

# ВІК: ЛЮДИНА і СУСПІЛЬСТВО

## Інформаційний бюлетень

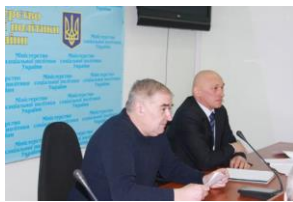
від  
Всеукраїнської благодійної організації  
«Турбота про літніх в Україні»

Випуск № 25  
Березень - Квітень 2015



Офіційно: в Україні

Підвищенням ефективності соцзахисту людей з інвалідністю



Міністерство соціальної політики готове розглядати всі пропозиції й ініціативи, спрямовані на підвищення ефективності соціального захисту людей з інвалідністю в Україні, а також напрацьовувати спільно з громадськими та волонтерськими організаціями необхідні зміни до чинного законодавства відповідно до викликів часу. На цьому сьогодні наголосив перший заступник Міністра соціальної політики України Василь Шевченко на спільному засіданні керівництва Міністерства та Комітету у справах інвалідів Громадської ради при Мінсоцполітики. У заході також взяли участь представники Міністерства, Фонду соціального захисту інвалідів та інших зацікавлених організацій. Василь Шевченко підкреслив, що Мінсоцполітики безпосередньо зацікавлене в імплементації європейського досвіду встановлення мобільності людей з обмеженими можливостями

[http://www.mlsp.gov.ua/labour/control/uk/publish/article?art\\_id=175897&cat\\_id=107177](http://www.mlsp.gov.ua/labour/control/uk/publish/article?art_id=175897&cat_id=107177)

### Зменшення пенсій працюючим пенсіонерам



3 квітня 2015 більшість працюючих пенсіонерів буде отримувати не більше 85% призначеної їм пенсії. Закон України №213-VIII від 2 березня 2015 про наступне: пенсії, розмір яких перевищує 150 відсотків прожиткового мінімуму для непрацездатних осіб, виплачуються в розмірі 85% призначеного розміру, але не менше 150 відсотків того ж самого прожиткового мінімуму. Прожитковий мінімум для непрацездатних громадян в Україні складає нині - у березні 2015 року - 949 грн.

<http://www.raschet-pensii.in.ua/kak-sokrashhaetsya-pensiya-rabotavushhego-pensionera-v-2015-godu/>

### Пенсійну систему чекають чергові реформи



Передбачається, що пенсії призначатимуть за єдиним принципом, буде впорядковано процедуру їх обчислення, а Пенсійний фонд позбавиться не властивих йому виплат. Механізм цієї накопичувальної системи було законодавчо закріплено в Україні ще у 2004 році, проте сама система поширення не набула, адже слід було ухвалити окремий закон про початок її функціонування. Але тоді цього не відбулося. Тепер проект такого закону створюють, проводять належні розрахунки.

"Ми пропонуватимемо, щоб така система стартувала з 1 січня 2017 року", — повідомив Олексій Зарудний. Для молодих громадян участь у накопичувальній системі буде обов'язковою, для старших — за бажанням.

[http://www.mlsp.gov.ua/labour/control/uk/publish/article?art\\_id=172295&cat\\_id=107177](http://www.mlsp.gov.ua/labour/control/uk/publish/article?art_id=172295&cat_id=107177)

## Події у світі

### В світі буде більше людей, що дожили до 80 і 90 років



Так, наприклад, число людей у віці 80 років і старше за період з 2000 по 2050 рр. зросте майже в 4 рази до 395 мільйонів чоловік. Ніколи ще раніше в історії не було такого як сьогодні числа людей середнього та похилого віку, які мають живих батьків. Все більше число дітей буде знати своїх прадідусів і прабабусь і навіть прапрадідусів і, особливо, прапрабабусь. У середньому, жінки живуть на 6-8 років більше, ніж чоловіки. У зв'язку з більш тривалим життям, у всьому світі різко зросте число людей з деменцією, такими як хвороба Альцгеймера. Ризик розвитку деменції різко зростає з віком - за оцінками, 25-30% людей у віці 85 років і старше мають зниження когнітивних здібностей в якій-небудь мірі. Літні люди з деменцією в країнах з низьким і середнім рівнем доходу, як правило, не мають доступу до недорогого тривалого догляду, в якому вони можуть потребувати у зв'язку з їх станом. Їхні сім'ї часто не отримують фінансової підтримки для догляду за ними в домашніх умовах.

