

**ВОЗРАСТ: ЧЕЛОВЕК и ОБЩЕСТВО**  
**Информационный бюллетень**  
от  
**Всеукраинской благотворительной организации**  
**«Турбота про літніх в Україні»**  
Выпуск № 26  
Май-Июнь 2015



**Официально: в Украине**

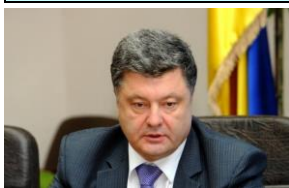
**Кабмин выделил почти 2 миллиарда на льготный проезд пенсионеров и инвалидов**



Премьер-министр Арсений Яценюк поручил руководству Киева, Харькова и Днепропетровска обеспечить бесплатный проезд пенсионерам в метро. Кабинет министров Украины выделил 19 млн. грн. на субвенции на льготный проезд для пенсионеров, инвалидов и других льготников в транспорте по всей Украине. Согласно этому закону, с 1 июня бесплатный проезд в общественном транспорте будет предоставляться следующим категориям: инвалидам I и II групп, детям-инвалидам, детям-сиротам, детям, лишенным родительской опеки, ученикам из малообеспеченных семей и лицам, которые их сопровождают и лицам, которые сопровождают инвалидов I группы.

<http://ua.korrespondent.net/ukraine/3517248-kabmin-vydilyv-maizhe-2-miliardy-na-pilhovyi-proizd-pensioneriv-ta-invalidiv>

**Президент Порошенко подписал закон о сохранении пенсий работающим ученым**



Президент Украины Петр Порошенко подписал закон 340-VIII о внесении изменения в Закон Украины "О научной и научно-технической деятельности" (относительно сохранения научно-педагогического кадрового потенциала Украины). Закон предусматривает предоставление права учёным во время работы на научных (научно-педагогических) должностях на получение/назначение пенсии ежемесячному пожизненному денежному содержанию в порядке и на условиях, предусмотренных законом Украины "О научной и научно-технической деятельности" и временное (до 1 января 2016) ограничения ее размера до 85%.

[http://www.pfu.gov.ua/pfu/control/uk/publish/article?art\\_id=227049&cat\\_id=38980](http://www.pfu.gov.ua/pfu/control/uk/publish/article?art_id=227049&cat_id=38980)

**Украинцы будут отдавать на пенсии 2%**



Украинские власти планируют ввести накопительную пенсионную систему с 1 января 2017 года. Об этом заявил министр социальной политики Павел Розенко в ходе селекторного совещания с руководителями региональных управлений Пенсионного фонда Украины, передает корреспондент УКРИНФОРМа. «Мы должны все вместе, то есть общество, власть, правительство, парламент, принять одно принципиальное решение о том, что старт накопительной системы

предлагается с 1 января 2017», - сказал Розенко. По его словам, обязательному страхованию в накопительной пенсионной системе будут подлежать граждане в возрасте до 35 лет. Также в этой системе предусмотрено добровольное участие украинцев в возрасте от 36 до 55 лет. Предполагается, что в 2017 году ставка взноса составит 2% и каждый следующий год она будет увеличиваться на 1% до достижения 7% в 2022 году, в дальнейшем этот процент будет оставаться неизменным.

<https://news.mail.ru/inworld/ukraine/economics/21973368/?frommail=1>

### **Минимальный рост пенсий возможен в следующем полугодии**



Минимальное повышение зарплаты и пенсии возможно уже со второй половины этого года. Об этом во время правительственной горячей линии заявил заместитель министра социальной политики Виталий Мушчинин, передает корреспондент РБК-Украина. "О повышении минимальной зарплаты и пенсии - у нас планируется сделать это по бюджету в декабре. Но мы, вроде бы, выходим на то, чтобы ускорить этот процесс. Если все будет нормально, со второй половины этого года мы начнем повышать", - сказал Мушчинин .

