

ВІК: ЛЮДИНА і СУСПІЛЬСТВО

Інформаційний бюлетень

від

Всеукраїнської благодійної організації «Турбота про літніх в Україні»

Випуск № 29

Листопад - Грудень 2015



Офіційно: в Україні

Павло Розенко - про основні зміни у пенсійному забезпеченні у 2016 році



У 2016 році буде обмежений розмір максимальної пенсії та зросте розмір пенсії, яка підлягає оподаткуванню. „Ми фіксуємо максимальний розмір пенсії, вище якого призначатися пенсія в Україні не буде. Цей розмір складає 10.740 гривень. На наше переконання, найвищий розмір пенсії не повинен перевищувати розумних меж”, - сказав Розенко на брифінгу у Будинку Уряду. Він

також повідомив, що у 2016 році буде збережена норма щодо оподаткування пенсій у розмірі 15%, які перевищують три розміри мінімальної заробітної плати. Водночас, наголосив Міністр, у зв'язку з підвищенням мінімальних соціальних стандартів розмір пенсії, яка підлягає оподаткуванню зросте із 3654 грн до 4134 грн. „Тобто пенсії менші за 4134 оподатковуватись не будуть”, - пояснив він. За словами Павла Розенка, у 2016 році продовжиться обмеження пенсій для працюючих пенсіонерів. „Для усіх категорій державних службовців та посад, які прирівняні до державної служби, зберігатиметься необхідність вибору - або пенсія, або заробітна плата. Також буде продовжена дія норми щодо виплати пенсій працюючим пенсіонерам у розмірі 85%”, - додав глава Мінсоцполітики.

http://www.mlsp.gov.ua/labour/control/uk/publish/article?art_id=184918&cat_id=107177

Мінсоцполітики актуалізує співпрацю з Фондом ООН у галузі народонаселення



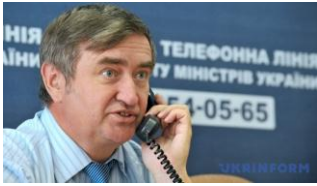
У Мінсоцполітики відбулася зустріч заступника Міністра з питань європейської інтеграції Сергія Устименка з Регіональним директором Фонду ООН у галузі народонаселення (ФН ООН) у країнах Східної Європи і Центральної Азії Хеймо Лаакконеномі новопризначеним Представником Фонду в Україні Каспаром Піком. Заступник Міністра наголосив, що Мінсоцполітики має багаторічний

плідний досвід співробітництва з Фондом ООН в галузі народонаселення в Україні і подякував керівництву Фонду за активну співпрацю, яка дає змогу нашій країні прогресувати в таких галузях, як підтримка активного старіння населення, гендерна рівність, подолання домашнього насильства та інших. Нагадаємо, співробітництво Мінсоцполітики і Фонду народонаселення ООН відбувається в рамках Програми співробітництва на 2012-2016 роки за двома основними напрямками: розвиток системи соціального захисту вразливих верств населення, зокрема, осіб похилого віку; забезпечення рівних прав і можливостей жінок і чоловіків. 3 червня 2014 року було підписано Меморандум про взаєморозуміння між

Мінсоцполітики України і Фондом ООН у галузі народонаселення, який, зокрема, передбачає сприяння у забезпеченні соціальних прав і потреб людини, у тому числі прав і потреб тимчасово переміщених осіб.

http://www.mlsp.gov.ua/labour/control/uk/publish/article?art_id=185192&cat_id=107177

Запровадження накопичувальної пенсії відкладається



Запровадити пенсійну накопичувальну систему з 1 січня 2017 року вже не вдасться, навіть якщо закон, який дасть старт пенсійній реформі, буде ухвалений. Таку думку висловив перший заступник голови правління Пенсійного фонду України Микола Шамбір, повідомляє кореспондент Укрінформу. «Питання не в тому, чи потрібно запроваджувати накопичувальну систему. Питання в тому, коли Україна буде готова до запровадження цієї системи. Зрозуміло, що на сьогодні ми вже у будь-якому разі не встигаємо з 2017 року запровадити накопичувальну систему», - сказав Шамбір. Крім цього є запитання щодо повного скасування спеціальних пенсій, запровадження професійної накопичувальної системи, які також потребують урегулювання, і які можна буде вирішити після ухвалення закону про пенсійну реформу.