<http://www.who.int/ageing/about/facts/ru/>

### На світ насувається нова хвиля раку



На світ насувається нова хвиля раку – таку заяву нещодавно оприлюднила Всесвітня організація охорони здоров'я. Зараз щороку діагностують 14 мільйонів нових пацієнтів. Та це тільки початок, передає ПІНУ. Уже за 10 років кількість пацієнтів поповнюватиметься на 19 мільйонів, а до 2035 - на 24. Причини такого стрімкого зростання криються як у збільшенні самого населення, так і в його старінні. Такої кількості літніх людей наша планета ще не бачила. Та в доповіді медики наголосили: щонайменше третини з цих випадків можна буде уникнути, якщо вже відсьогодні змінити свій спосіб життя.

<http://expres.ua/health/2015/03/04/127920-vooz-svit-nasuvayetsya-nova-hvylya-raku>

## Вісті з регіонів України

### Луганщина: викрили аферу із пенсіями переселенців на майже 10 мільйонів



У Луганській області СБУшники схопили на гарячому місцевих посадовців, які незаконно оформлювали пенсії та соцвиплати псевдопереселенцям з Донбасу. Про це повідомили у прес-службі СБУ. Як стало відомо, чиновники Управління пенсійного фонду та Управління праці й соціального захисту Марківського району за грошову винагороду оформлювали пенсії та соцвиплати особам, які начебто переселилися на Марківщину, але насправді ці люди навіть не бували у Марківці. За попередніми підрахунками, у листопаді-грудні 2014 року зловмисники оформили пенсії та виплати понад 3000 мешканців окупованих територій, що становить понад дев'ять мільйонів гривень з українського бюджету.

<http://tsn.ua/groshi/na-luganschini-vikrili-afery-iz-pensiyami-pereselenciv-na-mayzhe-10-milyoniv-405546.html>

### Херсонщина: пенсійний фонд у постійному контакті з жителями



2 квітня 2015 року фахівці головного управління Пенсійного фонду України в Херсонській області були запрошені на зустріч з членами Херсонської обласної організації інвалідів "УТОГ". Під час заходу учасникам було роз'яснено порядок виплати пенсій працюючим пенсіонерам з 01 квітня 2015 року, умови призначення (перерахунку) пенсій інвалідам, особливості нарахування пенсій інвалідам з дитинства та наголошено на необхідності обов'язкового надання інформації про їх працевлаштування (звільнення) до органів Пенсійного фонду. Крім того, обговорено таку актуальну тему, як інструменти електронної комунікації, які органи Пенсійного фонду в області активно використовують для зворотного зв'язку або надання консультацій.

[http://www.pfu.gov.ua/pfu/control/uk/publish/article?art\\_id=227505&cat\\_id=38980](http://www.pfu.gov.ua/pfu/control/uk/publish/article?art_id=227505&cat_id=38980)

## Полтавщина: популяризація електронних послуг Пенсійного фонду



Серед пріоритетів діяльності працівників Пенсійного фонду Полтавщини на найближчу перспективу – впровадження дистанційного доступу громадян до послуг Фонду на базі новітніх інформаційних технологій. У зв'язку з цим фахівці головного управління пенсійного фонду взяли участь у Ярмарку електронних послуг, який відбувся днями у приміщенні Полтавської обласної універсальної наукової бібліотеки ім. І.П. Котляревського. Представник Пенсійного фонду запропонувала до уваги відвідувачів найбільш дієві електронні сервіси відомства – Портал електронних послуг та «Пенсійний калькулятор». У ході спілкування зазначалося, що молодь та люди середнього віку є основними категоріями, на які спрямовано електронні послуги Фонду.

