

ІНФОРМАЦІЙНИЙ ВІСНИК ЛИПЕНЬ 2016 РІК

СПІЛКУЄМОСЯ З ПРИРОДОЮ

Помилуватися яскравим сонцем, зеленою травою, вдихнути особливі пахощі літа вирішили учасники проекту «Активізація жертв нацизму та людей старечого і похилого віку інших категорій шляхом участі в заходах соціального спрямування та здорового способу життя». Саме тому зустріч «Спілкуємося з природою» була проведена в Долині троянд міста Черкаси. Учасники зустрічі дізнались про лікувальні властивості лікарських трав. Мова йшла про найбільш поширені трави: м'яту, календулу, шипшину, душицю, кропиву, чорнобривці. Цікаво було почути про особливості збирання та сушіння трав, повідомлено, що при цьому необхідно пам'ятати, яка частина рослини є лікувальною, в яку пору досягання потрібно збирати рослину. Наголошено було про необхідність вживання лікувальних трав лише за рекомендацією лікаря та не перевищувати їх дозування. Присутні дізнались, що 20 грамів чорної смородини забезпечує денну норму аскорбінової кислоти, агрус покращує роботу нирок та зміцнює судини, від журавлини, капусти і буряка люди стають розумнішими та кмітливішими.



Учасники зустрічі отримали багато позитивних емоцій від спілкування з природою, стали бадьорішими, зрозуміли, що спілкування з природою – це найкращий спосіб зняття напруги, стресів, здобуття позитивних емоцій. Саме влітку можна запасатися на зиму травами для фіточаю, взяти від природи багато цінного. За цим вирушили учасники зустрічі на улюблені дачні ділянки та в ліс за місто.

Мобільні учасники проекту, крім зустрічі на майданчиках, перенесли на природу заняття із здорового способу життя, які проводяться щотижня. На природі фізичні сили покращуються найліпше.

Заходи проводяться відділенням Всеукраїнської благодійної організації «Турбота про літніх в Україні» в м. Черкаси (виконавчий директор

Бугеря Тетяна Анатоліївна) за програмою «Місце зустрічі – Діалог» в Україні за фінансування Фонду «Пам'ять, відповідальність і майбутнє» (Німеччина)

**Т. А. Бугеря, керівник групи волонтерів проекту
«Активізація жертв нацизму...»,
м. Черкаси
Cherkassy-tlu@i.ua**

**ДУХОВНА ПРОЩА ДО
СВЯТО-УСПЕНСЬКОЇ
УНІВСЬКОЇ ЛАВРИ**

У липні 2016 р. учасники проекту мали нагоду наснажитися духовно. З нагоди року Божого Милосердя відбулася проща до Свято-Успенської Унівської Лаври. Ще дорогою до Лаври прочани почули розповідь про легенду, пов'язану із святим місцем, про те, що таке проща, які є умови для отримання повного відпусту та, звичайно, про сповідь як найголовніший засіб, через який повною мірою можливо отримати всі плоди прощі.

Проща розпочалась з Божественної літургії, яку служив соціальний працівник проекту о.Микола Мазурик. До небес злітали слова прохання та подяки, піснеспіви на прославу Господа. Люди літнього віку поспішали до Сповіді, щоб мати нагоду відбутися покаяння за свої гріхи, переосмислити всі свої вчинки і своє життя для того, щоб зняти тягар з душі і очиститись, знайти пояснення своїм терпінням, взяти свого хреста і нести його до кінця свого життя, як це зробив наш Господь.

Також прочани Карітасу мали змогу прийняти Святі Тайни, після чого один за одним йшли і прикладались до чудотворної ікони Унівської – Пресвятої Богородиці. Кожен із них просив

Господнього благословення для себе, своїх дітей, онуків та родин. Наповнивши свої посудини священною водою чудодійного джерела, набравшись духовних сил, відчувши себе наділимим благодаті Унівської Пресвятої Богородиці, прочани вирушили додому, щоб поширювати Славу Божу і закликати своїх рідних та знайомих неодмінно відвідати це Божественне місце, щоб повернутися сюди ще раз з метою подякувати Богу за почуті молитви та ласки Небесні чи навіть засвідчити про зміни у своєму житті, у житті своїх рідних.



*о. Володимир Чорній, координатор проекту
«Покращення якості життя людей похилого віку-жертв тоталітарних
режимів, залучення їх до активної участі у суспільному житті через участь
у Клубі людей похилого віку «Надвечір» в м. Івано – Франківську та селі
Крихівці, надання практичної допомоги для представників ЦГ вдома»,
м. Івано -Франківськ*

ПОДВИГ ТВІЙ БЕЗСМЕРТНИЙ

По всій країні сотні обелісків, на яких вибитий напис: «Ім'я твоє невідоме, подвиг твій безсмертний». Скільки їх, невідомих героїв, поклали свої голови за рідну землю. Така ж могилка невідомому солдату є і на Феськівському кладовищі.