<http://www.ukrinform.ua/rubric-society/1923513-pfu-zaprovdjennya-nakopichivalnoji-pensiji-vidkladaetsya.html>

Скасування пільг для деяких категорій населення



Законодавство зазнало змін. З 1 січня 2016 року набрав чинності ряд змін до законів, який переформатує правила надання пільг на проїзд у міському та міжміському транспорті, передають Патріоти України, посилаючись на 24-й канал. 31 грудня 2015 Президент підписав проект закону про внесення змін до деяких законодавчих актів України (щодо стабілізації фінансового стану держави та удосконалення окремих положень соціальної політики) № 3628. Згідно з цим законом забезпечення безкоштовного проїзду в громадському транспорті для окремих категорій громадян відтепер залежатиме від рішення органів місцевого самоврядування. Наголошується, що не відбулося остаточного скасування пільг - відмінність в тому, що тепер вони будуть забезпечуватися місцевим бюджетом. Щоб дізнатись більше про скасування пільг для деяких категорій населення перейдіть за посиланням

http://uinp.info/important_news/skasuvannya_pilg_hto_bilshe_ne_zmozhe_zditi_u_transporti_bezkoshtovno_infografika

Кабмін скасував обмеження пенсій інвалідам



Відтепер пенсійні виплати і державні соціальні допомоги понад 620 тисячам інвалідів III групи загального захворювання, інвалідів з дитинства та дітей-інвалідів, на яких батьки не отримують надбавку за догляд, збільшено до рівня прожиткового мінімуму для осіб, які втратили працездатність. Таке рішення ухвалив Кабінет Міністрів на засіданні 18 листопада. Внесено зміни до постанови від 26 березня 2008 року № 265 «Деякі питання пенсійного забезпечення громадян». Міністр соціальної політики Павло Розенко пояснив, що попередній склад уряду встановив обмеження розміру виплати для цих категорій громадян — не більш ніж 949 гривень. А отже підвищення мінімальних соціальних стандартів у вересні цього року на розміри виплат цим людям ніяк не вплинули.

<http://vpoltave.info/post/41594>

Пенсійному фонду можуть не додати 100 мільярдів



У зв'язку зі зменшенням майже удвічі розміру Єдиного соціального внеску Пенсійний фонд може отримати на 100 мільярдів гривень менше наступного року. Про це під час брифінгу заявив міністр соціальної політики Павло Розенко, передає "Укрінформ". За його словами, для пенсій в державному бюджеті на наступний рік передбачено 145 мільярдів гривень. На думку Розенка, цих грошей Пенсійному фонду вистачить. Він зазначив, що цього року вперше

за майже 10 років пенсії 2016 року почали виплачуватися у грудні. За його словами, це пов'язано з тим, що вдалося заощадити в поточному році близько 14 мільярдів гривень на різних соціальних програмах. Також за словами чиновника, у 2016 році продовжиться дія низки обмежень у системі пенсійного забезпечення, які були встановлені к 2015 році.

<http://tsn.ua/groshi/pensynomu-fondu-mozhut-ne-dodati-100-milyardiv-rozenko-564088.html>

Події у світі

Населення землі 1 січня 2016 року становитиме майже 7,3 млрд. осіб



Прогнозоване населення світу на 1 січня становитиме 7 мільярдів 295 мільйонів 889 тисяч 256 осіб, збільшившись за рік на 78 мільйонів, або на 1,08%. У США населення на початок нового року становитиме 322 мільйони 762 тисячі осіб, збільшившись за рік на 2,47 мільйона, або 0,77%. З останнім переписом населення у 2010 році число жителів США зростає приблизно на 14 мільйонів чоловік.

Найбільш населена країна світу – Китай (1,367 мільярда осіб), за нею йдуть Індія (1,252 млрд) і США, потім Індонезія, Бразилія, Пакистан, Нігерія, Бангладеш. Росія з 142,423 мільйона жителів займає 9 місце, замикає десятку Японія, передає УНІАН з посиланням на РИА Новости.

http://zik.ua/news/2015/12/31/naselennya_zemli_1_sichnya_2016_roku_stanovytye_mayzhe_73_mlrd_osib_659334

Здорове старіння повинно бути глобальним пріоритетом



У всьому світі відбувається зростання очікуваної тривалості життя літніх людей. До 2020 року вперше в історії чисельність людей у віці 60 років і старше перевищить чисельність дітей молодше 5 років. Однак нова велика серія публікацій журналу «Ланцет» попереджає про те, що якщо системи охорони здоров'я не вироблять ефективних стратегій вирішення проблем, що постають перед

старіючим світовим населенням, то зростаючий тягар хронічних захворювань глибоко вплине на якість життя престарілих.