[http://www.pfu.gov.ua/pfu/control/uk/publish/article?art\\_id=227342&cat\\_id=38980](http://www.pfu.gov.ua/pfu/control/uk/publish/article?art_id=227342&cat_id=38980)

## Кіровоградщина: пенсіонери зібрали провіант для військових в зону АТО



Активісти "Волонтерського руху Новомиргородщини" завітали до с. Чуйково, аби забрати зібрані селянами харчі для військових. Незважаючи на те, що у цьому селі налічується дві вулиці, його жителі досить активно підійшли до питання збору домашнього провіанту для потреб АТО. Особливо здивувало те, пише на своїй сторінці у Фейсбучі один із волонтерів Володимир Підлубний, що активно займалися збором провіанту пенсіонери цього села, оскільки молоді і середнього покоління там майже немає. Магазину у селі теж немає, а хліб привозять лише у придорожнє кафе "У Трофима". Волонтери щиро дякують громадянам цього напівсела за зібраний продуктовий провіант.

<http://gre4ka.info/suspilstvo/17398-u-nevelychkomu-seli-na-novomyrhorodshchyni-pensionery-zibraly-proviant-dlia-viiskovykh-v-zonu-ato-foto>

## Київщина: 267 тис. пенсіонерів отримують пенсії через пошту



На сьогодні через підприємства поштового зв'язку в області отримують пенсії майже 267 тис. пенсіонерів, або 46,67 % від загальної чисельності. Це – досить вагома частина населення. Начальник головного управління Пенсійного фонду України області Василь Фатхутдінов підкреслив, що з бюджету Фонду щомісяця за здійснені послуги по доставці пенсій сплачується майже 5,0 млн. грн., натомість виставляються високі вимоги до поштовиків щодо якості й своєчасності обслуговування пенсіонерів. Серед проблемних питань, які порушувалися учасниками наради – можливість адаптації режиму роботи відділень зв'язку до графіків виплати пенсій жителям Київщини.

<http://uazmi.org/article/3295570839068699>

## Львівщина: ветерани мітингували проти скасування пільг



Сьогодні у Львові біля будівлі ОДА зібралися близько трьохсот людей, щоб висловити протест проти підвищення цін на комунальні тарифи і скасування пільг для пенсіонерів, інвалідів та ветеранів різних категорій. Як передає кореспондент «Сьогодні», на мітинг з'їхалися члени ветеранських організацій зі Сокаля, Дрогобича, Бродів, Червонограда, Нового Роздолу та інших міст. Крім вимог, виписаних на плакатах – «Дайте народу жити, а не виживати», «Ні геноциду народу України!», пенсіонери просили у влади повернути мир в Україну і звернулися до мера Андрія Садового із закликом: «Припинити експерименти над Львовом і його жителями».

<http://dailyviv.com/news/ekonomika/sotni-veteraniv-protestuvaly-u-lvovi-proty-skasuvannya-pilh-i-pidvyshchennya-komunalnykh-taryfiv-video-17909>

## Дніпропетровщина: у прямому ефірі радіо – про зміни у пенсійному забезпеченні

Фахівці головного управління Пенсійного фонду України в Дніпропетровській області постійно проводять роз'яснювальну роботу на обласному радіо. Так, заступник начальника управління пенсійного забезпечення головного управління – начальник відділу з



призначення пенсій Тетяна Щербініна 17 березня 2015 року виступила у прямому ефірі передачі "Авторитетно про важливе". Слухачам було детально роз'яснено про основні зміни пенсійного законодавства, які набрали чинності з 1 квітня 2015 року. Зміни, зокрема, стосуються пенсійного забезпечення пенсіонерів, які працюють на "спеціальних" посадах. А це державні службовці, прокурори, судді, народні депутати та деякі інші категорії працівників.

