите прав пожилых людей



Глобальность, интересы пожилых людей города, общины и практика стали синонимами строительных сообществ, которые помогают пожилым людям достичь и поддерживать свои функциональные возможности. В январе 2014 года, благотворители из GIA сотрудничая с IFA, помогли построить и укрепить потенциал пяти городов: Атланте, штат Джорджия; Майами, Флорида; Феникс, штат Аризона; Канзас-Сити, Миссури; и Индиана. Управленцы получили данные, связанные с целым рядом ресурсов в категориях: положительное экономическое влияние пожилых людей, сообществ; Пособия, содержащие руководящие принципы и справочные данные; Продвижение проектов для пожилых людей; и средства для оценки возрастных процессов.

[http://osgoodepd.ca/upcoming\\_programs/the-osgoode-certificate-in-elder-law/](http://osgoodepd.ca/upcoming_programs/the-osgoode-certificate-in-elder-law/)

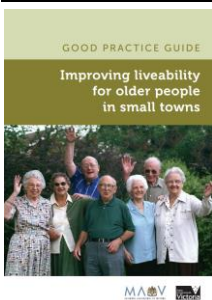
### INPEA: защита пожилых женщин от гендерной дискриминации



Несмотря на улучшение жизни в контексте социальной, экономической, политической и образовательной мобильности, как и раньше, существует гендерное насилие в отношении пожилых женщин и детей. В частности, в Африке, многие женщины и дети, страдают от унижений со стороны общества и обвиняются в колдовстве. Подробнее о том, что господин Слерион, представитель Международной сети по предотвращению жестокого обращения с пожилыми людьми (INPEA), обсуждал на заседании женской группы экспертов ООН в Нью-Йорке, читайте здесь:

<http://www.inpea.net/>

### Австралия: Улучшение условий жизни для пожилых людей в малых городах



Семнадцать сельских советов были профинансированы «Муниципальной Ассоциацией Виктории» в Австралии, для работы с пожилыми жителями, для создания благоприятных условий для них и общества в целом. Проекты соответствуют потребностям и интересам пожилых жителей в их небольших городах и имеют гибкое финансирование, поощряют инновационные идеи и подходы, которые адресованы на решение различных вопросов местного значения. Новое хорошее Практическое руководство теперь доступно и дает представление о влиянии этих местных проектов на жизнь пожилых людей. Проекты, выделенные в этом руководстве, могут быть интересными для работников городских советов, администраций, общественных организаций, учреждений, а также пожилых людей. Доступ к руководству можно найти на сайте «Муниципальной Ассоциации Виктории»

<http://www.mav.asn.au/policy-services/social-community/ageing/positive-ageing/Pages/ilop.aspx>

### AgeNet International: Конференция со старения



9-10 апреля состоялась Международная конференция «Достойная старость в современном мире: консолидация общества, новые возможности и инновации в государственной политике». Цель конференции - обсудить результаты совместной деятельности государственных органов, гражданского общества и международных организаций в рамках проводимой политики социальной защиты пожилых людей, а также рассмотреть новые тенденции в мировой практике для разработки дальнейшего совместного плана действий, с целью построения социального благополучия для пожилых людей. В

конференции приняли участие международные эксперты из Италии, Испании, Сербии, а также члены международной сети AgeNet International из России, Казахстана, Таджикистана, Туркменистана, Грузии, Армении и Республики Беларусь.

<http://dobroedelo.org/new/bishkek-konferenciya-po-starenivyu-seti-ejdzhnet-9-10-aprelya-2015/>

## Новости науки

### Швеция: ученые создали клей для сращивания костей



В Стокгольме ученые сделали революционное изобретение. Они создали чудо-клей для лечения переломов костей, который сможет заменить традиционную хирургию. На смену гипса и титановым пластинам придет клей - убеждены шведские нейроинженеры. Сотрудники королевского технологического института в Стокгольме работали над формулой, склеивать кости людей, в течение четырнадцати лет. Ученые соглашаются - открытие того стоило.

Тесты доказали - смесь надежно склеивает кости, и врачи смогут отказаться от использования металлических имплантов для лечения сложных переломов. По мнению ученых, их открытие в разы ускорит выздоровление пациентов, а медикам значительно простит работу.

<http://www.5.ua/dyvohliad/Shvedski-naukovtsi-stvorily-klei-dlia-zroshchuvannia-kistok-video-15129.html>

### США: уборка в доме полезна для пожилых людей



Американские ученые заявили, что уборка в доме помогает пожилым людям оставаться здоровыми. Ученые из Университета Кейс Вестерн Резерв изучили образ жизни и состояние здоровья 337 человек в возрасте от 64 до 94 лет. Результаты проведенного исследования показали, что пожилые люди, которые

самостоятельно убирали в своем доме были не только более активными физически, но и имели лучшие показатели здоровья, чем те, кто мало двигался в течение дня. Ученые призывают пожилых людей побольше гулять, а если здоровье не позволяет проводить уборку и гулять, то пытаться хотя бы вставать и снова садиться на стул. Ранее было доказано, что ходьба или другая физическая активность в течение одной минуты значительно улучшает здоровье людей в возрасте.

