

# ВІК: ЛЮДИНА і СУСПІЛЬСТВО

## Інформаційний бюлетень

від

### Всеукраїнської благодійної організації «Турбота про літніх в Україні»

Випуск № 26

Травень - Червень 2015



Офіційно: в Україні

#### Кабмін виділив майже 2 мільярди на пільговий проїзд пенсіонерів та інвалідів



Прем'єр-міністр Арсеній Яценюк доручив керівництву Києва, Харкова та Дніпропетровська забезпечити безкоштовний проїзд пенсіонерам у метро. Кабінет міністрів України виділив 1,9 млрд грн на субвенції на пільговий проїзд для пенсіонерів, інвалідів та інших пільговиків у транспорті у всій Україні. Згідно з цим законом, з 1 червня безкоштовний проїзд у громадському транспорті буде надаватися

такими категоріями: інвалідам I і II груп, дітям-інвалідам, дітям-сиротам, дітям, позбавленим батьківського піклування, учням із малозабезпечених сімей та особам, які їх супроводжують і які супроводжують інвалідів I групи.

<http://ua.korrespondent.net/ukraine/3517248-kabmin-vydilyv-maizhe-2-miliardy-na-pilhovyi-proizd-pensioneriv-ta-invalidiv>

#### Президент Порошенко підписав закон про збереження пенсій працюючим вченим



Президент України Петро Порошенко підписав закон 340-VIII про внесення зміни до Закону України "Про наукову і науково-технічну діяльність" (щодо збереження науково-педагогічного кадрового потенціалу України). Закон передбачає надання права науковцям під час роботи на наукових (науково-педагогічних) посадах на отримання / призначення пенсії / щомісячного довічного грошового утримання в порядку і на умовах, передбачених законом України "Про наукову і науково-технічну діяльність" та тимчасове (до 1 Січень 2016) обмеження її розміру до 85%.

[http://www.pfu.gov.ua/pfu/control/uk/publish/article?art\\_id=227049&cat\\_id=38980](http://www.pfu.gov.ua/pfu/control/uk/publish/article?art_id=227049&cat_id=38980)

#### Українці віддаватимуть на пенсії 2%



Українська влада планує ввести накопичувальну пенсійну систему з 1 січня 2017 року. Про це заявив міністр соціальної політики Павло Розенко в ході селекторної наради з керівниками регіональних управлінь Пенсійного фонду України, передає кореспондент Укрінформу. «Ми повинні всі разом, тобто суспільство, влада, уряд, парламент, прийняти одне принципове рішення про те, що старт

накопичувальної системи пропонується з 1 січня 2017», - сказав Розенко. За його словами, обов'язковому страхуванню в накопичувальній пенсійній системі підлягатимуть громадяни

віком до 35 років. Також в цій системі передбачено добровільну участь українців віком від 36 до 55 років. Передбачається, що в 2017 році ставка внеску становитиме 2% і кожний наступний рік вона буде збільшуватися на 1% до досягнення 7% у 2022 році, надалі цей відсоток буде залишатися незмінним.

<https://news.mail.ru/inworld/ukraine/economics/21973368/?frommail=1>

### Мінімальний ріст пенсій можливий у наступному півріччі



Мінімальне підняття зарплати і пенсії можливе вже з другої половини півріччя. Про це під час урядової гарячої лінії заявив заступник міністра соціальної політики Віталій Мушнін, передає кореспондент РБК-Україна. "Щодо підвищення мінімальної зарплати і пенсії - у нас планується зробити це по бюджету в грудні. Але ми, начебто, виходимо на те, щоб прискорити цей процес. Якщо все буде нормально, з другої половини цього року ми почнемо підвищувати", - сказав Мушнін .

<http://www.rbcua.com/rus/news/minimalnyy-rost-zarplat-pensiy-vozmozhen-1431433984.html>

### Розенко розповів про професійні пенсії



Якщо Рада прийме внесений Кабміном пакет законопроектів про пенсійну реформу, то в Україні вже з 1 січня 2016 року в рамках пенсійної реформи запрацює система професійних пенсій. «Ми пропонуємо, щоб з 1 січня 2016 року, одночасно зі скасуванням усіх привілеїв при нарахуванні пенсій, запрацювала система професійних пенсій. Для ряду пільгових категорій за професійною ознакою буде введений накопичувальний принцип. Таким чином, ми на практиці відпрацюємо механізм накопичувального рівня пенсійної системи, який повинен бути введений з 1 січня 2017», - заявив Міністр. Він підкреслив важливість нової пенсійної реформи і той факт, що зобов'язання по нарахуванню та примноженню пенсій бере на себе держава.