[http://www.pfu.gov.ua/pfu/control/uk/publish/article?art\\_id=225641&cat\\_id=38980](http://www.pfu.gov.ua/pfu/control/uk/publish/article?art_id=225641&cat_id=38980)

## Вісті з ближнього зарубіжжя

### Росія: виплати пенсій працюючим пенсіонерам припиняються



У Росії виплати пенсій працюючим пенсіонерам з річним доходом понад мільйон рублів можуть бути обмежені. Про це повідомив глава Мінпраці Максим Топілін «Ми запропонували узгоджену позицію з Мінекономрозвитку та Мінфіном, що потрібно таку систему обмеження поступово вводити», - зазначив міністр. «Захід стосуватиметься високооплачуваної категорії громадян: мільйон рублів - це 83 тисячі рублів на місяць. Це торкнеться близько 220 тисяч осіб», - додав він. Топілін зазначив, що його відомство не підтримує скасування індексації зарплат бюджетників, яку раніше запропонували в Мінфіні. «Але питання обговорюється», - говорить чиновник. Міністр також повідомив, що питання підвищення пенсійного віку залишається «відкритим для дискусій».

<https://ukr.media/russia/226317/>

### Росія: Держдума пропонує позбавити пенсіонерів-емігрантів пенсій



Припинення виплат передбачено навіть для пенсіонерів, які протягом останніх 12 місяців понад 183 днів пробули за кордоном. Російські пенсіонери, які виїхали на постійне місце проживання за кордон, можуть позбутися виплат, пишуть "Известия" з посиланням на відповідний законопроект, розроблений депутатами Держдуми. Як розповів «Известиям» член Вищої ради ЛДПР, заступник голови комітету Держдуми з науки Михайло Дегтярьов, документ передбачає припинення виплати пенсій для громадян Росії у випадку, якщо вони протягом останніх 12 місяців понад 183 днів пробули за кордоном. Якщо людина повернеться в Росію і пробуде більше півроку, пенсійні виплати йому відновлюються. Припинення виплат передбачено і для пенсіонерів, які змінили громадянство або отримали друге.

[http://economics.unian.ua/soc/1059108-derjduma-rf-proponue-pozbaviti-pensioneriv-rosiyskih-pensiy.html](http://economics.unian.ua/soc/1059108-derjduma-rf-proponue-pozbaviti-pensioneriv-emigrantiv-rosiyskih-pensiy.html)

### Киргизстан: в парламенті хочуть підвищити пенсійний вік військовослужбовцям



Депутат Ісмаїл Ісаков (СДПК) на засіданні Жогорку Кенеша в середу наголосив на необхідності підвищення пенсійного віку для військовослужбовців. «Ви говорите, що на пенсії військовослужбовців витрачається 1 млрд сомів. У Киргизстані майор виходить на пенсію в 45 років. У всьому світі підполковники виходять на пенсію в 50 років, а у нас в 40. Це ж навантаження на державу. Потрібно вивчити це питання і виробити нову систему, потрібно підняти пенсійний вік для них хоча б на 3 роки», - сказав Ісаков. З ним погодився голова Соціального фонду Мухамметкалій Абулгазі, який зазначив, що спроби змінити усталені норми робляться, але йде великий опір з боку силових структур.

[http://www.knews.kg/society/60244\\_v\\_parlamente\\_predlagayut\\_povyisit\\_pensionnyiy\\_vozrast\\_dlya\\_voennoslujaschi/](http://www.knews.kg/society/60244_v_parlamente_predlagayut_povyisit_pensionnyiy_vozrast_dlya_voennoslujaschi/)

### Білорусія: пенсіонерів лишили адресної соціальної допомоги

У Білорусі скоротили список претендентів на адресну соціальну допомогу. Чоловіки до 65 років і жінки молодше 60, які не виробили мінімальний стаж для призначення пенсії, більше не можуть розраховувати на фінансову підтримку. Указ про це 2 квітня підписав президент, повідомляє прес-служба Олександра Лукашенка. Новий документ уточнює деякі поняття старого указу "Про державну адресну соціальну допомогу". Тепер під працездатними особами розуміються в тому числі громадяни - жінки у віці від 55 до 60 років, чоловіки віком



від 60 до 65 років, які не мають права на державну пенсію. Це позбавляє їх права на додаткову соцпідтримку.