Їхав возом з Дергачів Зіньківський Степан. В цей час вже точились бої на Харківщині. Бачить чоловік, що на узбіччі лежить солдат. Підійшов ближче – живий, але без свідомості. Поклав на воза, прикрив сіном і привіз додому. В Феськах в той час були фашисти. За переховування радянського воїна могли і розстріляти. Сім'я Зіньківських все ж намагалась врятувати солдата: перев'язали, помили. Три дні доглядала дружина Степана за раненим, та на четвертий він все ж помер, не приходячи до свідомості. Степан вночі таємно поховав солдата на місцевому кладовищі. Не діждалась його мати ні похоронки, ні листа. Так і залишився він невідомим. Коли закінчилась війна, Степан повідомив в сільську раду про могилку. Поставили невеличкий обеліск. Так і до цього часу доглядає могилку сім'я Зіньківських, передаючи із покоління в покоління заповіт Степана: доглядати за похованням солдата, як за своїм рідним.



У цьому році до дня визволення села голова Глух Л.Г. вирішила поставити на могилці справжній пам'ятник. На гранітній плиті – символ вічного вогню, на обеліску – портрет солдата і підпис: «Ім'я твоє невідоме, подвиг твій безсмертний». На відкриття прийшли односельчани, люди похилого віку, молодь і діти, сім'я Зіньківських. Батьюшка Леонтій освятив могилку. Нехай це місце стане святим для жителів села, нехай пам'ятає молоде покоління, що їх предки гинули не ради слави, а для миру на землі.

***Н.П.Рябовол, керівник проекту "Останні свідки війни"
Золочівська районна громадська організація "Майдутне", с.Феськи***

ЗУСТРІЧІ, ЗУСТРІЧІ...

У рамках реалізації проекту «Врятувати від забуття» Охтирської районної громадської організації «Ініціативи розвитку» відбувається багато заходів з молоддю, які покликані передати молодому поколінню досвід старших поколінь, виховати любов і пошану до старших. В липні до Охтирської районної центральної бібліотеки на годину пошани «Пройшла війна стежками долі» завітали учні 4-7 класів оздоровчого табору «Паросток» при ОМЦПО-МАН, де зустрілися з Ладикою Октябриною Петрівною, малолітнім в'язнем концтабору, яка розповіла про тяжке воєнне дитинство та життя після війни. Такі заходи проходять у незвичній теплій атмосфері. Не винятком став і цей, оскільки, крім зворушливих розповідей Октябрини Петрівни, присутні познайомилися з її поезією, адже ця сивочола бабуся сама пише вірші, серед яких є й твори для дітей.

Октябрина Петрівна бажаний гість на таких заходах, але є ще категорія членів цільової групи, які не мають можливості відвідувати такі заходи, тому вони оточені особливою турботою. Їх відвідують волонтери та задовольняють їхні бажання: кому книги з газети приносять, кому ліки, а з деким просто спілкуються. 90-річна Статівка П.Д. з нетерпінням чекає таких зустрічей, адже можливостей вийти за поріг не має, то й візити волонтера для неї як ковток свіжого повітря, яка і новини розповість, і принесе свіжі газети, які бабуся регулярно читає і слідкує за подіями як у районі, так і у всьому світі. Завдяки проекту цільова категорія оточена увагою і турботою, а це головне. Наші старенькі повинні знати, що вони потрібні у цьому світі.

*Ольга Андоленко, керівник проекту
«Врятувати від забуття» ОРГО «Ініціативи розвитку»,
м. Охтирка Сумської області,
oland65@meta.ua*

ЗАСІДАННЯ КЛУБУ ЛІТНІХ ЛЮДЕЙ ВОЄННОГО ЧАСУ

У Богородчанському територіальному центрі соціального обслуговування учасники проекту «Проведення різноманітних заходів, спрямованих на організацію дозвілля і спілкування за інтересами цільової групи з дітьми і молоддю, донесення до них живих сторінок історії, а натомість молоді люди допомагають їм в домашніх умовах» програми «Місце зустрічі - діалог» німецького фонду «Пам'ять, відповідальність і майбутнє» провели засідання свого клубу.

Колишні остарбайтери, малолітні в'язні, люди, які пережили німецьку окупацію, були репресовані сталінізмом, вшанували пам'ять активної учасниці клубу літніх людей, юриста Катерини Паливоди. Вони з болем у серці слухали написані нею вірші, які наповнені великою любов'ю до України, переживанням

за її нелегку долю, ненавистю до московського шовінізму, закликами до всіх українців бути патріотами і захисниками Соборної України.



Молодий волонтер Наталія Заліська зачитала учасникам заходу з газети «Урядовий кур'єр» публікацію на актуальну тему «Субсидії – розвінчаний міф», чим дала відповіді на питання, які були у людей.