<http://kp.ua/politics/499971-rozenko-rasskazal-o-professionalnykh-pensiyakh>

### Події у світі

#### У світі занадто багато боргів та пенсіонерів



Світ набрав занадто багато боргів і зіткнувся зі старінням населення, і це означає, що боргове навантаження країн скоро може вийти з-під контролю, вважає глава підрозділу Goldman Sachs Asset Management в Європі, на Близькому Сході та в Африці Ендрю Вілсон. На його думку, зростає боргове навантаження по всьому світу - одне з найбільших загроз для світової економіки. "Існує дуже багато боргів, і це становить небезпеку для економіки. Отже, існує явна необхідність генерувати зростання для боротьби з боргом, але через зміну демографічної ситуації необхідні нові способи мислення на рівні політики, щоб зробити це", - додав Вілсон. Враховуючи зростання тривалості життя і загальне старіння населення, вже немає стільки працюючих молодих людей, скільки потрібно для підтримки економічної моделі, заснованої на боргу. У минулому вона непогано працювала, але зараз часи змінюються.

<http://bin.ua/news/foreign/world/172235-goldman-v-mire-slishkom-mnogo-dolga-i-pensionerov.html>

#### Майже половина літніх людей світу не отримує пенсій



Майже половина літніх людей у світі не отримує пенсію, а у багатьох вона занадто маленька, повідомляється в новій доповіді Міжнародної організації праці. Більшість літніх чоловіків і жінок змушені працювати доти, доки їм дозволяє здоров'я, - при цьому нерідко у важких умовах і за низьку зарплату. Разом з тим, у доповіді відзначаються позитивні тенденції: багато країн з низьким і середнім рівнем доходу останнім часом зуміли значно розширити охоплення населення, що одержує виплати. Однак у Міжнародній організації праці наголошують, що розмір виплат повинен бути адекватним. Літні люди мають право на гідне життя після виходу на пенсію.

[http://www.ilo.org/moscow/news/WCMS\\_312737/lang--ru/index.htm](http://www.ilo.org/moscow/news/WCMS_312737/lang--ru/index.htm)

### Вісті з регіонів України

#### Донеччина: пенсіонерам платять фальшивими рублями



Видані пенсіонерам та бюджетникам в "ДНР" рублі не використовувалися і не використовуються в Росії і не підлягають обміну. Про це повідомили в кризовому центрі "Оборона Маріуполя". У повідомленні зазначили, що Кризовий центр має інформацію, що протягом квітня-травня 2015 на території "ДНР" пенсії і зарплати (на деяких підприємствах і в бюджетних установах) частково або повністю виплачуються рублями Російської Федерації. "Встановлено, що вищевказані купюри 1997 року випуску, і вони на території Росії не використовувалися і не використовуються, а крім того, не підлягають обміну та, за наявною інформацією, підлягали знищенню. Купюри, які видаються, мають послідовні арифметичні номери в порядку зростання і є абсолютно новими", - пояснили в центрі. При цьому, в обмінних пунктах не приймають такі купюри – констатували в «Обороні Маріуполя»

<http://telegraf.com.ua/ukraine/mestnyiy/1890283-dnr-platit-pensii-falshiviyimi-rublyami.html>

### **Донбас: німечні пенсіонери в зоні АТО вмирають голодною смертю**



Кількість пенсіонерів із зони АТО, які не отримують українських пенсій, значно перевищує 50 тис. осіб, передає УНН з посиланням на прес-службу МГО "Луганське земляцтво". "При цьому, ці люди не можуть оформити собі українські пенсії в силу віку і хвороб. Багато хто з них просто не ходячі. Крім того, у них немає можливості (у тому числі, через відсутність родичів і грошей) оформити собі спецперепустки для перетину кордону АТО (для ререєстрації з метою отримання пенсій, — ред.).