<http://finance.tut.by/news442552.html>

## Вісті з далекого зарубіжжя

### Китай: уряд хоче заборонити бабусям танцювати



Останні кілька років у китайських бабусь з'явилася традиція збиратися на площах Пекіна і влаштовувати групові танці. Традиція, погодьтеся, дуже корисна: це не тільки фізичні вправи на свіжому повітрі, але ще й можливість поспілкуватися з подругами. Групові танці стали дуже популярними: в 2014 бабусі навіть побили світовий рекорд, влаштувавши масовий танець на 25 тисяч учасників. На жаль, ці танці подобаються далеко не всім. Багато пекинців скаржаться, що бабусі окупають парки та інші громадські місця. На цьому тижні уряд Китаю прийняв закон, що обмежує подібні масові танці в людних місцях. До того ж, Мінкульт випустив список правил, які регулюватимуть танцювальні рухи. Закони поки не вступили в силу, але танцюючі бабусі вже заявили, що на ці заборони їм плювати.

<http://cikavosti.com/kitayskiy-uryad-namagayetsya-zaboroniti-tsim-babusyam-tantsyuvati-foto-video/>

### Італія: зниження податків за утримання родичів в Україні



Іноземці можуть отримати зниження податків за утримання родичів, зокрема дітей та чоловіка/дружини, які проживають за кордоном - пояснює міністерство внутрішніх справ Італії. Вважається, що члени сім'ї перебувають на утриманні, якщо вони отримали протягом попереднього року прибуток що дорівнює, або менший € 2,840.51. Громадяни країн що не входять в ЄС, які бажають отримати зниження розміру сплати податків в Італії за утримання родичів на батьківщині повинні мати документи, що підтверджують їх родинні стосунки. Отже, іноземні працівники, які хочуть скористатися зниження податків повинні отримати в італійських податкових органах фіскальний код для членів сім'ї.

<https://www.migreat.it/uk>

### Данія: пенсіонери найщасливіші у Європі



Найщасливішими людьми в Європі почувуються громадяни похилого віку Данії, найменш щасливі люди живуть у Болгарії. Такі дані Євростату, оприлюднені з нагоди Міжнародного дня щастя, який відзначається 20 березня, пише Euobserver.. Середній "показник щастя" в Європі - 7,1 за десятибальною шкалою. При цьому датчани, фіни, швейцарці, шведи найбільш задоволені якістю свого життя - їх середній показник становить 8. Не надто відстають від них з показником 7,8 австрійці та голландці. В цілому в Європі менш щасливими себе почувують люди старшого віку, при цьому рівень їх задоволеності життям зростає в проміжку між 65 і 74 роками. Так, у Данії ця група є найщасливішою - 8,6.

<http://www.euointegration.com.ua/rus/news/2015/03/20/7032057/>

### Нідерланди: студенти безкоштовно живуть у будинках престарілих



Молодим людям, які вирішили жити поруч з літніми людьми, дуже добре разом. У Нідерландах реалізується унікальний проект. Студенти з університету не платять ренти, але в обмін - вони проводять не менш 30 годин на місяць з одним із 160-ти мешканців будинку престарілих, виконуючи ту роботу, з якою не справляються навіть спеціально навчені працівники. Молоді люди просто проводять вільний час з самотніми людьми похилого віку і розважають їх. «Вони розмовляють з пенсіонерами, грають з ними в різні ігри, ходять з ними в торгові центри або купують там щось літнім людям, які не можуть зробити це самостійно», - говорить координатор, який займається розкладом пенсіонерів, Арьєн Мейхуїзен. Так звані «міжпоколінні» проекти розвиваються всюди в Європі, але там зазвичай це відбувається за межами самих будинків для престарілих, оскільки в них дійсно просто-напросто не вистачає місць для всіх учасників. У таких випадках, хтось із літніх

людей здає в оренду кімнату у власному будинку або квартирі, або ж в рамках проекту спеціально будують будівлі для того, щоб розмістити там молодих людей з пенсіонерами.