<http://www.rbcua.com/rus/news/minimalnyy-rost-zarplat-pensiy-vozmozhen-1431433984.html>

### **Розенко рассказал о профессиональных пенсиях**



Если Рада примет внесенный Кабмином пакет законопроектов о пенсионной реформе, то в Украине уже с 1 января 2016 года в рамках пенсионной реформы заработает система профессиональных пенсий. «Мы предлагаем, чтобы с 1 января 2016 года, одновременно с отменой всех привилегий при начислении пенсий, заработала система профессиональных пенсий. Для ряда льготных категорий по профессиональному признаку будет введен накопительный принцип. Таким образом, мы на практике отработаем механизм накопительного уровня пенсионной системы, который должен быть введен с 1 января 2017», - заявил министр. Он подчеркнул важность новой пенсионной реформы и тот факт, что обязательства по начислению и приумножению пенсий берет на себя государство.

<http://kp.ua/politics/499971-rozenko-rasskazal-o-professionalnykh-pensyakh>

## **События в мире**

### **В мире слишком много долгов и пенсионеров**



Мир имеет слишком много долгов и столкнулся со старением населения, и это означает, что долговая нагрузка стран скоро может выйти из-под контроля, считает глава подразделения Goldman Sachs Asset Management в Европе, на Ближнем Востоке и в Африке Эндрю Уилсон. По его мнению, растущая долговая нагрузка по всему миру - одна из самых больших угроз для мировой экономики. "Существует очень много долгов, и это представляет опасность для экономики. Следовательно, существует явная необходимость генерировать рост для борьбы с долгами, но из-за изменения демографической ситуации необходимы новые способы мышления на уровне политики, чтобы сделать это", - добавил Уилсон. Учитывая рост продолжительности жизни и общее старение населения, уже нет столько работающих молодых людей, сколько нужно для поддержания экономической модели, основанной на долге. В прошлом она неплохо работала, но сейчас времена меняются

<http://www.who.int/ageing/about/facts/ru/>

### **Почти половина пожилых людей мира не получает пенсий**



Почти половина пожилых людей в мире не получает пенсию, а у многих она слишком маленькая, сообщается в новом докладе Международной организации труда. Большинство пожилых мужчин и женщин вынуждены работать до тех пор, пока им позволяет здоровье, - при этом нередко в тяжелых условиях и за низкую зарплату. Вместе с тем, в докладе отмечаются положительные тенденции: многие страны с низким и средним уровнем дохода в последнее время сумели значительно расширить охват населения, получающего выплаты. Однако в Международной организации труда

отмечают, что размер выплат должен быть адекватным. Пожилые люди имеют право на достойную жизнь после выхода на пенсию.

[http://www.ilo.org/moscow/news/WCMS\\_312737/lang--ru/index.htm](http://www.ilo.org/moscow/news/WCMS_312737/lang--ru/index.htm)

## Вести с регионов Украины

### Донетчина: пенсионерам платят фальшивыми рублями



Выданные пенсионерам и бюджетникам в "ДНР" рубли не использовались и не используются в России и не подлежат обмену. Об этом сообщили в кризисном центре "Оборона Мариуполя". В сообщении отметили, что Кризисный центр располагает информацией, что в течение апреля-мая 2015 года на территории "ДНР" пенсии и зарплаты (на некоторых предприятиях и в бюджетных учреждениях) частично или полностью выплачиваются рублями Российской Федерации. "Установлено, что вышеуказанные купюры 1997 года выпуска, и они на территории России не использовались и не используются, а кроме того, не подлежащих обмену и, по имеющейся информации, подлежали уничтожению. Купюры, которые выдаются, имеют последовательные арифметические номера в порядке возрастания и являются совершенно новыми", - пояснили в центре. При этом, в обменных пунктах не принимают такие купюры - констатировали в «Обороне Мариуполя»

<http://telegraf.com.ua/ukraina/mestnyiy/1890283-dnr-platit-pensii-falshivymi-rublyami.html>

### Донбасс: немощные пенсионеры в зоне АТО умирают голодной смертью



Количество пенсионеров из зоны АТО, которые не получают украинских пенсий, значительно превышает 50 тыс. человек, передает УНН со ссылкой на пресс-службу МОО "Луганское землячество". "При этом, эти люди не могут оформить себе украинские пенсии в силу возраста и болезней. Многие из них просто не ходячие. Кроме того, у них нет возможности (в том числе, из-за отсутствия родственников и денег) оформить себе спецпропуска для пересечения границы АТО (для перерегистрации с целью получения пенсий, - ред.). Не имея средств к существованию, люди пожилого возраста на оккупированных территориях умирают голодной смертью. Никакого механизма выезда представителей Пенсионного фонда на оккупированную территорию для регистрации там немощных пенсионеров не предусмотрено", - говорится в сообщении.