Не маючи засобів до існування, люди похилого віку на окупованих територіях вмирають голодною смертю. Жодного механізму виїзду представників Пенсійного фонду на окуповану територію для реєстрації там німечних пенсіонерів не передбачено", — йдеться у повідомленні.

<http://www.unn.com.ua/uk/news/1472745-nemichni-pensioneri-v-zoni-ato-vmirayut-golodnoyu-smertyu-luganske-zemlyatstvo>

### **Тернопільщина: літні люди займаються на вуличних тренажерах.**



Люди похилого віку, підопічні Тернопільського міського територіального центру, займалися на тренажерах, що на острівці «Чайка». Спробували свої сили при фізичних навантаженнях і зазначили, що «Фізичні вправи можуть замінити безліч ліків, але жодні ліки в світі не можуть замінити фізичні вправи.» Свої слова вдячності висловила Осипова Наталя Григорівна Тернопільській

міській раді, за те, що організували та облаштували це місце тренажерами, тепер ми можемо безкоштовно займатись як в спортзалі, — кажуть в Тернопільському територіальному центрі.

<http://doba.te.ua/novyny/babusi-i-dudusi-na-vulychnyh-trenazherah-v-ternopoli-foto.html>

### **Херсонщина: "Університет третього віку" активно розвивається у Каховці**



Впровадження проекту «Університет третього віку» — це нова справа в Каховці, ніхто не мав досвіду і черпати знання не було звідкіля. Коли відкривали університет — на великий резонанс не розраховували, хоча не сумнівались, що вдасться зібрати групу. Ця соціально-педагогічна послуга запроваджена з вересня 2011р. Навчання відбуваються на базі терцентру, в приміщеннях Палацу культури «Меліоратор», бібліотеки ім. Братана. Навчальна програма на факультетах побудована з урахуванням побажань та інтересів слухачів. Курс занять триває протягом академічного року. На лекціях слухачі здобувають знання з оздоровлення організму, профілактики захворювань, а також отримують відповіді на свої питання.

<http://khersonci.com.ua/public/11578-universitet-tretogo-viku-aktivno-rozвивaetsya-u-kakhovtsi.html>

### **Черкащина: Пенсіонери освоюють водну аеробіку та катаються на роликах**



На роликах та у купальниках. Так черкаські пенсіонери відтепер оздоровлюються у парку "Перемога". Усе – під пильним керівництвом Клубу довгожителів. Його філіал відкрили у самому центрі скверу. Телевізор, таблетки та капці вони змінили на членство у клубі довгожителів. Його відкриття для пенсіонерів – подія року. Стрічки, коровай та слова вітання. Так у парку "Перемога" відкривають перший філіал Клубу довгожителів. У його лави 60-річна Лідія Володимирівна вступила кілька років тому. Відтоді,

каже колишня гімнастка, забула, що таке старість. Мистецтво катання на роликах тут поки що опановують не всі, та вже за тиждень черкаські довгожителі обіцяють масово стати на колеса. Щоб дізнатись більше та подивитись відео: перейдіть за посиланням нижче.

<http://vikka.ua/news/30469-cherkaski-pensioneri-osvoyuyut-vodnu-aerobiku-ta-katayutsya-na-rolikah-video.htm>

### **Рівненщина: «мобільні соціальні офіси» відвідають 38 сільських рад.**



Лише в червні цього року «мобільні соціальні офіси» відвідали 38 сільських рад. Оголошення про дату, час та місце роботи «мобільного соціального офісу» заздалегідь вивішується у сільській чи селищній раді або друкується у засобах масової інформації. В офісах можна дізнатися, крім питань призначення й перерахунку пенсій, інших питань пенсійного забезпечення та реформування, про призначення субсидій, соціальних допомог, надання пільг, встановлення статусу багатодітної сім'ї, соціального захисту демобілізованих членів сімей загиблих в АТО та родин внутрішньо переселених.