<http://www.who.int/ageing/ru/>

Вісті з регіонів України

Одещина: рятувальники опікуються безпекою літніх людей



З настанням холодів різко збільшується кількість пожеж, основна кількість з яких виникає у житловому секторі. Серед жертв вогню переважно громадяни, які потребують особливої уваги, а саме інваліди та самотні люди похилого віку. Рятувальники докладають усіх можливих зусиль аби запобігти виникненню пожеж у домівках громадян та, насамперед, попередити травмування і загибель людей на них, і найефективніше це можливо зробити тільки

шляхом проведення роз'яснювальної роботи. Співробітники Головного управління ДСНС України в Одеській області відвідали літніх людей в територіальному центрі обслуговування пенсіонерів та самотніх непрацездатних громадян Суворівського району м. Одеса. Підопічні територіального центру обслуговування пенсіонерів та самотніх непрацездатних громадян – надзвичайно вдячна аудиторія, тож спілкування вийшло приємним для усіх. Рятувальники охоче відповідали на запитання пенсіонерів, давали їм корисні поради та рекомендації.

<http://www.odessa.mns.gov.ua/news/7888.html>

Донбас: пенсіонерам із зони АТО дозволили і надалі звертатись до України за виплатами



Жителі Донбасу, які ще не покинули зони бойових дій, можуть стати на облік та отримати довідку на отримання виплат після 31 грудня. Про це йдеться в повідомленні Інформаційно-аналітичного центру РНБО, передає ДеПо. Відповідне звернення може бути зроблено тоді, коли людина звернеться до органів соцзахисту для визнання її вимушено перемщеною особою. Кабінет Міністрів продовжив термін становлення на облік до 31 грудня для здійснення можливості соціальних виплат

вимушеним переселенцям з території анексованого Росією Криму і зони проведення антитерористичної операції. За даними Міжвідомчого координаційного штабу, в областях України розміщено 493 073 внутрішньо переміщених осіб з Донбасу та з Криму. В органах

соціального захисту населення вже поставлені на облік 449 847 осіб, що становить 289 818 сімей.

<http://www.unn.com.ua/uk/news/1472745-nemichni-pensioneri-v-zoni-ato-vmirayut-golodnoyu-smertyu-luganske-zemlyatstvo>

Київщина: відкрито 28 пунктів збору теплих речей для будинків пристарілих



Волонтери проекту «Добрі Речі» відкрили в Києві 28 пунктів збору речей для вихованців інтернатів, жителів будинків пристарілих, переселенців і безхатченків. Пункти будуть працювати як мінімум до кінця року. Активісти просять приносити одяг, взуття (б / у, але в хорошому стані), дитячі іграшки, книжки, розвиваючі ігри. В інтернатах будуть раді також канцелярським товарам і предметам особистої гігієни (зубні щітки, туалетний папір, порошок, прокладки, шампуні, мило). Для безхатченків волонтери просять насамперед теплий зимовий одяг. Зв'язатися з координаторами акції можна поштою vitaemo@dobrirechyi.org, через Facebook-сторінку і за телефоном гарячої лінії 0-800-50-30-95. Торік «Добрі Речі» теж проводили подібну акцію, зібрали 5 тонн гуманітарної допомоги.

<http://dreamkyiv.com/v-kyeve-otkryly-30-punktov-sbora-odezhdy-dlya-domov-prestarelyh/>

Дніпропетровщина: пенсіонери готуються захищати Україну



Близько тисячі добровольців-чоловіків у віці від 30 до 70 років беруть участь у масштабних навчаннях на Дніпропетровщині. Як повідомляє 34.ua, навчання в тренувальному таборі починається рано вранці і закінчується ввечері. В інтенсивному режимі разом з інструкторами добровольці й мобілізовані відточують навички ведення бою і виживання в екстремальних умовах. Після тактичних занять бійців відправляють на полігон. Тут, в умовах, максимально наближених до бойових, підрозділи вчать тактиці захоплення і оборони. Тут на рівні вчаться як 30-літні, так і літні чоловіки. Кажуть, хоч і важко, але отримані знання - безцінні. Впевнені, у разі чого, допоможуть захистити рідну область від агресора.

<http://www.056.ua/article/853980>

Миколаївщина: ляльки-мотанки і обереги для бійців АТО



У відділення соціально-побутової адаптації Заводського району щодня приходять літні люди, які турбуються про долю країни, хочуть хоч якось підтримати захисників нашої держави, які перебувають в зоні бойових дій. Так миколаївці поважного віку разом з працівниками бібліотеки-філії № 3 ЦБС для дорослих ім. Кропивницького та співробітниками відділення виготовили ляльки-мотанки для воїнів, що знаходяться в зоні АТО. На знак подяки волонтери вручили пенсіонерам та відвідувачам бібліотеки невеликі збірки віршів військової тематики. Під час відвідування Миколаївської школи-інтернату № 3 підопічні відділення та учні також виготовили для військових обереги, в які вклали частинку своєї душі та любові. Ці подарунки, листи-побажання та кошти, зібрані читачами бібліотеки, були передані в центр волонтерів. Сьогодні вже відомо, що обереги відправлені бійцям 28-ї бригади.