<http://runews24.ru/society/health/18042015-uborka-v-dome.html>

### Австрия: старость нужно отсчитывать с 74 лет



Средний возраст следует продлить на девять лет, а отсчет старости начинать не с 65, а с 74 лет, утверждает в новом исследовании ученых из Международного института прикладного системного анализа (МИПС). Они утверждают, что старость следует определять не по абсолютным возрастам, а по тому, сколько (в среднем по стране) человеку осталось прожить. Новое исследование опубликовано в журнале PLoS One, а коротко о нем

сообщает The Telegraph. По мнению ученых, старость начинается, когда человеку осталось жить 15 лет и меньше. Для поколения бэби-бумеров (рожденных в США и Европе в 1945-1960-е годы) это означает, что до 74 лет они считаются людьми среднего возраста, пишет Lenta.ru. «Представление о старости меняется со временем. Двести лет назад шестидесятилетние считались глубокими стариками. Сейчас же они просто зрелые люди, как мне кажется», - заявил руководитель исследования демограф Сергей Щербов. В будущем, отметил он, пожилые люди будут все больше напоминать современных молодых.

[http://tsn.ua/nauka\\_it/za-dnk-mozhna-viznachiti-silkki-prozhive-lyudina-406989.html](http://tsn.ua/nauka_it/za-dnk-mozhna-viznachiti-silkki-prozhive-lyudina-406989.html)

### США: Скорость реакции можно сохранить до пожилого возраста



Исследователи Университета штата Огайо в течение 10 лет наблюдали, как меняются когнитивные (познавательные) процессы в зависимости от возраста. Оказалось, у людей в 70 лет способность реагировать находится на том же уровне, что и в 25-летних! Почему же окружающие этого не замечают? Дело в том, что пожилые более осторожны и не хотят делать ошибок, потому жертвуют скоростью ради точности. Такое поведение



становится привычкой и со временем действительно приводит к снижению скорости реакции - сделали вывод ученые

<http://03info.com/ua/uchenye-byistrotu-reaktsii-mozhno-sohranit-do-preklonnyih-let/>

### **Япония: создали робота для транспортирования**



Изобретение позволит повысить качество ухода за больными и пожилыми людьми. Новую разработку представил Институт физико-химических исследований и компания Sumitomo. Robear (робот-медведь) предназначен для действий по уходу за больными, требуют значительной силы и точности - поднимать их, переносить, класть их на кровать или сажать в инвалидное кресло. «Мы надеемся, что наша разработка автоматизирует уход за больными, повысит его качество, и разгрузит людей-опекунов», - отмечает руководитель исследовательской группы Тошихару Мука. Робот-медведь может самостоятельно изменять длину конечностей, чтобы минимизировать возможные неудобства пациентам. Также аппарат может поддерживать больных в вертикальном положении и быть полезным при реабилитации.

<http://avto-polis.kiev.ua/v-yaponii-sozdali-robota-medvedya-dlya-transportirovki-bolnyh/>

### **США: Гражданская активность может предотвратить атрофию мозга**



14 апреля специалисты из университета имени Джона Хопкинса (США) опубликовали результаты своего исследования, согласно которому гражданская активность помогает избежать атрофии некоторых отделов мозга, которая обычно сопровождает нормальный процесс старения. В ходе эксперимента ученые случайным образом отобрали 111 пожилых мужчин и женщин, 58 из которых были заняты в государственных школах в качестве наставников для маленьких детей и помогали учителям работать в школьной библиотеке, пишут Новости Израиля. Дважды в течение года все участники исследования, средний возраст которых составил 67,2 года, прошли обследование мозга. Оказалось, что при средних темпах атрофии мозга 0,8-2% в год, мозг пожилых людей, которые проявляют социальную активность, за два года "постарел" всего на 0,7-1,6%. Более того, вместо сокращения отдела мозга, отвечающего за память, было отмечено его рост у мужчин, принимавших участие в социальной программе более двух лет.

<http://health.unian.ua/worldnews/1067992-gromadyanska-aktivnist-moje-zapobigti-atrofiji-mozku-vcheni.html>

*Информационный бюллетень «ВОЗРАСТ: ЧЕЛОВЕК И ОБЩЕСТВО» является компонентом проекта «Улучшение подотчетности правительства путем мониторинга пожилых людей в Украине» в рамках программы NSA-LA при финансовой поддержке Европейского Союза. Мысли, изложенные в бюллетене, могут не отражать точку зрения Европейской Комиссии.*