[http://www.pfu.gov.ua/pfu/control/uk/publish/article?art\\_id=229665&cat\\_id=38980](http://www.pfu.gov.ua/pfu/control/uk/publish/article?art_id=229665&cat_id=38980)

### **Київщина: благодійний вечір на підтримку пенсіонерів**



В рамках благодійного проекту "Згадай про мене!" художники та відомі люди зберуться, щоб допомогти самотнім пенсіонерам Києва. Мета вечора - зібрати кошти для пенсіонерів, які потребують допомоги, і подарувати відчуття турботи самотнім літнім людям, які не мають близьких. Гроші, отримані під час проведення свята, будуть спрямовані на придбання медикаментів, продуктів харчування та засобів гігієни. Благодійний захід заплановано організаторами як яскрава і весела вечірка з виступами молодих колективів, показом мод і цікавими конкурсами. Основний добровільний благодійний внесок при вході становить від 200 грн.

<http://news.liga.net/news/society/5959694-v-kyieve-proydet-blagotvoritelnyy-vecher-v-podderzhku-pensionerov.htm>

### **Вісті з ближнього зарубіжжя**

#### **Росія: пенсіонерам хочуть відмінити індексацію пенсій**



Мінфін РФ вважає одним з основних джерел бюджетного дефіциту зростаючі через індексацію пенсій видатки Пенсійного фонду, які не підтримуються аналогічним зростанням зарплат, пише газета "Ведомости". Мінфін також планує представити на нараді президента з урядом про підготовку бюджету на 2016-2018 роки його попередні параметри в трьох варіантах. Уряду пропонується вибір: продовжувати фінансувати дефіцит позиками або ж привести видатки бюджету у відповідність з новою реальністю - зниженням ціни нафти до 70 доларів за барель, які Мінфін вважає новим довгостроковим рівнем. При цьому резервів для оптимізації без загрози ще більше "посадити" економіку майже не залишилося, за винятком самих великих витрат, насамперед - пенсійних, вважає Мінфін.

<http://zn.ua/ECONOMICS/rossiyskim-pensioneram-hotyat-otmenit-indeksaciyu-pensiy-po-inflyacii-176644.html>

#### **Литва: законопроект про компенсацію пенсіонерам**



Міністр праці та соціального захисту Литви Альгіманта Пабедінскене представила на розгляд Сейму законопроект, в якому пропонується почати виплату компенсацій одержувачам пенсій, які працювали в 2010-2011 рр. і з цієї причини їм були додатково урізані пенсії. У законопроекті пропонується виплатити в останній місяць другого кварталу 2016 одержувачам пенсій по старості 10% утриманої суми. У 2017, 2018 і в 2019 роки одержувачам пенсій по старості були б виплачені рівними частинами по 30% щорічно. Якщо утримана з пенсіонера сума не перевищує 100 євро, її пропонується виплатити повністю в останній місяць другого кварталу 2016 року

<http://www.nedelia.lt/news-lt/24912-seym-litvy-rassmotrit-zakonoproekt-o-kompensacii-rabotavshim-pensioneram.html>

#### **Молдова: пенсіонери проти вибору між пенсією та роботою**

Жителі Молдови висловлюються проти ініціативи Мінпраці надати пенсіонерам вибір: або пенсія чи робота. Вони несхвально ставляться до ініціативи міністерства праці, соцзахисту та сім'ї - розробити зміни в законодавстві, згідно з якими пенсіонери матимуть право або



працювати без можливості отримання пенсії, або одержувати пенсію, але без права влаштуватися на роботу. Про це свідчать дані опитування, проведеного агентством. "Вибирати між зарплатою і пенсією - неправильно. Не можна просто проводити математичні розрахунки і не звертати при цьому увагу на людей. Подивіться, як живе в нашій країні більшість пенсіонерів. Пенсія багатьох з них занадто мала, тому позбавляти їх можливості підробити просто невірно" – заявляють громадяни.

<http://moldovanews.md/23062015/obshhestvo/105236.htm>

## Вісті з далекого зарубіжжя

### Польща: парад літніх людей у Варшаві



Вулицями Варшави пройшов Парад сеньорів – як у Польщі прийнято називати людей похилого віку. Як повідомляє Польське радіо, організатором параду є Фонд Зачин. Його голова Пшемислав Віснєвський розповідає про мету цього заходу: показати величезний потенціал літніх людей і те, що їхню групу маргіналізують. "Їх голос виключають із публічних дебатів, значення їхніх думок, оцінок – применшують. Їхнього життєвого досвіду і суспільного потенціалу – не використовують. Ми хочемо звернути увагу, що ця група збільшується і хоче брати участь у громадському житті. Але також – хочемо показати зростання проблем, пов'язаних з її чисельністю. Отже, необхідні великі зміни в політиці охорони здоров'я, системи соціального страхування, ринку праці", - зазначає він.