<http://www.unn.com.ua/uk/news/1472745-nemichni-pensioneri-v-zoni-ato-vmirayut-golodnoyu-smertyu-luganske-zemlyatstvo>

### Тернопольщина: пожилые люди занимаются на уличных тренажерах.



Пожилые люди, подопечные Тернопольского городского территориального центра, занимаются на тренажерах, на островке «Чайка». Попробовав свои силы при физических нагрузках они отметили, что «Физические упражнения могут заменить множество лекарств, но ни одно лекарство в мире не может заменить физические упражнения.» Свои слова благодарности выразила Осипова Наталья Григорьевна Тернопольском городском совете, за то, что организовали и обустроили это место тренажерами. «теперь мы можем бесплатно заниматься как в спортзале», - говорят в Тернопольском территориальном центре.

[http://www.pfu.gov.ua/pfu/control/uk/publish/article?art\\_id=227342&cat\\_id=38980](http://www.pfu.gov.ua/pfu/control/uk/publish/article?art_id=227342&cat_id=38980)

### Херсонщина: "Университет третьего возраста" активно развивается в Каховке



Внедрение проекта «Университет третьего возраста» - это новое дело в Каховке, никто не имел опыта и черпать знания было ниоткуда. Когда открывали университет - на большой резонанс не рассчитывали, хотя не сомневались, что удастся собрать группу. Эта социально-педагогическая услуга введена с сентября 2011г. Учения проходят на базе терцентра, в помещениях Дворца культуры «Мелиоратор», библиотеки им. Братана. Учебная программа на факультетах построена с



учетом пожеланий и интересов слушателей. Курс занятий длится в течение академического года. На лекциях слушатели получают знания по оздоровлению организма, профилактики заболеваний, а также получают ответы на свои вопросы.

<http://khersonci.com.ua/public/11578-universitet-tretogo-viku-aktivno-rozvivatsya-u-kakhovtsi.html>

### **Черкасская область: Пенсионеры осваивают водную аэробику и катаются на роликах**



На роликах и в купальниках. Так черкасские пенсионеры отныне оздоравливаются в парке "Победа". Все - под чутким руководством Клуба долгожителей. Его филиал открыли в самом центре сквера. Телевизор, таблетки и тапочки они изменили на членство в клубе долгожителей. Его открытие для пенсионеров - событие года. Ленты, каравай и слова приветствия. Так в парке "Победа" открывали первый филиал Клуба долгожителей. В его ряды 60-летняя Лидия

Владимировна вступила несколько лет назад. С тех пор, говорит бывшая гимнастка, забыла, что такое старость. Искусство катания на роликах здесь пока осваивают не все, и уже через неделю черкасские долгожители обещают массово встать на колеса. Чтобы узнать больше и посмотреть видео: перейдите по ссылке ниже.

<http://vikka.ua/news/30469-cherkaski-pensioneri-osvoyuyut-vodnu-aerobiku-ta-katayutsya-na-rolikah-video.htm>

### **Ровенская область: «мобильные социальные офисы» посетят 38 сельских советов.**

Только в июне этого года «мобильные социальные офисы» посетили 38 сельских советов. Объявление о дате, времени и месте работы «мобильного социального офиса» заранее вывешивается в сельском или поселковом совете или печатается в средствах массовой информации. В офисах можно узнать, кроме вопросов назначения и перерасчета пенсий, других вопросов пенсионного обеспечения и реформирования, о назначении субсидий, социальных пособий, предоставление льгот, установления статуса многодетной семьи, социальной защиты демобилизованных членов семей погибших в АТО и семей внутренне переселенных