Старші люди між собою спілкувалися, розповідали, як виживали у воєнні роки другої світової війни, бажали якнайшвидшого миру в

Україні.

У терцентрі побував заступник голови райдержадміністрації Василь Поштарюк, який схвально відгукнувся про таку форму дозвілля і спілкування людей поважного віку.

*Іван Петрович Казюка,
с.мт. Богородчани
bogorda.if.gov.ua
bogor.tz@ukr.net*

ШАХОВИЙ ТУРНІР

20 липня 1924 року була започаткована Міжнародна федерація шахів (ФІДЕ), яка в 1966

році ініціює створення міжнародного свята, присвяченого грі в шахи.

Подія відзначається майже в 200 країнах світу, а традиція святкування закладена ЮНЕСКО. З 2012 року в нашій державі 20 липня також відзначають День шахів. Тому в цей день у Хмельницькому територіальному центрі відбувся шаховий турнір, у якому взяли участь 20 шахістів. Серед них і



учасники проекту "Сприяння обізнаності родин про догляд за людьми, які постраждали від нацизму, а тепер сягнули старечого віку з ознаками деменції". Це підопічні геріатричного пансіонату, клієнти територіального центру, які під час війни постраждали від нацизму, та інваліди-візочники громадської

організації "Світ без бар'єрів".

З привітанням до присутніх та учасників змагань звернулася заступник начальника територіального центру Тетяна Вовчемис. Три години точилася запекла та цікава боротьба, а також чаювання і приємне спілкування. Всі дійшли висновку, що шахи тренують мозок, отже, запобігають розвитку деменції або відсувають її розвиток. Тому присутні домовились щоквартально проводити такі турніри і залучати більше учасників, а у вересні провести такий турнір зі школярами.

*Алла Соловей, голова Всеукраїнської благодійної організації
"Турбота про літніх в Україні",
м. Хмельницький*

ЩИРІ СЛОВА ПОДЯКИ

Постійними є зустрічі з учасниками проекту «Діти-черешенці» в Гуманітарній гімназії «Гармонія», яка стала для них без перебільшення другою домівкою. Тут нашим гостям ніколи сумувати, адже вони відвідують цікаві уроки, майстер-класи, виставки, музеї, пізнають Україну, знайомляться з її неповторними краєвидами. Такі зустрічі сприяють поліпшенню зв'язків між поколіннями, зближенню людей похилого віку і молоді, переданню життєвого досвіду, знань, навичок молодим. У свою чергу вчителі та учні, надаючи допомогу іншим, відчувають задоволення від усвідомлення своєї корисності та можливості зробити життя людей поважного віку кращим.

Теплі зустрічі у гімназії, цікаві програми, відкриті серця учнів та вчителів – все це вилилось на папір словами подяки від черешенця Олександра Корембліта:



«Искренне, от всего сердца, благодарен прекрасному талантливому педколлективу гимназии «Гармония» за организацию встреч детей-черешенцев, людей довольно уважаемого возраста. Эти встречи вселяют надежду на предстоящие встречи с друзьями. Разве могли бы мы себе устроить такую роскошь человеческого общения при наших скудных пенсиях? Что касается культурной программы –

слов нет! Слов восторга! Это и музеи, и выставки, и... театр! Встреча с великим искусством! Заряд бодрости, энтузиазма, морального удовлетворения, уверенности в том, что жизнь прекрасна и удивительна. Особое место, конечно, занимают, наши встречи с учащимися. Дети-«яблочки», которые падают недалеко от «яблони» - педагогов гимназии. Они умны, раскованы,

улыбающиеся. Свет души каждого ребёнка отражается в его глазах. Они всегда серьёзно готовятся к встрече с нами. Прекрасны концерты, конкурсы, другие мероприятия. Нужно совсем мало времени, чтобы убедиться в том, что гимназия «Гармония» - это большая дружная семья. Спасибо вам, дорогие друзья, за всё, что вы делаете для нас. Будьте здоровы и счастливы! Новых успехов каждому в отдельности и всему коллективу. До новых встреч!»

**Світлана Мінаєва, організатор
зустрічей проекту «Діти-черешенці»**



Організатор програми:
Всеукраїнська благодійна організація
«Турбота про літніх в Україні»
Адреса: 02100, Київ, Бажова, 2, 23
Веб-сайт: www.tlu.org.ua



Видання здійснюється в рамках програми
«Місце зустрічі – Діалог» за фінансування
Фонду «Пам'ять, відповідальність і майбутнє»
(Німеччина)

Веб-сайт: www.stiftung-evz.de,
<http://www.mestovstrechi.info/ua/>



Виконавець випуску:
Гуманітарна гімназія «Гармонія»
harmony_gymnasia@ukr.net
Адреса: м. Київ, вул., Генерала Жмаченка, 14.
02192