<http://www.eurointegration.com.ua/news/2015/06/21/7035062/>

### Польща: новий президент хоче знизити пенсійний вік



За попередніми результатами перемогу здобув Сорокатрирічний Анджей Дуда, опозиційний лідер, який здобув перемогу у президентських виборах в Польщі. Анджей Дуда у своїх передвиборчих обіцянках задекларував зниження пенсійного віку. Ще він хоче підняти рівень неоподаткованого мінімуму доходів фізичних осіб. Новий президент затятий прихильник залишити чинну валюту - злотий. Він проти того, щоб євро вводили в Польщі, адже різниця зарплат в країні непорівнянна з доходами в розвинених країнах ЄС.

[http://finance.lg.ua/novosti-v-mire/novyj-prezident-polshi-xochet-snizit-pensionnyj-vozrast-i-ostavit-nacvalyutoj-zlotyj/?utm\\_source=feedburner&utm\\_medium=feed&utm\\_campaign=Feed%3A+Financelgua+%28Finance.lg.ua%2](http://finance.lg.ua/novosti-v-mire/novyj-prezident-polshi-xochet-snizit-pensionnyj-vozrast-i-ostavit-nacvalyutoj-zlotyj/?utm_source=feedburner&utm_medium=feed&utm_campaign=Feed%3A+Financelgua+%28Finance.lg.ua%2)

9

### Греція: уряд категорично не хоче скорочувати пенсії



Переговори між Міжнародним валютним фондом (МВФ) і Грецією про виділення додаткової допомоги знову зайшли в глухий кут. Про це повідомляють світові ЗМІ з посиланням на представника МВФ Геррі Райса. Каменем спотикання в переговорах є урізання грецьких пенсій, на що грецький уряд категорично не готовий. Райс заявив, що "пенсійна система невідомна для грецької економіки, адже це 10% ВВП Греції, в той час як в середньому в Євросоюзі ця цифра становить 2,5%". Тресторонні переговори між ЄС, Грецією та МВФ про врегулювання боргу більш ніж на 240 мільярдів євро не просуваються, і Греція стоїть на порозі дефолту.

<http://www.newsmarket.com.ua/2015/06/greki-kategorichno-ne-gotovi-skorochuvati-svoji-pensiyi/>

### Велика Британія: 4 сестрам в сумі близько 400 років



Сестри, яким на чотирьох майже 400 років, претендують на місце в Книзі рекордів Гіннеса. Своє довголіття вони пояснюють харчуванням простими англійськими продуктами. У Великобританії Фреда, Доріс, Гледіс і Філліс, що мають дівоче прізвище Летем, визнані найстарішими сестрами в світі за сукупністю віку, який складає в цілому 391 рік. Близнюкам Фреді і Доріс днями виповнилося по 101 року. Гледіс - 96, а Філліс - 93 роки. У них також було ще дві сестри - Мей померла у віці 98 років, а Емі померла, коли їй було 95. Фреда, Доріс, Гледіс і

Філіс, які пережили дві світові війни, вважають, що секрет їхнього доброго здоров'я полягає в тому, що вони ніколи не вживали іноземну їжу зі спеціями і харчувалися тільки простими англійськими продуктами і стравами.

<http://fakty.ua/199843-v-velikobritanii-zhivut-sestry-kotorym-na-chetveryh-pochti-400-let>

### Франція: середня пенсія складає 1032 євро



Ряди пенсіонерів у Франції поповнилися в 2014 році на 1,4% і досягли чисельності в 13,7 мільйонів чоловік. Згідно з даними Національної каси страхування по старості, щомісячний розмір базової пенсії по країні становить 1032 євро, пише Євромаг з посиланням на Le Figaro. Серед 13,68 млн пенсіонерів – 6,11 млн - чоловіки і 7,56 млн - жінки. Середній вік пенсіонерів у Франції в 2014 році збільшився в порівнянні з попереднім роком і склав 73,6 року проти 73,4. Більшість французьких пенсіонерів проживають свої дні на пенсії в межах міста. Найпопулярнішими у пенсіонерів є регіони Іль-де-Франс, південний схід і все західне узбережжя країни. За кордоном на пенсії проживає менше 10% французів.