<http://mycity.mk.ua/news/204792>

Львівщина: студенти пригощають літніх людей випічкою



Студенти Львівського університету внутрішніх справ почастиували людей похилого віку домашнім пирогом «Протягни руку допомоги» – це нова соціальна акція, яка проводиться напередодні Дня пам'яті жертв голодоморів. Її започаткували цього року у Львівському державному університеті внутрішніх справ. Це своєрідна естафета, яка передається між факультетами ЛьвДУВС. Так, кожного дня почергово студенти окремого факультету збираються, готують, закупають продукти харчування і роздають їх людям похилого віку або нужденним. Першими естафету розпочали студенти факультету психології. Студенти юридичного факультету також з радістю долучились до акції. Місцем її проведення майбутні юристи також обрали центр Львова. Акція «Протягни руку ближньому» на цьому не завершується. Наступними естафету переймають курсанти Львівського державного університету внутрішніх справ».

Дніпропетровщина: курси комп'ютерної грамотності для літніх людей



Бабусі і дідусі протягом двох місяців навчалися спілкуватися у соцмережах та скайпі, писати ділові та особисті листи онлайн, платити за комуналку через Інтернет. Курси комп'ютерної грамотності були організовані для літніх людей Інгулецького району Кривого Рогу. Курси у місцевих школах відвідали 52 пенсіонери, повідомляють в департаменті освіти та науки Дніпропетровської облдержадміністрації. Завданням проекту було навчити літніх людей сміливо працювати з комп'ютером та в мережі Інтернет. Заняття були розраховані на вік пенсіонерів та проводились доступною мовою. Перша вимога до навчання – користь знань у щоденному житті. Тепер замість того, щоб писати листи від руки, пенсіонери роблять це за допомогою комп'ютера. Не користуються факсом, а відправляють документи електронною поштою. Читають в Інтернеті новини, сплачують за комуналку, дивляться прогноз погоди та слухати улюблену музику.

<http://nf.dp.ua/2016/01/spilkuvatysya-u-sotsmerezhakh-vidpravlyaty-lysty-ta-shukaty-korystnu-informatsiyu-v-interneti-navchyly-litnikh-lyudey-dnipropetrovshchyny/>

Вісті з ближнього зарубіжжя

Росія: пенсіонерам хочуть відмінити індексацію пенсій



Мінфін РФ вважає одним з основних джерел бюджетного дефіциту зростаючі через індексацію пенсій видатки Пенсійного фонду, які не підтримуються аналогічним зростанням зарплат, пише газета "Ведомости". Мінфін також планує представити на нараді президента з урядом про підготовку бюджету на 2016-2018 роки його попередні параметри в трьох варіантах. Уряду пропонується вибір: продовжувати фінансувати дефіцит позиками або ж привести видатки бюджету у відповідність з новою реальністю - зниженням ціни нафти до 70 доларів за барель, які Мінфін вважає новим довгостроковим рівнем. При цьому резервів для оптимізації без загрози ще більше "посадити" економіку майже не залишилося, за винятком самих великих витрат, насамперед - пенсійних, вважає Мінфін.

<http://zn.ua/ECONOMICS/rossiyskim-pensioneram-hotyat-otmenit-indeksaciyu-pensiy-po-inflyacii-176644.html>

Грузія: накопичувальна пенсійна система почне працювати з 2017 року



З 2017 року почне працювати накопичувальна пенсійна система в Грузії, пише Sputnik Грузія. Skorистатися нею за своїм бажанням зможуть усі працюючі громадяни країни. Щомісячний внесок до пенсійного фонду складе 6% від зарплати: по 2% будуть перераховувати працівник, роботодавець і держава. Сума, спрямована в накопичувальну систему, буде вкладена в економіку, на неї буде нараховуватися прибуток. Виходячи на пенсію, громадяни Грузії зможуть отримати і цю суму, і накопичений прибуток. Раніше покладеного терміну отримати виплати неможливо, крім визначених випадків, наприклад, проблем зі здоров'ям.

<http://forinsurer.com/news/15/09/29/32974>

Латвія: старіння населення світу особливо відобразиться на країні



Країни Балтії входять до числа тих, що можуть більше всіх постраждати від небаченого досі темпу старіння суспільства, який, як прогнозується, в наступні 20 років сповільнить зростання економіки, свідчить опублікована доповідь міжнародного кредитно-рейтингового агентства Moody's Investors Service. "У Латвії будуть найбільші труднощі із забезпеченням старшого покоління, тому що старіння їх суспільства стрімко збільшується, а внутрішній валовий продукт на одного жителя значно нижче, ніж в середньому по Євросоюзу, що не тільки гальмує зростання в довгостроковій перспективі, але і створює додатковий фіскальний тиск", - сказано в доповіді.