[http://www.pfu.gov.ua/pfu/control/uk/publish/article?art\\_id=229665&cat\\_id=38980](http://www.pfu.gov.ua/pfu/control/uk/publish/article?art_id=229665&cat_id=38980)

### **Киевщина: благотворительный вечер в поддержку пенсионеров**



В рамках благотворительного проекта "Вспомни обо мне!" художники и известные люди соберутся, чтобы помочь одиноким пенсионерам Киева. Цель вечера - собрать средства для пенсионеров, нуждающихся в помощи, и подарить ощущение заботы одиноким пожилым людям, которые не имеют близких. Деньги, полученные во

время проведения праздника, будут направлены на приобретение медикаментов, продуктов питания и средств гигиены. Благотворительное мероприятие запланировано организаторами как яркая и веселая вечеринка с выступлениями молодых коллективов, показом мод и интересными конкурсами. Основной добровольный благотворительный взнос при входе составляет от 200 грн.

<http://news.liga.net/news/society/5959694-v-kieve-proydet-blagotvoritelnyy-vecher-v-podderzhku-pensionerov.htm>

### **Вести с ближнего зарубежья**

#### **Россия: пенсионерам хотят отменить индексацию пенсий**



Минфин РФ считает одним из основных источников бюджетного дефицита растущие через индексацию пенсий расходы Пенсионного фонда, которые не поддерживаются аналогичным ростом зарплат, пишет газета "Ведомости". Минфин также планирует представить на совещании президента с правительством о подготовке бюджета на 2016-2018 годы его предыдущие параметры в трех вариантах.

Правительству предлагается выбор: продолжать финансировать дефицит займам или привести расходы бюджета в соответствие с новой реальностью - снижением цены нефти до 70 долларов за баррель, которые Минфин считает новым долгосрочным уровнем. При этом резервов для оптимизации без угрозы еще больше "посадить" экономику почти не

осталось, за исключением самых крупных расходов, прежде всего - пенсионных, считает Минфин.

<http://zn.ua/ECONOMICS/rossiyskim-pensioneram-hotyat-otmenit-indeksaciyu-pensiy-po-inflyacii-176644.html>

### **Литва: законопроект о компенсации пенсионерам**



Министр труда и социальной защиты Литвы Альгиманта Пабединскене представила на рассмотрение Сейма законопроект, в котором предлагается начать выплату компенсаций получателям пенсий, которые работали в 2010-2011 гг. И по этой причине им были дополнительно урезаны пенсии. В законопроекте предлагается выплатить в последний месяц второго квартала 2016 получателям пенсий по старости 10% удержанной суммы. В 2017, 2018 и в 2019 года получателям пенсий по старости были бы выплачены равными частями по 30% ежегодно. Если удержана с пенсионера сумма не превышает 100 евро, ее предлагается выплатить полностью в последний месяц второго квартала 2016

<http://www.nedelia.lt/news-lt/24912-seym-litvy-rassmotrit-zakonoproekt-o-kompensacii-rabotavshim-pensioneram.html>

### **Молдова: пенсионеры против выбора между пенсией и работой**



Жители Молдовы высказываются против инициативы Минтруда предоставить пенсионерам выбор: или пенсия или работа. Они неодобрительно относятся к инициативе министерства труда, соцзащиты и семьи - разработать изменения в законодательстве, согласно которым пенсионеры будут иметь право или работать без возможности получения пенсии, или получать пенсию, но без права устроиться на работу. Об этом свидетельствуют данные опроса, проведенного агентством. "Выбирать между зарплатой и пенсией - неправильно. Нельзя просто проводить математические расчеты и не обращать при этом внимание на людей. Посмотрите, как живет в нашей стране большинство пенсионеров. Пенсия многих из них слишком мала, поэтому лишать их возможности подработать просто неверно" - заявляют граждане.