<http://ubr.ua/business-practice/personal-property/sredniia-pensiia-vo-francii-sostavliaet-1032-evro-339441>

### Португалія: пенсіонери малюють графіті на вулицях Лісабона



На вулицях Лісабона (Португалія) можна побачити не зовсім звичайне видовище. Бабусі й дідусі, які зазвичай мирно гуляють у парках і відпочивають на лавках, цього разу зібралися великою групою і розмальовують міські стіни, пише "Kulturologia.ru". Як зазначається, такі заходи влаштовує асоціація під назвою Lata 65 (з португальської - "можу"), що займається організацією активного дозвілля для пенсіонерів. На семінарах, які влаштовує Lata 65, літні люди дізнаються про історію вуличного мистецтва, самі малюють трафарети, спілкуються між собою. Потому під керівництвом вуличних художників Лісабона, вони створюють яскраві графіті на стінах будинків у депресивних районів міста. За словами організаторів акції, подібні спільні заняття зближують учасників, компенсують нестачу уваги, адже багато літніх людей є самотніми.

<http://www.5.ua/dyvoiliad/Portuhalski-pensionery-maliuiut-hrafiti-na-vulytsiakh-Lisabona-83206.html>

### Захист прав та інтересів літніх людей

#### HelpAge International: допомога літнім людям після землетрусу в Непалі



Землетрус, що стався у Непалі 25 квітня, за своєю силою, можна прирівняти до 20 атомних бомб. Age International підрахували, що, принаймні 600,000 літніх людей постраждали. Аварійна бригада HelpAge International, прибула в Катманду і працює з командою країни та місцевими партнерами. Одна з їхніх програм передбачає розподіл грошей для вразливих людей похилого віку та їх сімей, щоб мати можливість замінити необхідні речі, які були втрачені в результаті землетрусу і отримати те, що їм потрібно, щоб вижити з гідністю під час ліквідації наслідків катастрофи. AARP Foundation створив фонд, який відповідатиме за кожен долар, що надійде для допомоги. Щоб пожертвувати або дізнатися більше, відвідайте сайт нижче.

[http://www.aarp.org/aarp-foundation/our-work/disaster-relief.html?cmp=RDRCT-DISATR\\_MAY07\\_015](http://www.aarp.org/aarp-foundation/our-work/disaster-relief.html?cmp=RDRCT-DISATR_MAY07_015)

### ВРУ: Україна тимчасово не виконуватиме деякі зобов'язання з прав людини



Верховна Рада проголосувала за постанову про відступ України від зобов'язань, визначених Конвенцією про захист прав людини, Міжнародним пактом про громадянські і політичні права та Європейською соціальною хартією. За відповідну постанову проголосували 249 нардепів при необхідних 226 голосах. Такий крок обґрунтовано збройною агресією Російської Федерації проти України і необхідністю дати їй ефективну відсіч. Постанова дозволить уряду повідомити ООН та Раду Європи про заходи, які Україна вжила у зв'язку із необхідністю завдання відсічі збройній агресії Російської Федерації. Зазначається, що здійснювати тимчасовий відступ від зобов'язань дозволяють міжнародні договори.

<http://www.hromadske.tv/politics/ukrayina-timchasovo-ne-vikonuvatime-deyaki-zobov-/-/>

## ООН: 80% населення України живе за межею бідності



За стандартами ООН, якщо людина витрачає на проживання та продукти харчування менше 5 доларів на день, а на місяць менше 150 доларів, то вона живе за порогом бідності, розповідає народний депутат Андрій Шипко. Тобто в Україні, за курсом Нацбанку, мінімальна зарплата мала б становити приблизно 3750 гривень, зауважує нардеп. Якщо в африканських країнах поріг бідності 1,25 долара на день, то в Україні прожитковий мінімум на день становить півтора долара. «Сьогоднішні 1176 гривень прожиткового мінімуму в Україні – це близько 50 доларів на місяць, тобто півтора долари в день.», – говорить Шипко. Для подолання проблеми держава має затвердити поняття «межа бідності», а значить встановити поріг неоподаткування на рівні 5 доларів на день (3750 грн на місяць) на кожного члена сім'ї, говорять експерти.