Киргизстан: обговорили розвиток соц захисту громадян похилого віку



в Бішкеку відбулося засідання великої громадської ради, на якій обговорили проект плану заходів щодо розвитку соціального захисту літніх громадян в КР. На засіданні були обговорені найбільш гострі питання, з якими стикаються трудові мігранти та члени їх сімей, а також питання щодо поліпшення здоров'я, підвищення добробуту, забезпечення і розвиток, що створюють широкі можливості та сприятливі умови для літніх людей, питання, які не змогли знайти свого рішення на рівні малих громадських рад. Наголошується, що представники Міністерства соціального розвитку КР та Міжнародної геронтологічної мережі AgeNet представили проект плану заходів щодо розвитку соціального захисту в КР на 2015-2017 роки, а також аналіз поточної ситуації літніх громадян в КР. У рамках заходу було опрацьовано компонент «літні громадяни» Стратегії розвитку соціального захисту населення КР на 2015-2017 роки. Робота над стратегією здійснювалася за трьома пріоритетними напрямками Мадридського міжнародного плану дій з проблем старіння: • Літні люди і розвиток; • Поліпшення здоров'я і підвищення добробуту в похилому віці; • Забезпечення, що створює широкі можливості та сприятливі умови.

<http://www.rce.kg/2014/07/15/rubriki/news/v-bishkeke-obsudili-razvitie-sotszashhit/>

Вісті з далекого зарубіжжя

Німеччина: радянські полонені можуть отримати компенсацію



Бюджетний комітет Бундестагу одногосно погодив проект Директив щодо символічного відшкодування колишнім військовополоненим Червоної Армії, розроблений Федеральним міністерством фінансів Німеччини. Відповідно до цих Директив, право отримати відшкодування з розрахунку 2500 Євро мають особи, які були червоноармійцями та в період між 22 червня 1941 та 8 травня 1945 як військовополонені перебували під вартою. Відшкодування не отримають ті особи, які вчинили військові злочини, або злочини проти людства, або сприяли вчиненню цих злочинів. Зазначене відшкодування є персональним і видаватиметься лише за заявами осіб згаданої категорії. Заяви необхідно подати до 30 вересня 2017 до Федерального відомства центральних послуг та невирішених майнових питань (Bundesamt für zentrale Dienste und offene Vermögensfragen), що розташоване за адресою: DGZ Ring 12, 13086 Berlin.

<http://ogo.ua/articles/view/2016-01-13/71527.html>

Рим: Ватикан заплатить «комуналку» незаможних жителів



Католицька церква впродовж ювілейного Року милосердя буде погашати борги за комунальні послуги незаможних жителів Риму. Таке рішення прийняло керівництво Конференції католицьких єпископів Італії, повідомляє «Благовіст-інфо». Зокрема, керівник бюро пастирського піклування про сім'ї Конференції єпископів Італії священник Паоло Джентілі зазначив, що Церква стурбована зростаючим числом сімей, що ледве зводять кінці з кінцями. «Церква завжди закликала прощати борги. Зараз ми хочемо зробити конкретну справу — дати бідним сім'я видихнути, погасити їх борги за комунальні послуги», - заявив – Джентілі. Акція буде проведена спочатку в Римі, а потім і в інших містах Італії.

<http://jkg-portal.com.ua/ua/publication/one/vatikan-oplatit-komunalku-nezamozhnih-zhiteliv-talji-45317>

Польща: Президент знижує пенсійний вік



“Основною пропозицією, яка міститься в проекті закону про зміну до закону про пенсії і допомогу з фонду соцстрахування і деяких інших законів, є повернення до пенсійного віку в Польщі, який діяв до кінця 2012 року. Тому вік виходу на пенсію буде різним з огляду на стать і становитиме 60 років для жінок і 65 – для чоловіків”, — інформує канцелярія президента Польщі. Дуда вже вносив

законопроект про зниження пенсійного віку в Польщі у попередній каденції Сейму, але він не був розглянутий. Цього ж року ініціатива може бути сприйнята позитивно, оскільки більшість у Сеймі має партія "Право і Справедливість" (PiS), від якої Дуда й балотувався.