<http://www.miloserdie.ru/articles/studenty-niderlandov-besplatno-zhivut-v-domah-prestarelyh>

## Захист прав та інтересів літніх людей

### Австралія: 13 Глобальна конференція з проблем старіння в Брісбені



За сприяння IFA Ця конференція слідує за недавною, 3-ю Всесвітньою конференцією зі зменшення небезпеки від лих, 14-18 березня 2015, де була узгоджена стратегія зниження нового персоналізованого ризику катастрофи. Тези відповідні одному або більше тематичному напрямку, перераховані на веб-сайті Конференції в даний час. Платформа знань для осіб, що приймають рішення, фахівців-практиків, дослідників, постачальників послуг і членів громади розроблена, щоб допомогти здійснювати обмін досвідом з метою підтримки та розширення прав і можливостей швидко старіючого населення в усьому світі.

<http://ifa2016.org.au/program/call-for-abstracts/>

### IFA: нові пріоритетні напрямки діяльності



Пріоритети IFA: "Дії в глобальній адвокації" і "Копенгагенський саміт" профільованв зараз в окремих, але пов'язаних веб-сайтах. «Саміт у Копенгагені» і «Global Think Tank» з проблем старіння є міжнародними платформами, спеціально скликаними для стимулювання дискусії з ключовими особами, які приймають рішення в уряді, ділових колах та громадянському суспільстві, в якості засобу здійснення впливу на зміну політики. Мета 2015 року - загальною темою проблем, згаданого вище, діалогу для перегляду «reablement» як фактора економічного зростання задля підтримки і поліпшення функціональної здатності літніх людей.

<http://www.ifa-copenhagen-summit.com/>

### ВООЗ: доповідь про стан профілактики насильства



Всесвітньою організацією охорони здоров'я (ВООЗ), спільно з Програмою розвитку Організації Об'єднаних Націй та Управлінням Організації Об'єднаних Націй по боротьбі з наркотиками і злочинністю було опубліковано новаторський звіт, що відображає дані з 133 країн щодо вирішення проблеми міжособистісного насильства, а саме жорстокого поводження з дітьми, насильства в молодіжному середовищі, сексуального насильства і жорстокого поводження з літніми людьми. Після розгляду теперішньої ситуації щодо запобігання насильства в країнах, агентство закликала до розширення масштабів програм з профілактики насильства; посилити законодавство і його дотримання, особливо тих законів, що мають відношення до запобігання насильства і розширення послуг для жертв насильства.

[http://www.who.int/violence\\_injury\\_prevention/violence/status\\_report/2014/en/](http://www.who.int/violence_injury_prevention/violence/status_report/2014/en/)

### IFA: Дружні міста для літніх людей та ресурси громад



Глобальність, інтереси літніх людей міста, громади та практика стали синонімами будівельних спільнот, які допомагають літнім людям можливість досягти і підтримувати свої функціональні можливості. У січні 2014 року, благодійники з GIA співпрацюючи з IFA, допомогли побудувати і зміцнити потенціал п'яти міст: Атланти, штат Джорджія; Майами, Флорида; Фенікс, штат Арізона; Канзас-Сіті, Міссурі; і Індіана. Управлінці отримали дані, пов'язані з цілим рядом ресурсів в категоріях: позитивний економічний вплив людей похилого віку, спільнот; Посібники, що містять керівні принципи і довідкові дані; Просування проектів для людей похилого віку; і засоби для оцінки вікових процесів.

<http://www.ifa-fiv.org/wp-content/uploads/2015/03/Age-Friendly-Communities-Resource-Manual.pdf>

### INPEA: захист жінок похилого віку від гендерної дискримінації



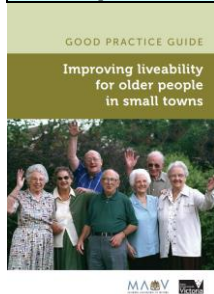
Незважаючи на поліпшення життя жінок у контексті соціальної, економічної, політичної та освітньої мобільності, як і раніше, існує гендерне насильство щодо літніх жінок і дітей. Зокрема, в Африці,

багато жінок та дітей, страждають від принижень з боку громади та звинувачуються у чаклунстві.