<http://moldovanews.md/23062015/obshhestvo/105236.htm>

### **Вести из дальнего зарубежья**

#### **Польша: парад пожилых людей в Варшаве**



По улицам Варшавы прошел Парад сеньоров - как в Польше принято называть пожилых людей. Как сообщает Польское радио, организатором парада является Фонд Зачин. Его председатель Пшемислав Висневский рассказывает о цели этого мероприятия: показать огромный потенциал пожилых людей и то, что их группу маргинализируют. "Их голос исключаются из публичных дебатов, значение их мнений, оценок - умаляют. Их жизненный опыт и общественный потенциал - не используют. Мы хотим обратить внимание, что эта группа увеличивается и хочет участвовать в общественной жизни. Но также - хотим показать рост проблем, связанных с ее численностью. Следовательно, необходимы большие изменения в политике здравоохранения, системы социального страхования, рынка труда", - отмечает он.

<http://www.euointegration.com.ua/news/2015/06/21/7035062/>

#### **Польша: новый президент хочет снизить пенсионный возраст**



По предварительным результатам выборов победил Сорокатрехлетний Анджей Дуда, оппозиционный лидер, который одержал победу в президентских выборах в Польше. Анджей Дуда в своих предвыборных обещаниях задекларировал снижение пенсионного возраста. Еще он хочет поднять уровень необлагаемого минимума доходов физических лиц. Новый президент ярый сторонник оставить действующую валюту - злотый. Он против того, чтобы евро вводили в Польше, ведь разница зарплат в стране несопоставима с доходами в развитых странах.

### Греция: правительство категорически не хочет сокращать пенсии



Переговоры между Международным валютным фондом (МВФ) и Грецией о выделении дополнительной помощи вновь зашли в тупик. Об этом сообщают мировые СМИ со ссылкой на представителя МВФ Герри Райса. Камнем преткновения в переговорах является урезание греческих пенсий, на что греческое правительство категорически не готово. Райс заявил, что "пенсионная система неподъемная для греческой экономики, ведь это 10% ВВП Греции, в то время как в среднем в Евросоюзе эта цифра составляет 2,5%". Трехсторонние переговоры между ЕС, Грецией и МВФ об урегулировании долга более чем на 240 млрд. евро не продвигаются, и Греция стоит на пороге дефолта.

<http://www.newsmarket.com.ua/2015/06/greki-kategorichno-ne-gotovi-skorochuvati-svoji-pensiyi/>

### Великобритания: 4 сестрам в сумме около 400 лет



Сестры, которым вместе почти 400 лет, претендуют на место в Книге рекордов Гиннесса. Свое долголетие они объясняют питанием простыми английскими продуктами. В Великобритании Фреда, Дорис, Глэдис и Филлис, имеющих девичью фамилию Летем, признаны старейшими сестрами в мире по совокупности возраста, который составляет в целом 391 год. Близнецам Фредди и Дорис на днях исполнилось по 101 году. Глэдис - 96, а Филлис -

93 года. У них также было еще две сестры - Мэй умерла в возрасте 98 лет, а Эми умерла, когда ей было 95. Фреда, Дорис, Глэдис и Филлис, которые пережили две мировые войны, считают, что секрет их крепкого здоровья заключается в том, что они никогда не употребляли иностранную еду со специями и питались только простыми английскими продуктами и блюдами.

<http://fakty.ua/199843-v-velikobritanii-zhivut-sestry-kotorym-na-chetveryh-pochti-400-let>

### Франция: средняя пенсия составляет 1032 евро



Ряды пенсионеров во Франции пополнились в 2014 году на 1,4% и достигли численности в 13,7 млн. человек. Согласно данным Национальной кассы страхования по старости, ежемесячный размер базовой пенсии по стране составляет 1032 евро, пишет Евромаг со ссылкой на Le Figaro. Среди 13,68 млн. пенсионеров – 6,11 млн. - мужчины и 7,56 млн. - женщины. Средний возраст

пенсионеров во Франции в 2014 году увеличился по сравнению с предыдущим годом и составил 73,6 года против 73,4. Большинство французских пенсионеров проживают свои дни на пенсии в пределах города. Самыми популярными у пенсионеров являются регионы Иль-де-Франс, юго-восток и все западное побережье страны. За рубежом на пенсии проживает менее 10% французов.