<http://wz.lviv.ua/news/151000-polshcha-znyzhuie-pensiinyi-vik>

Непал: Влада хоче заборонити сходження на Еверест інвалідам та літнім людям



Влада Непалу розглядає питання про заборону альпіністам з інвалідністю і в літньому віці підніматися на Еверест та інші вершини. Про це заявив глава Відділу туризму Непалу Говінда Каркі. «Не думаю, що ми повинні видавати дозволи людям, які не можуть бачити або ходити, або у яких немає необхідної екіпіровки. Сходження на Еверест - це не жарт ... це не питання дискримінації.

Але як ви можете піднятися без ніг? Виходить хтось повинен вас нести. Ми хочемо, щоб гори були безпечні для всіх, тому повинні наполягати на деяких правилах», - заявив Каркі. Наприклад, в 2006 році новозеландець Марк Інґліс, який втратив обидві ноги через обмороження, став першим «подвійним ампутантом», що підкорив Еверест. А сліпий американець Ерік Вейхенмайер став єдиною слабозорою людиною, яка піднялась на найвищі гори на всіх семи континентах. Повідомляється, що 82-річному японському мандрівникові Юічіро Міура в даний час належить рекорд найстаршого альпініста, який здолав Еверест. Це сталося два роки тому.

<http://politeka.net/75045-nepal-hochet-zapretit-pokoryat-everest-invalidam-i-pozhilym/>

Франція: середня пенсія складає 1032 євро



Ряди пенсіонерів у Франції поповнилися в 2014 році на 1,4% і досягли чисельності в 13,7 мільйонів чоловік. Згідно з даними Національної каси страхування по старості, щомісячний розмір базової пенсії по країні становить 1032 євро, пише Євромаг з посиланням на Le Figaro. Серед 13,68 млн пенсіонерів – 6,11 млн - чоловіки і 7,56 млн - жінки. Середній вік пенсіонерів у Франції в

2014 році збільшився в порівнянні з попереднім роком і склав 73,6 року проти 73,4. Більшість французьких пенсіонерів проживають свої дні на пенсії в межах міста. Найпопулярнішими у пенсіонерів є регіони Іль-де-Франс, південний схід і все західне узбережжя країни. За кордоном на пенсії проживає менше 10% французів.

<http://ubr.ua/business-practice/personal-property/sredniaia-pensiia-vo-francii-sostavliaet-1032-evro-339441>

Данія: літнім людям приємніша допомога роботів, ніж людей



Стійкий характер данців, а також їх прихильність до технічного прогресу продемонстрували результати недавнього опитування громадської думки, яке провела Датська асоціація місцевих властей - KL. В ході дослідження, предметом якого було ставлення літніх людей до сучасних технологій, покликани полегшити їм життя, 70% учасників погодилися, що різноманітні апарати для соціально-побутової адаптації значно допомагають їм долати щоденні труднощі. При

цьому 55% респондентів вважають, що вони виглядають більш гідно, якщо їм допомагає машина, а не інша людина. Мова йде про всілякі моделі крісел-колясок, домашніх роботів, інформаційних панелей і безлічі інших пристроїв і пристосувань для людей з обмеженими можливостями. Коментуючи цей результат, дослідник з Роскільського університету Бент Греве підкреслив, що все більше данців похилого віку воліють самостійно виходити зі складних ситуацій, якщо здатні зробити це, не вдаючись до сторонньої допомоги.

<http://fakty.ictv.ua/ua/index/read-news/id/1432912>

Захист прав та інтересів літніх людей

HelpAge International: допомога літнім людям після землетрусу в Непалі



Nepal Earthquake Appeal
Please donate now to help older people affected by the devastating earthquake.
More than 7,000 people have died and the death toll is rising.
Donate now

UK DONATIONS

OTHER DONATIONS

Землетрус, що стався у Непалі 25 квітня, за своєю силою, можна прирівняти до 20 атомних бомб. Age International підраховали, що, принаймні 600,000 літніх людей постраждали. Аварійна бригада HelpAge International, прибула в Катманду і працює з командою країни та місцевими партнерами. Одна з їхніх програм передбачає розподіл грошей для вразливих людей похилого віку та їх сімей, щоб мати

можливість замінити необхідні речі, які були втрачені в результаті землетрусу і отримати те, що їм потрібно, щоб вижити з гідністю під час ліквідації наслідків катастрофи. AARP Foundation створив фонд, який відповідатиме за кожен долар, що надійде для допомоги. Щоб пожертвувати або дізнатися більше, відвідайте сайт нижче.

http://www.aarp.org/aarp-foundation/our-work/disaster-relief.html?cmp=RDRCT-DISATR_MAY07_015