Докладніше про те, що пан Слевіон, представник Міжнародної мережі з запобігання жорстокого поводження з літніми людьми (INPEA), обговорюватиме на засіданні жіночої групи експертів ООН в Нью-Йорку, читайте тут:

<http://www.inpea.net/>

### Австралія: Поліпшення умов життя для літніх людей у малих містах



Сімнадцять сільських рад були профінансовані «Муніципальною Асоціацією Вікторії» в Австралії, для роботи з літніми жителями задля створення сприятливих умов для людей похилого віку і громади загалом. Проекти відповідають потребам та інтересам літніх жителів в їх невеликих містах і мають гнучке фінансування, заохочують інноваційні ідеї та підходи, які адресовані на вирішення різноманітних питань місцевого значення. Новий хороший Практичний посібник тепер доступний і дає уявлення про вплив цих місцевих проектів на життя літніх людей. Проекти, виділені в цьому посібнику, можуть бути цікавими для працівників міських рад, адміністрацій, громадських організацій, установ, а також літніх людей. Доступ до посібника можна знайти на сайті «Муніципальної Асоціації Вікторії»

<http://www.mav.asn.au/policy-services/social-community/ageing/positive-ageing/Pages/ilop.aspx>

### AgeNet International: Конференція зі старіння



9-10 квітня відбулась Міжнародна конференція «Гідна старість в сучасному світі: консолідація суспільства, нові можливості та інновації в державній політиці». Мета конференції - обговорити результати спільної діяльності державних органів, громадянського суспільства та міжнародних організацій в рамках проведеної політики соціального захисту людей похилого віку, а також розглянути нові тенденції у світовій практиці для розробки подальшого спільного плану дій, з метою побудови соціального благополуччя для літніх людей. У конференції взяли участь міжнародні експерти з Італії, Іспанії, Сербії, а також члени міжнародної мережі AgeNet International із Росії, Казахстану, Таджикистану, Туркменістану, Грузії, Вірменії та Республіки Білорусь.

<http://dobroedelo.org/new/bishkek-konferenciya-po-stareniyu-seti-ejdzhnet-9-10-aprelya-2015/>

### Новини науки

#### Швеція: вчені створили клей для зрощування кісток



У Стокгольмі науковці зробили революційний винахід. Вони створили диво-клей для лікування переламів кісток, який зможе замінити традиційну хірургію. На зміну гіпсу та титановим пластинам прийде клей - переконані шведські нейроінженери. Співробітники королівського технологічного інституту в Стокгольмі працювали над формулою, що склеюватиме кістки людей, упродовж чотирнадцяти років. Науковці погоджуються - відкриття було того варте. Тести довели - суміш надійно склеює кістки, тож лікарі зможуть відмовитися від використання металевих імплантів для лікування складних переламів. На думку науковців, їхнє відкриття у разі пришвидшить одужання пацієнтів, а медикам значно спростить роботу.

<http://www.5.ua/dyvohliad/Shvedski-naukovtsi-stvoryly-klei-dlia-zroshchuvannia-kistok-video-15129.html>

#### США: прибирання в домі корисне для літніх людей



Американські вчені заявили, що прибирання в будинку допомагає літнім людям залишатися здоровими. Вчені з Університету Кейс Вестерн Резерв вивчили спосіб життя і стан здоров'я 337 чоловік у віці від 64 до 94 років. Результати проведеного дослідження показали, що літні люди, які самостійно прибирали в своєму будинку були не тільки більш активними фізично, а й мали кращі показники здоров'я, ніж ті, хто мало рухався протягом дня. Вчені закликають літніх людей побільше гуляти, а якщо здоров'я не дозволяє проводити прибирання і гуляти, то намагатися хоча б вставати і знову сідати на

стілець. Раніше було доведено, що ходьба або інша фізична активність протягом однієї хвилини значно покращує здоров'я людей у віці.

<http://runews24.ru/society/health/18042015-uborka-v-dome.html>

### **Австрія: старість потрібно відраховувати з 74 років**



Середній вік слід продовжити на дев'ять років, а відлік старості починати не з 65, а з 74 років, стверджується в новому дослідженні вчених з Міжнародного інституту прикладного системного аналізу (МІПС). Вони стверджують, що старість слід визначати не за абсолютним віком, а по тому, скільки (в середньому по країні) людині залишилося прожити. Нове дослідження опубліковано в журналі PLoS One, а коротко про нього повідомляє The Telegraph.