<http://ubr.ua/business-practice/personal-property/sredniaia-pensia-vo-francii-sostavliaet-1032-evro-339441>

### Португалия: пенсионеры рисуют граффити на улицах Лиссабона



На улицах Лиссабона (Португалия) можно увидеть не совсем обычное зрелище. Бабушки и дедушки, которые обычно мирно гуляют в парках и отдыхают на скамейках, на этот раз собрались большой группой и разрисовывают городские стены, пишет "Kulturologia.ru". Как отмечается, такие меры устраивает ассоциация под названием Lata 65 (с португальского - "могу"), занимающаяся организацией активного досуга для пенсионеров.

На семинарах, которые устраивает Lata 65, пожилые люди узнают об истории уличного искусства, сами рисуют трафареты, общаются между собой. После, под руководством уличных художников Лиссабона, они создают яркие граффити на стенах домов в депрессивных районах города. По словам организаторов акции, подобные совместные занятия сближают участников, компенсируют недостаток внимания, ведь многие пожилые люди являются одиночками.



## Защита прав и интересов пожилых людей

### HelpAge International: помощь пожилым людям после землетрясения в Непале



Землетрясение, произошедшее в Непале 25 апреля, по своей силе, можно приравнять к 20 атомным бомбам. Age International подсчитали, что, по крайней мере 600,000 пожилых людей пострадали. Аварийная бригада HelpAge International, прибыла в Катманду и работает с командой страны и местными партнерами. Одна из их программ предусматривает распределение денег для уязвимых пожилых людей и их семей, чтобы иметь возможность заменить необходимые вещи, которые были утрачены в результате землетрясения и получить то, что им нужно, чтобы выжить с достоинством во время ликвидации последствий катастрофы. AARP Foundation создал фонд, который будет отвечать за каждый доллар, который поступит в помощь. Чтобы пожертвовать или узнать больше, посетите сайт ниже.

[http://www.aarp.org/aarp-foundation/our-work/disaster-relief.html?cmp=RDRCT-DISATR\\_MAY07\\_015](http://www.aarp.org/aarp-foundation/our-work/disaster-relief.html?cmp=RDRCT-DISATR_MAY07_015)

### ВРУ: Украина временно не будет выполнять некоторые обязательства по правам человека



Верховная Рада проголосовала за постановление об отступлении Украины от обязательств, определенных Конвенцией о защите прав человека, Международным пактом о гражданских и политических правах и Европейской социальной хартией. За соответствующее постановление проголосовали 249 нардепов при необходимых 226 голосах. Такой шаг обоснованно вооруженной агрессией Российской Федерации против Украины и необходимостью дать ей эффективный отпор. Постановление позволит правительству сообщить ООН и Совету Европы о мерах, которые Украина приняла в связи с необходимостью дать отпор вооруженной агрессии Российской Федерации. Отмечается, что осуществлять временное отступление от обязательств позволяют международные договора.

<http://www.hromadske.tv/politics/ukrayina-timchasovo-ne-vikonuvatime-devaki-zobov-/>

### ООН: 80% населения Украины живет за чертой бедности



По стандартам ООН, если человек тратит на проживание и продукты питания менее 5 долларов в день, а в месяц менее 150 долларов, то он живет за порогом бедности, рассказывает народный депутат Андрей Шипко. То есть в Украине, по курсу Нацбанка, минимальная зарплата должна составлять примерно 3750 гривен, отмечает нардеп. Если в африканских странах порог бедности 1,25 доллара в день, то в Украине прожиточный минимум на день составляет полтора доллара. «Сегодняшние 1176 гривен прожиточного минимума в Украине - это около 50 долларов в месяц, то есть полтора доллара в день.», - Говорит Шипко. Для решения проблемы государство должно утвердить понятие «черта бедности», а значит установить порог неналогообложение на уровне 5 долларов в день (3750 грн в месяц) на каждого члена семьи, говорят эксперты.