<http://www.radiosvoboda.org/content/article/26959841.html>

## ООН: день поширення інформації щодо кривди літніх людей



15 червня світ висловлює свою незгоду і протест щодо кривди деяких представників старшого покоління та їх страждань – фізичних, моральних, психічних. Жорстоке поводження з людьми похилого віку є на сьогодні глобальною соціальною проблемою, яка впливає на здоров'я мільйонів літніх людей у всьому світі, а також є грубим порушенням їхніх людських прав. Ця проблема заслуговує уваги як міжнародного співтовариства, до чого закликає ООН, так і кожного з нас, хто так чи інакше, в сім'ї чи просто на вулиці стикається з людьми похилого віку. Будьмо уважнішими і толерантнішими.

<http://dp.ridna.ua/2015/06/15/vsesvitnij-den-poshyrennya-informatsiji-schodo-zlovzhyvan-stosovno-litnih-lyudej/>

## ІФА: саміт із вакцинації літніх людей



Щеплення, відповідно до ВООЗ, були визначені в якості одного з найбільш економічно обгрунтованих заходів в галузі охорони здоров'я. Показники імунізації дорослих, а особливо – літніх людей, як і раніше нижчі запланованих. Популяризація вакцинування в рамках всеохоплюючої політики здорового старіння неможлива, якщо нема єдиної згоди, консенсусу щодо доказів, підтверджуючих необхідність вакцинації. Саміт із популяризації імунізації літніх людей відбувся 25 - 27 червня 2015 в Римі, Італія. відзначає головний крок до розгляду життєвого шляху до імунізації в контексті здорового старіння в політичному порядку денному. Саміт включає фахівців у сфері вакцинації літніх людей від восьми європейських країн, що представляють ключові європейські та міжнародні наукові організації. ІФА повідомить про результати саміту в найближчі місяці.

<http://www.ifa-fiv.org/wp-content/uploads/2015/06/June-IFA-VoltAGE-2015.html>

## dvv International: Міжнародна конференція «Освіта дорослих...»



28-29 травня 2015 року відбулась Міжнародна конференція, на якій обговорювались реалії та перспективи освіти дорослих в Республіці Молдова. У конференції взяли участь близько 80 зацікавлених осіб: фахівці в галузі освіти, представники державних структур, провайдери освітніх послуг, громадські діячі, також представники делегації ЄС в Молдові, Посольства Німеччини, Австрійського агентства з розвитку (ADA), міжнародні та національні експерти. Конференція являла собою відкритий діалоговий майданчик зацікавлених осіб в освіті дорослих, завдання, якого складалися у підвищенні обізнаності про потенціал освіти дорослих як ресурсу для кращої якості життя та місцевого розвитку; у сприянні діалогу і розвитку мереж між зацікавленими сторонами з різних областей і районів; сприяння обміну ідеями про доступні навчальні ресурси.

<http://www.dvv-international.org.ua/?q=ru/taxonomy/term/2>

## Новини науки

### Китай: хворобу Паркінсона можна вилікувати



Американські і китайські вчені знайшли можливу лікарську мішень, яка здатна перевернути життя пацієнтів з нейродегенеративними захворюваннями на зразок хвороби Паркінсона. Подібні недуги характеризуються скупченням в мозку неправильно укладеними білками - синуклеїну. Вони заважають роботі клітин та їх вбивають, інформує [news.eizvestia.com](http://news.eizvestia.com). Виявилося, є низькомолекулярне з'єднання CU-SPT22, яке цілеспрямовано впливає на TLR1 / 2 і зменшує запалення. Воно блокує рецептори і налаштовує роботу системи, впливаючи на надмірно активні клітини мікроглії і стримуючи запалення. Також було встановлено, що препарат проти гіпертонії, який блокує TLR 2, виробляє схожий терапевтичний ефект. Значить, можливо, він підійде для лікування хвороби Паркінсона.