ANM: Доповідь із попередження залежності у похилому віці



У 2012, було 1,2 млн. залежних літніх людей у Франції. Якщо немає профілактичних дій і вони не будуть прийняті найближчим часом, щоб поліпшити і зберегти здоров'я та капітал літніх людей, це число збільшиться до 2,3 млн. до 2060 року. Забезпечення здорового старіння є важливим завданням для нашого суспільства. Нова французька доповідь, опублікована Національною академією медицини 24 листопада 2015, передбачає конкретні заходи для того, щоб запобігти залежності в похилому віці. Цей звіт сприяє вихованню здорового способу життя і превентивні дії на кожному етапі життя, щоб зменшити ризик залежності, пов'язаної з хронічними захворюваннями, а також описує, як запобігання захворювань стає національним пріоритетом у Франції. Автори цього звіту пропонують 10 рекомендацій органам державної влади. Щоб ознайомитись із ними – перейдіть за посиланням

<http://www.academie-medecine.fr/wp-content/uploads/2015/12/2-Rapport-final-ANM-Prevention-Vieillesse-24-11-15-4.pdf>

LCO: турбота про невиліковно хворих



Новий проект «Правової комісії Онтаріо» (ICO), направлений на зміну політичних рамок та законодавства, для забезпечення допомоги невиліковно хворим людям та послуг для тих, хто їх підтримує, у тому числі вихователів, членів сім'ї, друзів і працівників охорони здоров'я. В рамках огляду, ICO фінансуватиме ряд науково-дослідних робіт для інформування розробки варіантів для реформи. Десять потенційних тем визначені, хоча ICO також розглядатиме пропозиції з інших тем, які могли б сприяти їх розумінню.

<http://www.lco-cdo.org/en/last-stages-of-life-call-for-papers>

IFA: «дружні університети» для літніх людей



Міський університет в Дубліні (DCU) став першою установою, що прийняла концепцію і принципи «вікової доброзичливості» університетів у 2012 році. Завдання Вишу - виділити ту роль, яку університети можуть зіграти у реагуванні на виклики і можливості, пов'язані зі старінням і демографічною ситуацією 21-го століття загалом. Перша міжнародна Конференція «вікової доброзичливості» університетів була скликана 2-3 листопада 2015 у співпраці з міжнародними партнерами, Державним університетом Арізони і Стратклайдським Університетом. З основною доповіддю виступив доктор Джейн Барратт - генеральний секретар IFA

<http://www.ifa-fiv.org/wp-content/uploads/2015/11/Age-friendly-Universities-2-November-Final.pdf>

ООН: засідання робочої групи з проблем старіння



Засідання робочої групи відкритого складу з проблем старіння було головним форумом для держав-членів ООН, щоб обговорити сприяння більш ефективного захисту прав літніх людей. Дуже важливо, щоб громадянське суспільство не втрачало голосу в продовженні теми захисту прав літніх людей на, третій зустрічі комітету Генеральної Асамблеї ООН, де обговорювали це питання і проект резолюції. Читайте відкритий лист від організацій громадянського суспільства до Голови Робочої групи відкритого складу з проблем старіння, що демонструє широку підтримку громадянського суспільства

<http://www.ifa-fiv.org/wp-content/uploads/2015/11/Open-Letter-to-OEWGA-Oct15-Final.pdf>

NGO Committee on Ageing: Основи грамоти для літніх людей

У багатьох країнах, що розвиваються і найменш розвинених країнах, можливості навчитися грамотності для літніх людей не вистачає. У деяких випадках, літні люди самі не хочуть залучатися до таких освітніх можливостей. Комітет НГО з проблем старіння, Нью-Йорк, фінансується фондом «Virginia Hazzard» який надає фінансову підтримку у розмірі \$ 3000 доларів США для проекту з розвитку грамотності літніх людей. Мета цього проекту - досягнення грамотності для літніх людей за будь-яких обставин і повною мірою брати участь у житті суспільства.

<http://www.ngocoa-ny.org/>

Новини науки

Велика Британія: Багато літніх людей харчується неправильно



Дослідники з компанії Seven Seas опитали 2000 осіб старше 60 років. 43% респондентів визнали, що не завжди їдять здорову їжу. 12% зазначили: вони почали харчуватися гірше, ніж раніше. Кожен десятий опитаний регулярно переїдав. Приблизно кожен двадцятий, навпаки, їв дуже мало, розповідає meddaily.ru з посиланням на The Daily Mail. У середньому літня людина пропускає два сніданки, два обіди і одну вечерю в тиждень. Крім того, замінює один сніданок, два обіди і одну вечерю простим перекусом. Найпоширенішою причиною пропуску сніданку виявилася відсутність почуття голоду з ранку. А деяким було цілком достатньо чашки чаю або кави. Обіди або вечері третина респондентів пропускала через те, що не хотіла їсти. 31% виявилось простіше перекусити. Детальніше читайте на УНІАН