<http://www.radiosvoboda.org/content/article/26959841.html>

### ООН: день распространения информации о нарушении прав пожилых людей



15 июня мир выражает свое несогласие и протест против нарушения прав представителей старшего поколения и их страданий - физических, моральных, психических. Жестокое обращение с пожилыми людьми является сегодня глобальной социальной проблемой, которая влияет на здоровье миллионов пожилых людей во всем мире, а также является грубым нарушением их человеческих прав. Эта проблема заслуживает внимания как международного сообщества, к чему призывает ООН, так и каждого из нас, кто так или

иначе, в семье или просто на улице сталкивается с пожилыми людьми. Будем внимательными и толерантными.

<http://dp.ridna.ua/2015/06/15/vsesvitnij-den-poshyrennya-informatsiji-schodo-zlovzhyvan-stosovno-litnih-lyudej/>

### **ИФА: саммит по вакцинации пожилых людей**



Прививки, согласно ВОЗ, были определены в качестве одного из наиболее экономически обоснованных мероприятий в области здравоохранения. Показатели иммунизации взрослых, а особенно – пожилых людей по-прежнему являются ниже запланированных. Популяризация вакцинации в рамках всеобъемлющей политики здорового старения невозможна, если нет единого согласия, консенсуса по доказательствам, подтверждающих необходимость вакцинации. Саммит по популяризации иммуназации пожилых людей состоялся 25 - 27 июня 2015 в Риме, Италия. Он отмечает главный шаг к рассмотрению жизненного пути к иммунизации в контексте здорового старения в политической повестке дня. Саммит включает специалистов в сфере вакцинации пожилых людей от восьми европейских стран, представляющих ключевые европейские и международные научные организации. ИФА сообщит о результатах саммита в ближайшие месяцы.

<http://www.ifa-fiv.org/wp-content/uploads/2015/06/June-IFA-VoltAGE-2015.html>

### **Dvv International: Международная конференция «Образование взрослых ...»**



28-29 мая 2015 состоялась Международная конференция, на которой обсуждались реалии и перспективы образования взрослых в Республике Молдова. В конференции приняли участие около 80 заинтересованных лиц: специалисты в области образования, представители государственных структур, провайдеры образовательных услуг, общественные деятели, а также представители делегации ЕС в Молдове, Посольства Германии, Австрийского агентства по развитию (ADA), международные и национальные эксперты. Конференция представляла собой открытую диалоговую площадку заинтересованных лиц в образовании взрослых, задачи, которой состояли в повышении осведомленности о потенциале образования взрослых как ресурса для лучшего качества жизни и местного развития; в содействии диалога и развития сетей между заинтересованными сторонами из разных областей и районов; содействие обмену идеями о доступных учебных ресурсах.

<http://www.dvv-international.org.ua/?q=ru/taxonomy/term/2>

### **Новости науки**

#### **Китай: болезнь Паркинсона можно вылечить**



Американские и китайские ученые нашли возможную врачебную мишень, которая способна перевернуть жизнь пациентов с нейродегенеративными заболеваниями вроде болезни Паркинсона. Подобные недуги характеризуются скоплением в мозгу неправильно заключенных белков - синуклеина. Они мешают работе клеток и их убивают, информирует [news.eizvestia.com](http://news.eizvestia.com). Оказалось, есть низкомолекулярные соединения CU-CPT22, которые целенаправленно влияют на TLR1 / 2 и уменьшают воспаление. Они блокируют рецепторы и настраивают работу системы, влияя на чрезмерно активные клетки микроглии и сдерживая воспаления. Также было установлено, что препарат против гипертонии, который блокирует TLR 2, производит похожий терапевтический эффект. Значит, возможно, он подойдет для лечения болезни Паркинсона.