<http://news.eizvestia.com/zdorove/full/266-bolezn-parkinsona-mozhno-vylechit-uchenye>

### **Франція: легкі фізичні навантаження знижують ризик смерті у літніх людей**



Дослідники з Європейського кардіологічного товариства довели, що всього чверть години фізичних вправ в день істотно знижують ризик смерті у літніх людей на 51%. Присвячена результатам роботи доповідь була озвучена на конференції EuroPrevent 2015. Попередні дослідження показали, що півгодинні фізичні вправи протягом п'яти днів на тиждень в середньому знижують у дорослих людей ризик смерті на 30%. Учені вирішили перевірити, чи зберігається цей показник для літніх людей. Результати роботи показали: для тих людей, які приділяли фізичній активності рекомендовані 150 хвилин на тиждень, ризик смерті був на 57% нижчим, ніж у тих, чия фізична активність була мінімальною.

<http://ua.korrespondent.net/tech/medicine/3516625-vcheni-lehki-fizichni-navantazhennia-znyzhuut-ryzyk-smerti-u-litnikh-luidei>

### **США: Рак шкіри особливо нещадний до тих, кому за 50**



Про це повідомляє [depo.ua](http://depo.ua) з посиланням на The Daily Mail. Дослідники дійшли до висновку, що ті, кому за 50, вже зробили перший крок до раку шкіри. Саме ця вікова група особливо схильна ігнорувати поради поводитися на сонці з особливою безпекою. Дослідження зразків шкіри від здорових чоловіків та жінок віком від 50 до 70 років показали наявність деяких клітин, які вже містять мутації через нищівну дію ультрафіолету. Аналіз показав, що переважна більшість з цих мутацій носили тавро ультрафіолету, присутнього в сонячному світлі. При цьому кожна третя мутація підтверджувала той факт, що людина-носіє наближається до захворювання раку шкіри. При цьому, страждали навіть ті люди, які не були на сонці, а весь час працювали в офісі.

<http://www.depo.ua/ukr/life/rak-shkiri-osoblivo-neshchadnyy-do-tih-komu-za-50-22052015103900>

### **Канада: волонтерство корисне для здоров'я**



Перша оцінка впливу волонтерства на здоров'я людей старшого середнього віку була проведена недавно. Розглядалися всі дослідження, опубліковані за останні 45 років - включаючи людей старше 50 років, які на добровільних засадах беруть участь у різних соціально значущих рухах. При цьому, аналізу піддавалися такі показники, як відчуття щастя, фізичне здоров'я, депресія, розумові здібності, почуття суспільної підтримки і задоволеність життям. Згідно з результатами, опублікованими в журналі Psychological Bulletin, волонтерство пов'язано зі зниженням частоти виникнення депресій, поліпшенням загального здоров'я і більшою тривалістю життя.

<http://vitaportal.ru/50-plyus-zhit-dolshe-i-luchshe/news/volonterstvo-polezno-dlya-zdorovya.html>

### **Австралія: частина нашого мозку не старіє з роками**

Щонайменше одна ділянка нашого мозку здатна функціонувати в літньому віці рівно так само, як і в середині життя, заявляють вчені з Університету Аделаїди. Дослідники порівняли здатність 60 людей різного віку реагувати на візуальні і невізуальні стимули для оцінки їх просторового сприйняття. «У ході наших досліджень виявилося, що дорослі люди різного віку показали схожі результати в ряді тестів на просторову увагу, - розповідає доктор





Джоанна Брукс, що брала участь у проведенні цього експерименту. - І молоді (18-38 років) і літні (55-95 років) люди демонстрували однакові реакції просторового сприйняття в тестах, що припускають дотик, вид або звучання». Проте за даними її дослідження, представленого на днях на Дванадцятій міжнародній конференції когнітивної неврології, певні частини нервової системи, зокрема правої півкулі, можуть бути не схильні до старіння.

<http://vitaportal.ru/50-plyus-zhit-dolshe-i-luchshe/news/chast-nashego-mozga-ne-stareet-s-godami.html>

*Інформаційний бюлетень «ВІК: ЛЮДИНА ТА СУСПІЛЬСТВО» є компонентом проекту*

*«Покращення підзвітності уряду через моніторинг літніх людей в Україні»  
в рамках програми NSA-LA за фінансової підтримки Європейського Союзу.*

*Думки, викладені у бюлетені, можуть не відображати  
точку зору Європейської Комісії.*