<http://health.unian.ua/worldnews/1153863-bagato-litnih-lyudey-harchuetsya-nepravilno-pokazalo-opituvannya.html>

США: Вчені дізналися, чим "внутрішній годинник" літніх людей відрізняється від молодих



Учені встановили, що активність генів регулюють біоритми, а схема активності генів змінюється в міру старіння людини. Про це повідомляє Еспресо.TV з посиланням на Medical News Today. Раніше вже було встановлено, що літні люди краще справляються з когнітивними завданнями вранці. І стан їх погіршується з наближенням вечора. Також через зміни біоритмів літні люди прокидаються раніше, менше сплять в цілому і їх тіло гірше регулює температурні ритми. Медшкола університету Пітсбурга досліджувала ефекти нормального старіння. Аналізу піддалися тисячі генів із зразків мозку 146 людей. Було виявлено 235 ключових генів, які складали основу молекулярних годин в мозку. При цьому у більш молодих людей активувалися стандартні гени, пов'язані з біоритмами. А ось у літніх людей багато з цих генів працювали неправильно, проте були інші гени, що підтримують загальний ритм.

http://espresso.tv/news/2015/12/25/vcheni_diznaly_sya_chym_quotvnutrishniy_godynnykquot_litnikh_lyudey_vidriznyayetsya_vid_molodykh

Японія: Toshiba представила смарт-браслети для літніх людей



Toshiba опублікувала на своєму офіційному сайті інформацію про нові смарт-браслети, призначені в першу чергу для віддаленого стеження за станом здоров'я пристарілих людей. В асортименті японського виробника з'явилися пристрої Silmee W20 W21 і, що носяться на зап'ясті, здатні розпізнати кількість часу, який витрачає користувач на прийом їжі або спілкування з іншими людьми. Вся інформація, що характеризує самопочуття людини, оперативно передається тим, хто доглядає за літньою людиною. Якщо йому потрібна допомога, він зможе натиснути на спеціальну тривожну кнопку на трекерах. Представлені гаджети оснащені акселерометром і датчиками температури шкірних покривів, пульсу і ультрафіолетового випромінювання. Модель Silmee W21 відрізняється присутністю GPS-модуля, що дозволяє відстежувати місце розташування людини.

<http://news.finance.ua/ua/news/-/356956/toshiba-predstavyla-smart-braslety-dlya-litnih-lyudej>

США: «Розумна» ложка для літніх пацієнтів

Американські винахідники зробили важливий внесок у покращення якості життя пацієнтів, які страждають від одного з проявів хвороби Паркінсона – тремору, і не в змозі навіть



самотужки їсти. Одна з компаній взяла на себе виготовлення так званої «розумної» ложки. Завдяки вмонтованому мікрочіпу та сенсорам прилад визначає, як сильно у людини тремтить рука. Зафіксувавши силу тремтіння під час руху руки, столовий прилад сам компенсує його. Тобто від коливань руки рухається тільки ручка, при цьому насадка з ложкою зберігає відносно стабільне положення. За словами лікарів, це – не панацея, адже прилад компенсує тремтіння не більше ніж на 70 % і не допоможе у разі, коли амплітуда тремору перевищує п'ять сантиметрів. Але завдяки виробу люди з тремором відчують значно менший дискомфорт під час їжі.

<http://medsvit.org/products/1/198/-rozumna-lozhka-dlya-l-tn-h-pats-nt-v/>

Велика Британія: вчені навчилися обчислювати швидкість старіння



Вчені з Королівського коледжу Лондона розробили просту методику обчислення біологічного віку людини. За ступенем активності більше сотень генів в організмі вона дозволяє визначати, з якою швидкістю старіють люди, і оцінювати вірогідність смерті в найближчі роки. Вчені вивчили структуру більш 50тис. фрагментів ДНК в геномах декількох сотень молодих і літніх людей і зуміли виділити 150 ключових генів. За їх структурою і активністю виявилось можливим розкрити ознаки старіння організму і швидкість цього процесу. Як вважають дослідники, методика вимірювання швидкості старіння може бути цікава, насамперед, терапевтам, онкологам, невропатологам та іншим медикам, які працюють з віковими недугами..

<http://www.segodnya.ua/science/uchenye-nauchilis-vychislyat-skorost-stareniya-cheloveka-647401.html>

Інформаційний бюлетень «ВІК: ЛЮДИНА ТА СУСПІЛЬСТВО» є компонентом проекту

*«Покращення підзвітності уряду через моніторинг літніх людей в Україні»
в рамках програми NSA-LA за фінансової підтримки Європейського Союзу.*

*Думки, викладені у бюлетені, можуть не відображати
точку зору Європейської Комісії.*