<http://news.eizvestia.com/zdorove/full/266-bolezn-parkinsona-mozhno-vylechit-uchenye>

#### **Франция: легкие физические нагрузки снижают риск смерти у пожилых людей**



Исследователи из Европейского кардиологического общества доказали, что всего четверть часа физических упражнений в день существенно снижают риск смерти у пожилых людей на 51%. Посвященный результатам работы доклад был озвучен на



конференции EuroPRevent 2015. Предыдущие исследования показали, что получасовые физические упражнения в течение пяти дней в неделю в среднем снижают у взрослых людей риск смерти на 30%. Ученые решили проверить, сохраняется этот показатель для пожилых людей. Результаты работы показали: для тех людей, которые уделяли физической активности рекомендованные 150 минут в неделю, риск смерти был на 57% ниже, чем у тех, чья физическая активность была минимальной.

<http://ua.korrespondent.net/tech/medicine/3516625-vcheni-lehki-fizychni-navantazhennia-znyzhuuit-ryzyk-smerti-u-litnikh-luidei>

### **США: Рак кожи особенно беспощаден к тем, кому за 50**



Об этом сообщает depo.ua со ссылкой на The Daily Mail. Исследователи пришли к выводу, что те, кому за 50, уже сделали первый шаг к раку кожи. Именно эта возрастная группа особенно подвержена игнорировать советы вести себя на солнце с особой безопасностью. Исследование образцов кожи от здоровых мужчин и женщин в возрасте от 50 до 70 лет показали наличие некоторых клеток, которые уже содержат мутации через сокрушительное воздействие ультрафиолета. Анализ показал, что подавляющее большинство из этих мутаций носили клеймо ультрафиолета, присутствующего в солнечном свете. При этом каждая третья мутация подтверждала тот факт, что человек-носитель приближается к заболеванию рака кожи. При этом, страдали даже те люди, которые не были на солнце, а все время работали в офисе.

<http://www.depo.ua/ukr/life/rak-shkiri-osoblivo-neshchadny-do-tih-komu-za-50-2205201510390>

### **Канада: волонтерство полезно для здоровья**



Первая оценка влияния волонтерства на здоровье людей старше среднего возраста была проведена недавно. Рассматривались все исследования, опубликованные за последние 45 лет - включая людей старше 50 лет, которые на добровольных началах принимают участие в различных социально значимых движениях. При этом, анализу подвергались такие показатели, как ощущение счастья, физическое здоровье, депрессия, умственные способности, чувство общественной поддержки и удовлетворенность жизнью. Согласно результатам, опубликованным в журнале Psychological Bulletin, волонтерство связано со снижением частоты возникновения депрессий, улучшением общего здоровья и большей продолжительностью жизни.

<http://03info.com/ua/uchenyie-byistrotu-reaktsii-mozhno-sohranit-do-preklonnyih-let/>

### **Австралия: часть нашего мозга не стареет с годами**



По меньшей мере один участок нашего мозга способен функционировать в пожилом возрасте ровно так же, как и в середине жизни, заявляют ученые из Университета Аделаиды. Исследователи сравнили способность 60 человек разного возраста реагировать на визуальные и не визуальные стимулы для оценки их пространственного восприятия. «В ходе наших исследований оказалось, что взрослые люди всех возрастов показали схожие результаты в ряде тестов на пространственное внимание, - рассказывает доктор Джоанна Брукс, которая принимала участие в проведении этого эксперимента. - И молодые (18-38 лет) и пожилые (55-95 лет) люди демонстрировали одинаковые реакции пространственного восприятия в тестах, предполагающие осязание, вид или звучание». Однако по данным ее исследования, представленного на днях на Двенадцатой международной конференции когнитивной неврологии, определенные части нервной системы, в частности правого полушария, могут быть не подвержены старению.

<http://vitaportal.ru/50-plyus-zhit-dolshe-i-luchshe/news/chast-nashego-mozga-ne-stareet-s-godami.html>

Информационный бюллетень «ВОЗРАСТ: ЧЕЛОВЕК И ОБЩЕСТВО» является компонентом проекта «Улучшение подотчетности правительства путем мониторинга пожилых людей в Украине» в рамках программы NSA-LA при финансовой поддержке Европейского Союза.

Мысли, изложенные в бюллетене, могут не отражать точку зрения Европейской Комиссии.