На думку вчених, старість починається, коли людині залишилося жити 15 років і менше. Для покоління бебі-бумерів (народжених у США і Європі в 1945-1960-ті роки) це означає, що до 74 років вони вважаються людьми середнього віку, пише Lenta.ru. «Уявлення про старість змінюються з часом. Двісті років тому шістдесятирічні вважалися глибокими старими. Зараз же вони просто зрілі люди, як мені здається», - заявив керівник дослідження демограф Сергій Щербов. У майбутньому, зазначив він, літні люди будуть все більше нагадувати сучасних молодих.

[http://tsn.ua/nauka\\_it/za-dnk-mozhna-viznachiti-skilki-prozhive-lyudina-406989.html](http://tsn.ua/nauka_it/za-dnk-mozhna-viznachiti-skilki-prozhive-lyudina-406989.html)

### **США: Швидкість реакції можна зберегти до літнього віку**



Дослідники Університету штату Огайо протягом 10 років спостерігали, як змінюються когнітивні (пізнавальні) процеси в залежності від віку. Виявилось, у людей в 70 років здатність реагувати знаходиться на тому ж рівні, що і у 25-річних! Чому ж оточуючі цього не помічають? Справа в тому, що літні більш обережні і не хочуть робити помилок, тому жертвують швидкістю заради точності. Така поведінка стає звичкою і з часом дійсно спричиняє зниження швидкості реакції – зробили висновок вчені.

<http://03info.com/ua/uchenye-byistrotu-reaktsii-mozhno-sohranit-do-preklonnyih-let/>

### **Японія: створили робота для транспортування**



Винахід дозволить підвищити якість догляду за хворими та людьми похилого віку. Нову розробку представив Інститут фізико-хімічних досліджень і компанія Sumitomo. Robear (робот-ведмідь) призначений для дій по догляду за хворими, які вимагають значної сили і точності - піднімати їх, переносити, класти їх на ліжко або сидити в інвалідне крісло. «Ми сподіваємося, що наша розробка автоматизує догляд за хворими, підвищить його якість, і розвантажить людей-опікунів», - зазначає керівник дослідницької групи Тошіхару Мукаї. Робот-ведмідь може самостійно змінювати довжину кінцівок, щоб мінімізувати можливі незручності пацієнтам. Також апарат може підтримувати хворих у вертикальному положенні і бути корисним під час реабілітації.

<http://avto-polis.kiev.ua/v-yaponii-sozdali-robotu-medvedya-dlya-transportirovki-bolnyh/>

### **США: Громадянська активність може запобігти атрофії мозку**



14 квітня фахівці з університету імені Джона Хопкінса (США) опублікували результати свого дослідження, згідно з яким громадянська активність допомагає уникнути атрофії деяких відділів мозку, яка зазвичай супроводжує нормальний процес старіння. У ході експерименту вчені випадковим чином відібрали 111 літніх чоловіків і жінок, 58 з яких були

зайняті в державних школах в якості наставників для маленьких дітей і допомагали вчителям працювати у шкільній бібліотеці, пишуть Новини Ізраїлю. Двічі протягом року всі учасники дослідження, середній вік яких склав 67,2 року, пройшли обстеження мозку. Виявилось, що при середніх темпах атрофії мозку 0,8-2% в рік, мозок літніх людей, що виявляють соціальну активність, за два роки "постарішав" всього на 0,7-1,6%. Більш того, замість скорочення відділу мозку, що відповідає за пам'ять, було відзначено його зростання у чоловіків, які брали участь у соціальній програмі більше двох років.

<http://health.unian.ua/worldnews/1067992-gromadyanska-aktivnist-moje-zapobigti-atrofiji-mozku-vcheni.html>



*Інформаційний бюлетень «ВІК: ЛЮДИНА ТА СУСПІЛЬСТВО» є компонентом проекту  
«Покращення підзвітності уряду через моніторинг літніх людей в Україні»  
в рамках програми NSA-LA за фінансової підтримки Європейського Союзу.  
Думки, викладені у бюлетені, можуть не відображати  
точку зору Європейської Комісії.*